



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3167	ImageGroup:	I1KG3199
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ dbu ma rtsa ba shes rab kyi mchan 'grel
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ mi pham rgya mtsho
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bylakuppe, mysore
Publisher:	ngagyur nyingma institute
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

ཨ

ཏྲ

ཏྲ

༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་གྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་གི་ཟབ་ཡངས་མཆིན་པའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཏྲག་ཆད་མུན་སྒྱུག་བསལ་བའི་འོད་སྟོང་པ། མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས། གྲུན་མཆིན་ཐུབ་དབང་
སྟོན་པ་སྒྲུ་མེད་མཆོད། བྲོག་མེད་སྟིང་ལ་ཉལ་བའི་སྤྱིད་པའི་གདོན། དངོས་དང་དངོས་མེད་འཆིང་བའི་བླ་བ་བརྒྱ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་

༄༅། །གཙོད་མཁའ་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་ཕྱེན་པའི་གཏེར་གཅིག་གཙུག་ན་མཛེས། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བདེན་དོན་ནོར་
 བུའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས། །ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་གདེང་ཀས་རབ་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་གི །རིགས་ཚུལ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་སྟོང་ཉིད་ལྷ་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་
 པ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་ལྷག་འཆེལ། །དབྱུ་མའི་རྩ་བ་ལེགས་བཤད་པའི། །གཞུང་མང་བཅུད་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་

དབུངས། །དབྱེས་པའི་སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་ཡི། །ཕུག་བཏབ་མཆོན་འགྲེལ་འདི་ན་དགོང། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུམ་
ཅུ་བཤེས་རབ་འདི་འཆད་པ་ལ། །ཤུད་དོན། །གཞུང་དོན། །མཇུག་དོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །མཆོན་སྒྲོས་པ་དང་། །འགྱུར་གྱི་ཕུག་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་
ལྷ། །ཕྱུ་ནམ་ལྷ་མཇུ་མ་གཤམ་པ་ལྷ། །བོད་རྒྱུད་ལྷ། །དབུམ་ཅུ་བཤེས་ཆོག་ལེན་པུས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བད་ཀར་བསྒྱུར་ན། །ཕྱུ་དང་། །ནམ་དང་། །ལྷ་ལ་
དང་། །མཇུ་མ་གཤམ་དང་། །གཤམ་པ་ལྷ་དང་། །ལེས་རབ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཅུ་བ་དང་། །དབུམ་དང་། །ཆོག་ལེན་པུས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
དབུམ་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཅུ་བ་ནི་གཞུང་དེ་གསལ་ཆོག་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོམ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ལོ། །དེའི་ཆོག་ལེན་པུས་པ་འདྲ་། །ལེན་པུས་པ་ལོ།

ཨ	༄༅། །སུ་བཅད་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། ངག་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱེབས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མིང་།
རྒྱུ་	སྒོགས་པ་སྟེ་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོན་ས་ཞུགས་ན། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་
ཀྱིས་	གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱེད་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲིམ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་
དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་	དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
ཞེས་	ཞེས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་སྐབས་འགྱུར་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེའི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྩ་བས་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་

བཟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་དང་། བཀའ་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 པ་སྟེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉིས་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཁྲིག་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་མས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པར་ཐུགས་སྦྱར་ནས་འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་ངོར་མཐར་འགག་པ་
 མེད་པ་དང་། དང་པོར་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་འདི་ནས་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་བའམ་ཐད་དད་པའི་དོན་མིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཡང་མིན་པས། བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཨ

སྒྲོལ་པ་ཉི་པར་ཞི་བདད་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་ལས་འདས་པས་སྒྲིལ་ལ་སྟོགས་པའི་ཉིར་འཆོ་ཞི་བའི་ལམ་གང་དེ་བསྟན་པར་
 མཛད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛད་
 པའོ། །འདིས་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བཟོད་བྱུར་འདོད་པ་དག་འགག་མེད་སྟོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཉིན་འབྲེལ་བཟོད་བྱུར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བཟོད་བྱུར་སོང་ཟེར་ཡང་། འདིར་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 ལུགས་སྒྲོལ་པ་ཉིར་ཞི་ཞེས་པ་ནི་བཟོད་བྱ། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་དགོས་པ། ཞིར་བསྟན་པ་ཞེས་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ནི་ཉིང་

ཨ

དགོས། དགོས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གིས་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། རབ་བྱེད་སྤྱི་འབྲེལ། གལ་ལས་འཛིགས་
 མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ལྟར་ན། རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། ཐམ་གཉིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་མི་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ། རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། ཐོག་མར་འབྲེལ་བའོད་པ་ལས། མདོའི་འབྲེལ་ནི། མ་
 རྩོས་པས་ཁུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་པ་དེ་མ་སྤྱི་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེར་སྤྱོད་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་

<p>ལྟ</p>	<p>༡། བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ ལྟ་མཆོད་བཟོད་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །འབྲེལ་འདི་གཉིས་རབ་བྱེད་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ ལྟ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྟོན་སྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐར་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་གཞན་སྐྱེ་བྱེད་པ་དུ་དག་གི་པ། རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དག་གི་ པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ལྟ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། ཚེས་གང་ཡང་ ལྟ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མེ་ལྟེ་ལས་ཐུན་པ་</p>	<p>༡</p>
-----------	---	----------

སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
ཡང་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟེན་པ་དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་
ཡང་། སྐྱེ་བ་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །འདིར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་འགོད་དེ། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས། དངོས་པོ་གང་
དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་འང་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་སྐྱེ་བ། གང་ན་འང་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་

༥	<p>༡། །སྟགས་དམ་བཅའ་བཞི་ཀའི་མཛུགས་ཏུ་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་སྦྱོར་དོན་མེད་པར་ཐལ་བས་བཀག་པ་ལ། །ལྟགས་ལྟན་གྱིས་གཏན་</p>
༦	<p>ཆོག་སངས་དང་དཔེ་མ་བཏོད་པས་སྦྱོན་ཡོད་དེ་ཟེར་ཡང་ཕ་རོལ་པོར་ང་གི་འདོད་པ་ཁས་སྤང་འགལ་བས་དེ་བརྗོད་པས་གཏན་ཆོག་སངས་དང་དཔེ་མེད་གོས་ཞེས་སྒྲ་བས་གསུངས། །ཆོག་གསལ་ལས་</p>
༧	<p>དབྱུང་པ་ཡིན་ན་ནིར་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ས་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། །ཡོད་དང་མེད་དང་</p>
༨	<p>ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་མིན། །མཐར་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབྱུང་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་དང་། །ཅུད་རྗོད་ལས། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་</p>
༩	<p>འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱུངས་ཏེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་</p>

དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། འགོ་གཟུང་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མཐུག། །བདག་
པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་སྟེ་དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ། སྟེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་པར་རིགས་ནའང་གཞན་སྟེ་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་
གཞན་ལས་སྟེ་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རང་ལས་དོན་གཞན་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་སོགས་འབྲས་བུ་འདི་སྟེ་དྲུག་སྟེ་སྟོན་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་
པ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གང་གིས་མིག་ཤེས་སོགས་བསྟེན་པ་དམིགས་པ་འདི་རྒྱུ་དང་ནི། རྒྱུ་འགགས་མ་ཐུག་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་དེ་མཐུག་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་འགགས་མ་ཐུག་
པ་རྒྱུ་གུ་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་འདི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་ལྷན་བདག་པོ་འདི་

ཨ	༄༅། རྒྱུ་ལོ། འབང་ཕུག་རྟག་པ་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། བཀའ་སྤྱི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། རྒྱུ་གྱི་
ཉ	འཇོག་བྱེད་དོན་ལྟོག་དགག་པ། ཡོད་མེད་བརྟག་ས་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་རོ། འདྲ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱུ་
ཏ	བརྟག་ས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རོ། འདྲ་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། འབྲས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། བཀའ་སྤྱི་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཏ	ཡིན་ལོ། རྟེན་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་
ཏ	ཀྱི་ཚོགས་པ་འཇམ་སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་རང་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་འབྲས་བུ་བདག་རང་གི་དངོས་

1

14

<p>ཨ ཤ ཁྲ</p>	<p>༄༅། ཏེ། བྱ་བ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས་སོ། །མ་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཞེན་པ་ལ་འང་མི་སྤྱིད་དེ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲུབ་ན། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་མེ་སོལ་སོགས་རྒྱུན་མིན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལས། ཡང་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །སྒྲུལ་མ་མེད་ན་སྒྲུལ་བུ་མེད་པས་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཀྱང་རྒྱུན་རང་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་བྱ་</p>	<p>15</p>
---------------------------------	--	-----------

ཡུལ་དང་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་དེས་བསྐྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་མེད་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་མི་ལྷན། རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བཞི་གང་ཡང་མི་འབྲད་དེ། མན་ཆུན་མི་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་ལ། ལྷན་པ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་གང་ལ་འདྲ་རྒྱུ་མི་དགོས་པས་མི་འབྲད་ཅེས་འགོག་སྟེ་དེ་ནི་འོག་ན་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་འཛིན་གྱིད་དོན་ལྡན་དག་གཤམ་པ་ནི། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་
ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཅེས་གྲགས། །ཇི་སྟེང་མི་སྐྱེ་དེ་སྟེང་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་གྱི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་ཅི་དགོས་ཏེ་མིག་སོགས་འདི་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བས་ན། དེ་ཕྱིར་མིག་སོགས་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས་གོ་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྟེང་མིག་ཤེས་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྟེང་དུ་ནི་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། མིག་སོགས་འདི་དག་དེའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་དུ་བཞག་ན་འདིས་མི་སྒྲེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲར་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཕྱིས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འང་བརྟལ་བརྟག་མཚུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྒྲེ་བ་དག་ག་པ་ནི། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བམ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲེད་དམ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲེད་བརྟགས་ན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བམ་ཡིན་ཏེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན་མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཅན་མེད་པས་སོ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་</p>	<p>17</p>
----------------------------	--	-----------

དགག་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་དགག་པ་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྩེ་ཞེས་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། ཡོད་པ་ནི་
ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། ཇི་མིགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། འགག་པ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། འགག་ན་རྩེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཇོ་ས་པོར་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
ཞེས། བྱུང་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ཇི་ལ་རང་སྟེ་རྣམས་ན་རེ། རྩེ་རྩེ་ཡོད་དེ་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་འདྲ། རྩེ་རྩེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་ཞེས་རྩེ་རྩེ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ངོར་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་དེ་ལྟར་

<p>ཨ བཏུ་ཐམས་པ་ ལྷོ</p>	<p>༄༅། །བརྟགས་ན་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་འགྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ནའང་། གང་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་ནི་སྐྱབ་མི་རུས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་གི་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དམིགས་རྒྱུན་དགག་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པས། གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དམ། མེད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱུར་བྱུར་པའི་དམིགས་པ་འཕྲུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་སྤྲོ་རེ་ལ་ན་ཡོད་ཟིན་པས་</p>	<p>19</p>
---------------------------------	--	-----------

ཡུལ་དཔྱད་པའི་ལུ་རྒྱུ་ལྟར་

དམིགས་ཀྱིན་དོན་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཅི་སྟེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚེས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་འཇམ་མེད་ན། དེའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་
དམིགས་བྱེད་མེད་པས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུད་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་སམ་མེད་པ་ལ་དམིགས་། ཡོད་པའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་
དེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་མི་སྲིད་པས་རྒྱུ་མི་རུང་ལ་མེད་པ་དམིགས་རྒྱུ་མི་འབྲད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་མོ་གཤམ་བུ་སྟེ་
མོ་གཤམ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པ་འཇམ་མོ་གཤམ་བུ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དགག་པ་ལྟུ་གུ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཚེས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་
སོགས་རྒྱ་འགགས་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟུ་གུ་མ་སྒྲིམ་གོང་

[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱ་འདི་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སོ་སོ་འདུས་པ་
 ལ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རང་
 བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མིན། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རིགས་པས་དབྱུང་
 ན་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་མ་སོགས་ལས་སྒྲུབ་སོགས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་བུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སོ་སོ་བར་དེ་དེ་ལ་

<p>ཕྱི་ ལོ་ ལྟུང་།</p>	<p>༡། །འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་སོགས་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དུ་མར་ཐལ་བས་ན་སྒྲུལ་མ་ཐག་བཟང་སོགས་རེ་རེ་ལའང་མེད་དོ། །རྒྱུན་རྒྱུལ་ས་ འདུས་པ་ལའང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་མེད་པས་དང་། །ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྒྱུན་མིན་འཇགས་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་ བུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་ལའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན་རང་རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུལ་ས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འོ། །ཅི་སྐྱེ་ འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི། །འོ་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བར་ ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བསམ་པར་འགྱུར་མོད། །རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་</p>	<p>23</p>
--------------------------------	---	-----------

三才圖會

པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དུ་འདོད་དེ་ཞེས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཤམ་ཏེ་སྦྱལ་མ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་བདག་གམ་རང་གི་དོ་བོའམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་སྦྱམ་
བུར་འགྱུར་ན་རང་རྒྱལ་དེ་དག་ཆུ་ཤུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་མིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལས་འབྲས་
བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་བུམ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་རང་བཞིན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེར་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མིན་ཏེ། ཇི་
སྒྲིང་དུ། སྦྱམ་བུ་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་ཡང་གཞན་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །གང་ཞིག་རང་གིས་འགྲུབ་མེད་པ། །དེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
འོ་ན་རྒྱལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། རྒྱལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྦྱམ་བུ་སྦྱལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན་འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་འགྱུར། །ཁོ་

<p>ཨ འཕྲུག་ལྟུང་ ལྟུང་</p>	<p>༄༅། ཁ་རེ། འབྲས་བུ་དཔྱད་ན་མེད་གྲང་རུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ནི་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱིས་གྲང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་གྲང་། ཞེས་པ་སོགས་ཁས་བླངས་པ་མིན་ མཁུ་ དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྐྱམ་བུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱལ་མ་དང་། རྒྱུ་མིན་འང་ག་མ་སོགས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། འབྲས་བུ་སྤར་ཇི་སྐྱད་དཔྱད་པ་ལྟར་ དཔྱད་ན་མེད་པས་ན། འདིར་ནི་རྒྱུ་མིན་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་ཐད་དུ་བཞག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན། རྒྱུ་ རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྣམས་རང་བྱུང་མིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་མིན་དང་རྒྱུ་དུ་ཞེས་པར་ཡང་དག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་</p>	<p>25</p>
------------------------------------	--	-----------

[illegible]

<p>ཨ ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལ་དབྱུང་པས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོ་མ་ པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོ་མ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །འགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ བོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །འགོ་མ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བགོ་མ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོ་མ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་ འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །འགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བསྐྱོ་མ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ ཡིན་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །འདིར་འགྲོ་བ་པོ་གང་</p>	<p>27</p>
-----------------------------------	---	-----------

ཟག་འགྲོ་བ་བྱ་བ། བཞོམ་པ་ལས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་དགག་པའི་རིགས་པ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དུས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་དགག་པའི་དོན་ཏེ། སོང་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། མ་སོང་བ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིམ་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བརྒྱལ་ན་སོང་ལ་མ་བརྒྱལ་བ་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟ་
འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་ཞན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞོམ་པའོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་ལས་ཡང་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོར་ཕྱེ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སོང་བའི་ཁོང་དང་། རྟེན་
པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་མ་དུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་སོང་བའི་ཁོང་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ་བཞིན་དཔྱད་པས། ཕྱིད་སོང་ཕྱིད་མ་སོང་བའི་བཞོམ་པ་ཞེས་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །རེ་ཞིག་དང་
པོར་འགྲོ་བ་ལ་དཔྱད་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟེན་པས་ན་སྤར་སོང་བའི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིམ་པས་ན་མ་སོང་བ་ཡི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་མིན་ལ། སོང་ཟེན་པ་

ལ	༄༅། །དང་དེ་སྤྲུལ་སྤོང་བའི་ལམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ཚད་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ན་	
	ལུས་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛིག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་གི་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་ཞེན་པའི་བགོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཡོ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤོང་བ་ཡང་	
ལྟ	མིན་ཅིང་མ་སྤོང་པ་ལ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་བགོམ་བ་ཞེན་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཆེ་གང་འགྲོ་བ་	
	ཞེས་པ་བྱ་ཆེ་གཉིས་ལས། བགོམ་པ་ལ་སྤྱུར་ན་ནི་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བགོམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྟོས་པ་མི་འཐད་	
ལྟ	དེ། བགོམ་བ་ཞེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་རང་བ་ཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་གང་ཆེ་ལམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡི་བགོམ་པ་	29

འཐད་པ་མེད་དེ་བྱ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཆོག་དེ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱར་ན་ནི། དེ་ཡི་བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པའམ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། བགོམ་པ་རང་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགྲོ་
 བ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བགོམ་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་བྱ་བ་དང་
 གཅིག་ བགོམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པའོ། །འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཕྱིར་རྟེན་འགྲོ་བ་
 མེད་པར་ནི་རྟེན་ཅན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ། རྟེན་གང་ཟག་ རྒྱ་རྩེ་པ་གསུམ་དག་ཀ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྒྱ་

<div data-bbox="278 119 430 259" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="278 414 430 600" data-label="Text">ལྷན་པ་</div> <div data-bbox="278 725 430 885" data-label="Text">ལྷན་པ་</div>	<div data-bbox="430 119 4535 885" data-label="Text"> <p>༡། འབྲས་སྟོན་ཀྱང་དགག་གོ། གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བེམ་གྱུར་ན། འགྲོ་བེམ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བེམ་མེད་ན་འགྲོ་བེམ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བེམ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བེམ་མིན་འགྲོ་བེམ་མིན། འགྲོ་བེམ་འགྲོ་བེམ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བེམ་འགྱུར། གང་ཆེ་འགྲོ་བེམ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བེམ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བེམ་འགྲོ་འཇམ། ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བེམ་པོ། འགྲོ་བེམ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། འགྲོ་བེམ་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བེམ་འགྲོ་བེམ་འདོད་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བེམ་འགྲོ་གྱུར་ན། འགྲོ་བེམ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་འགྲོ་བེམ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བེམ་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བེམ་པོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བེམ་པོ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དེ་འགྲོ་བེམ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བེམ་ཡི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་</p> </div>
--	--

ལྷན་བྱེད་སྒྲིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མཐོང་བས་སོ་སྒྲིམ་ན། དེ་མི་སྤྱིད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འཛུགས་ན་འདིར་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷན་བྱེད་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁར་བ་མེད་ན་མཁར་བ་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མཐར་གསུམ་པོ་འདི་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དེར་བརྟགས་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་
 བ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱ་ལ་བས་སོ། །འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་སྤྱི་མ་གཉིས་མི་འགྲོ་ཡང་དང་
 པོ་འགྲོ་འོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འབྲེལ་ལམ། འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་

<div data-bbox="278 119 430 259" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="278 259 430 414" data-label="Text">ལྷ་བུ་ལྷ་</div> <div data-bbox="278 414 430 569" data-label="Text">ལྷ་བུ་ལྷ་</div> <div data-bbox="278 569 430 725" data-label="Text">ལྷ་བུ་ལྷ་</div> <div data-bbox="278 725 430 885" data-label="Text">ལྷ་བུ་ལྷ་</div>	<div data-bbox="430 119 4535 259" data-label="Text"> <p>༡། མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཙམ་བརྗོད་རིགས་ནའང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཙམ་ནི་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་</p> </div> <div data-bbox="430 259 4535 414" data-label="Text"> <p>བས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་དཔྱད་པ་མཛད་ལ། འདིར་རང་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་</p> </div> <div data-bbox="430 414 4535 569" data-label="Text"> <p>དེ་འགྲོ་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་མེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་</p> </div> <div data-bbox="430 569 4535 725" data-label="Text"> <p>འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོལ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་</p> </div> <div data-bbox="430 725 4535 885" data-label="Text"> <p>པོ་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་མིན་ལ་ད་གཤོད་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་</p> </div>	<div data-bbox="4535 119 4535 259" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4535 259 4535 414" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4535 414 4535 569" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4535 569 4535 725" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4535 725 4535 885"> <div data-bbox="4535 725 4637 885" data-label="Page-Footer">33</div> </div>
--	---	---

དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་འདྲ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེ་ན་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་ཡི་བྱ་བ་གཅིག་
 དང་། འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱར་ཡང་གང་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་སོགས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟགས་ན་མི་
 རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩལ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་འགྲོ་རྩལ་མེད། །བཞོམ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་པར་
 བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་འགྱུར་པ། །བཞོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཞོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་བརྟག། །དེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྤྱོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྤྱོད་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །

ལྷ་མོ། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྒྲིང་པར་འགྱུར། །གང་ཆོའ་གྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྒྲིང་དོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལས་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མི་ན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཁ་ལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་སྒྲིང་
 པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་རྩོམ་པ་འདྲ་མི་སྲིད་དེ། དུས་སྤུལ་གྱི་སྤུ་མེད་ན་དེས་གོས་རྩོམ་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། རྩོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཡོད་དགོས་ན། བགོམ་པའི་བྱ་བ་སོང་བ་ལ་མི་སྲིད་དེ་རྩོམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །མ་འོང་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་དེ། དུས་འགལ་བས་ཏེ་མ་སྤྱེས་
 པའི་ཆོས་རྟེན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པས་སོ། །ད་ལྟ་བའི་བགོམ་པ་ལ་འདྲ་རྩོམ་པ་དེ་མེད་དེ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མིན་པའི་བགོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་

ཡོད་ན་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་སོང་བེན་པ་ཡི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་འགགས་བེན་པས་སོ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་གལ་བས་སོ། །ད་ལྟ་བཞོམ་བཞིན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་རྩོམ་མེད་པ་དེས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་ལམ་ཡོད་ཆུག་གྲང་
 འགྲོ་རྩོམ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ། མ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་
 གྲང་། ལྟས་བྱིན་འཇུག་བཞིན་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྩོམ་དགོས་ན། རྩོམ་པ་དེ་ལ་མ་རྩོམ་པ་འམ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟས་བྱིན་བསྐྱོད་པའི་དུས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 ལམ་དེ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་བཞོམ་པ་མེད་ཅིང་ལམ་ལ་སོང་བེན་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན། མ་སོང་བ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་རྩོམ་

ལྷ	༄༅། །པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མི་འདུག་བཞིན་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ཞིག་	
ཡིན་ཏེ།	ཇི་སྟེན་རྩེ་མ་པ་དེ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་མེད་དེ། སོང་བ་དང་བསྐྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩེ་མ་པ་མེད་ཀྱང་། སོང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་	
ལྷ་དྲུག་	བ་གསུམ་ནི་དེས་པར་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མེད་ན་འདི་མི་རུང་ངོ་ཞེས། གང་གི་ཆོའ་གྲོ་བའི་རྩེ་མ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་འམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟུར་སོང་བ་ཅི་	
ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་བཞོམ་བཞིན་པ་ཅི་མ་སོང་བ་ཅི་ཞིག་སྟེ་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་དུ་མེད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དུས་གསུམ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་དེའི་ཟླ་བོ་སྟོད་པ་ཡོད་		
རྩེ་	པས་ཏེ། གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་མུན་དང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་བཞིན་ནོ་ཞེས། སྟོད་པ་འམ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་	37

འགྲོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་གཞན་སྤྲོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲོད་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤྲོད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 གསུངས། དེ་ལ་ལྷས་བྱིན་ཕྱར་ཏེ་སེར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དེར་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པས་དེ་སྤྲོད་དོ་སྟུང་ན། མཆོད་སྦྱོར་གང་དུ་བསྐྱུང་ཅེས་དྲིའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོ་ཞེན་དེར་སོང་
 རམ་མ་སོང་ཞེས་དྲི་བར་ཡང་བྱའོ། །ལར་འགྲོ་བ་མིན་པ་ལ་བསྐྱུང་པ་ཞེས་མི་བསྟན་དེ། བཅའ་ལའ་བསྐྱུང་ཡོད་ཟེར་རམ། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་བོས་གྲུབ་ན་འགྲོ་པོ་ལས་ཐད་དུ་ཡོད་དགོས་
 ལ། སྤྲོད་པོ་ནི་སྤྲོད་པོ་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་མི་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོད་མཁན་མེད་པས་སུ་ཞིག་སྤྲོད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་སྤྲོད་པོ་གསུམ་པ་
 གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྲོད་ཀྱང་འགྲོ་པོ་སྤྲོད་དོ་སྟུང་ན་གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་

ཨ

ཉི་ཤེས་པ་

ཏྲ

༡། སྤྱོད་པོར་མི་འགྱུར་ན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགྲོ་བ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་གནས་པ་རྩོམ་པས་སོ་སྟོམ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ལྷོག་པ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན། བགོམ་བཞིན་པ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་ལྷོག་ཏེ། བགོམ་པ་ཉིད་སོང་མ་སོང་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། བགོམ་པ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཆུག་གུང་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་སྤར་ལའད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་འཐད་དུ་ཆུག་གུང་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་བས་སོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལྷོག་པ་འང་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བགོམ་བཞིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སོང་ཟེན་པ་དང་། མ་སོང་ལས་གུང་ལྷོག་པ་མིན་ཡང་གནས་པ་དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་དེའི་ཁྱབ་འགྲོ་བ་དང་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་རྩོམ་པ་དང་། གནས་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་བའི་དེ་གསུམ་བཀག་པ་དང་།

མཆོངས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། གནས་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། གནས་བཞིན་པ་ལ་མི་ལྟོགས་སྟེ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་
 བས་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་པས་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་པས་
 དགག་པ་པོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། རྟེན་ཅེས་གྲུང་བྱར་མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། ལམ་ཞེས་ཅེས་གྲུང་བྱར་མི་རུང་། ལམ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པ། རྟེན་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་གྲུང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ལམ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟགས། འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། རྟེན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་

<p>ཨ ཉེ་གཉིས་ ལྷོ</p>	<p>༡༡། ཡོད། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་སོགས་སུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཤོམ་པ་འདྲོར་བའི་བྱ་བ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། བྱ་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་གཉིས་གཞན་ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་མི་རུང་ན་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་གྱུར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཏེ་དེའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །འདི་བྱ་བ་འོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཞེས་པར་མ་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། དེ་མི་སྤྲིད་དེ། བཅད་པའི་བྱ་བ་དང་གཅོད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པ་འང་མིན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་བུམ་སྐྱུམ་ལྟར་གཅིག་</p>	<p>41</p>
-------------------------------	--	-----------

མེད་པའི་ཅིག་ཤོས་ལོགས་སུ་ཡན་གར་བར་འཛིན་དགོས་ན་དེ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟག་ན་ནི་འགྲོ་བའི་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་འགྲོ་བར་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅི་མ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡི་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་གཉིས་
 ལ་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གང་ས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དགག་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བར་མངོན། འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་ལ་མེད། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་
 པོར་མངོན། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གཅིག་པུ་ལ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། །ཡང་འདི་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་ལོ། །སྤྲོ་བ་པོ་ཆོག་

ཨ

༄༅། སྤྱོད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བོ་དང་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་
 མཆོན་ནི་གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་འགྲོ་བོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གྲོང་དམ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དེས་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པས་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་ཕན་ཚུན་མཆོན་པས་མི་སྐྱོན་སྐྱུལ་ན། དེ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འགྲོ་བོ་མིན་ལ་སྐྱེས་ནས་བྱ་བ་རུས་
 པ་ན་འགྲོ་བོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འགགས་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་འགྲོ་བ་པོར་འགྲོ་བ་དེས་མངོན་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོ་བོར་གྱུ་བ་ཟེན་ན་དེ་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་ལ་འགྲོ་བོ་

ཨྱ

ཨྲ

མིན་པ་ནི་དེས་འགྲོ་པོར་ནམ་ཡང་མཆོན་མི་རུས་ལ། འགྲོ་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པས་མི་རྟོག་པས་དེས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་བ་པོར་གསལ་དུ་
མཆོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་ཞིང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་གང་ཕྱིར་
འགྲོ་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་པོར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་
གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོ་བྱའི་ཡུལ་སོང་མ་སོང་བགོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་

ཨ ཉིར་གསུམ་ ཕྱི་	༄༅། །དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚིག་གསལ་ལས། འགྲོ་	45
	རྣམ་གསུམ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད་སོགས་འཆད་པར་	
	འགྱུར་རོ་གསུངས། བྱུ་ཕྱེ་ལྷ་ལས། སོང་མ་སོང་བགོམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེས་འཆད། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་པོར་གྱུ་བ་ཟེན་པས་དང་སོགས་སྤར་ལྟར་བརྟགས་པས་	
	སོ། །འགྲོ་བ་མིན་པ་ནི་ལས་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱ་ལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་པོ་བཞིན་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་འམ་དེ་མི་སྤྲོད་	
	པས་སོ། །ཤར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འདིར་ལྷག་པ་ཙམ་ལས་གཉིས་ཀ་འང་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འོང་བ་ལ་རིགས་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གྱུ་བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་	

འགྲོ་བོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་འདྲ་མཁའི་ན། རྟེན་མེད་ལྟར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡི་ལམ་གསུམ་ཀའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་
 དུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བགོམ་པ་སོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པས། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་དང་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཆོས་འདི་འདི་ནས་འདིར་འོང་
 བ་ནས་འདིར་འགྲོ་ནིས་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། རྩ་བའི་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ནིས་བྱ་བ་སྟེར་བ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་སྟེ་མཆོད་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། དུམ་ལས་མིག་ནི་མིག་
 གིས་སྟོང་ངོ་ནིས་སོགས་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། སྟེ་མཆོད་བརྟགས་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། བྲོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། ཅིས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་

ཨ	༄༅། །དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ག་ཟུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་	
	དང་། མིང་གི་སྒྲིམ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ག་སུམ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་། བདག་ག་མ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་། ཚུལ་དེས་ག་ཞན་	
ཧྲུ	ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི་ སྒྲིང་ཡུལ་བསྟུ་བར་བྱུལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་	
	བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བམ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་ག་ཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བར་བརྟུ་བསྟུ་བ་པའི་བྱེར། །ཁེ་ཡིས་དཔེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་	
ཧྲུ	མ་སོང་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བརྟུ་བའོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་	47

འགྱུར། ལྟ་བུ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། འདིར་འགྲོ་བ་སོགས་བཀག་མེད་གྱི་དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས། བལྟ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གྱི་བར་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་སྟེ་སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་ན་དེ་ཡོད་དེ་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་མེ་ལ་ཆ་བ་དང་ཆུ་ལ་རྒྱན་ལྟར་མིག་རང་གི་སྟེང་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། བྲོག་མར་བདག་ལ་སྒྲུང་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ནི་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེས་ན་མིག་རང་ལ་རང་
 གིས་བལྟ་ན་ལྟ་བུ་དེ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་གྱུང་ཆུ་ལ་ཆ་བ་དང་མེ་ལ་རྒྱན་ལྟར་དེ་མི་སྟོན་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་

ཨ	༄༅། །དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་མེད་པས་སམ་རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་	
	ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་གཞན་གཟུགས་སྟོན་པོ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་སྟེ་ན་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་མི་བལྟ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་རང་མི་བསྐྱེད་	
ཧྲ	ཀྱང་གཞན་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། །རང་ལ་མི་བལྟ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་མེ་ཡི་དཔེས་ནི་དེ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་	
	ལྟར་སྟུར་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་བརྟགས་པ་ཡིས་མེ་དཔེ་དེ་དང་ནི་དོན་ལྟ་བུ་འདྲ་སྟེ་སྐྱབ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་བོ་ཞིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་	
ཏྲ	ན། །མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་བྱུང་ཤིང་དང་། ཡང་རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དུས་	49

གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་དང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་རེ་ཞིག་སྟེག་པོ་མི་བསྟེག་སྟེ་སོགས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་། ལྟ་བོ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིག་ལ་
 རྣམ་གསུམ་སྒྱུར་རོ། །གང་ཆེ་རང་དང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བལྟ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ལྟ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ངེ་
 ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལྟ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་
 བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་བྱེད་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །མིག་ལྟ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་
 ཐལ་ཕྱིར་སོར་ཅེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་རང་། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུང་ངོ། །ལྟ་

<p>ཨ རྩེ ཐཱ</p>	<p>༄༅། ཁོ་མེད་ན་བཟུ་བྱ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། བཟུ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་ སོགས། ཁྱིལ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ལྟས་བྱིན་གྱི་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟར་མིག་རྒྱུན་ཙམ་ལས་ལྟ་བོ་དངོས་ནི་བདག་གམ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། བཟུ་བ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ གྱིས་བདག་གམ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ལཤད་ཟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བཟུ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་འགོག་གོ ཡང་ལྟ་བ་བོ་ཡོད་དེ་དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྟ་བོ་ཡོད་ན་དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་ནའང་དེ་མེད་དེ། བཟུ་བའི་བྱ་བ་ལ་ ལྟས་པའམ། མི་ལྟས་པའི་བྱེད་པོ་ཡོད་པར་འདོད། དང་བོ་ལྟར་ན། བཟུ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤང་བའམ་བྱ་བ་ལ་ལྟས་པའི་ལྟ་བ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་ཞིག་</p>	<p>51</p>
-------------------------	---	-----------

གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟོས། གྲུབ་ཟིན་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཟུང་བའི་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྲུང་མི་འཐད་པར་སྤང་ངོ་སྟེ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བོ་མེད་དེ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལྟ་བོ་མེད་ན་དེས་བཟུང་བྱ་
 གཟུགས་ལས་དང་ལྟ་བ་མིག་གམ་གྲུབ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡང་བཟུང་བྱ་དང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་
 པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་པ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ལའད་པ་བཞིན་བཟུང་བྱ་དང་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་དང་སྟེད་པ་བཞིན་པོ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྟེད་པ་དང་སྒྲེ

<p>ཨ ཉེ་བརྒྱན་ ལྷོ</p>	<p>༄༅། །བཀྲ་ཤི་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩོད་ བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མ་ཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྟ་བུས་ནི། ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་རྩོད་བར་བྱེད་པ་དང་རེག་ བྱེད་དང་ཡིད་དེ་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་པོ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་། མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་འགོག་བྱེད་གྱིས་རིགས་པའང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་ ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། རྟེན་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཁྱེད་སོགས་སྦྱར་རོ། རྩ་བའི་གཉིས་པ། འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གཞན་གསུམ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་བརྟགས་པ་ དང་། ཆོག་གསལ་ལས་དབང་པོ་བརྟགས་པ་ཞེས་གསུངས། དབང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་</p>	<p>53</p>
--------------------------------	--	-----------

པའོ། ། ། ། བཞིཔ་ཕུང་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
བྱེད་འབྲེལ་། ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ་ཆོས་མདོན་པ་ལས་བསྟན་པས་སོ། ། དེའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་གི་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྟོན་ས་དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྩོད་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་
བསྟུ་བ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནི་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་གཟུགས་ཡུལ་ལྷ་དབང་།

<p>ལྟ</p> <p>ཕྱི་ལོ་</p> <p>ཏཱ་ལའ་བོ་</p>	<p>༡༡། ལྷ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་</p> <p>ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་ངོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། འ</p> <p>ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། རྟེན་རྒྱ་མཚན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲས་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྲས་གཟུགས་ནི་</p> <p>རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བུ་མ་སྒྲུ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའམ། ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། རེས་ན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་མེད་</p> <p>དེ། ཏཱ་ལའ་བོ་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་</p>	<p>55</p>
---	--	-----------

བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྩུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྩུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། རྩུ་
མེད་པའི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མི་ན་ཉིད། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྲ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའང་ཞེས། བྲ་བ
འཐད་པམ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། བྲ་བའང་འཐད་པམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འི་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྩུ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་
མེད་པའི་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་རྩུ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྩུ་མཚན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩུ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འབྲས་
གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྩུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་གྲུབ་ཅིན་པ་ལ་རྩུ་མི་དགོས་པས་སོ། །འབྲས་གཟུགས་དེ་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྩུ་ཡང་འཐད་

<p>ལྟོ་ ཉོ་ ཉོ་ ཉོ་</p>	<p>༡། །པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་མེད་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ཡོད་པར་ནི་འཐད་པ་ནམ་ཡང་ མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་དགག་པ་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ཡང་ཡང་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པའི་དོན་ ཏོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དོན་གཟིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་སོགས་དང་སྟོ་སེར་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་རྟོག་ན། དེས་རང་དང་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ གང་ཞིག་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་འབྲའ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྒྲ་གཤེར་སོགས་དང་འབྲས་བུ་དབང་ལྡན་དང་དོན་ལྡན་སྐྱུ་ག་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་འམ་</p>	<p>57</p>
-------------------------------------	--	-----------

ངེས་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་ཆོར་བ་དང་རྒྱུ་རེག་པ་འདུ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་མ་རིག་པ། །སེམས་
 རྣམ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་
 ཀུན་ནས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་། རེག་པ་མ་གཏོགས་ཆོར་བ་མེད། །ཆོར་བ་མ་གཏོགས་རེག་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་

ཨ	༄༅། །འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་ལན་གྱི་ཚུ་ལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་	
སྐུ་ཉི་ཐམ་པ་	ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །	
	བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་	
ཉེ།	གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པའི་ངག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུད་པར་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ཕ་རོལ་པོས་དེ་མི་སྟོང་པའི་སྐྱབ་	
	བྱེད་དུ་ཆོར་བ་སོགས་གང་དང་གང་བཀོད་པ་དེ་ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་བཏབ་པ་ཉིད་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལན་དེ་དང་དེ་ཡང་བསྐྱབ་	59

[illegible]

<p>ལྷ</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལ་གསུམ་སྟེ། བཅ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་དགག་པ། མཚན་ཉིད་འཇུག་ཚུལ་དགག་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོལ་ན། །ཁམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁམ་ཉེ་མཚན་ལས་སྒྲུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཁམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་གཤེར་དྲོ་གཡོ་མི་སྒྲིབ་པ། སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་ན་མཚན་གཞི་གྲུབ་དུ་ཆུག་མོད། དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ།</p>	<p>6</p>
-----------------------------------	---	----------

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཆོངས་ཤིང་། མཆོན་མཆོན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་མི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་
 རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྐྱབ་པའི་སྤྲོལ་ན་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གཤམ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལས་སྤྲོ་བར་མཆོན་གཞི་
 ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྲོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་
 ཡུལ་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རྟོན་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་མེད་ན་བརྟོན་པ་མཆོན་ཉིད་འདི་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། མཆོན་བཅས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལས། བཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་

ཨ	༄༅། །འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་གྲུང་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན།	། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་ན། །སྤར་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཞིག་གམ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
ལའམ།	། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་བརྟགས་ན། །སྤར་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་མི་སྲིད་པས་མི་འཇུག་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་
དེ་རི་བོང་རུ་བཞིན་ནོ།	། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལའང་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་ལ་སྤྱར་ཡང་གྲུབ་པར་བྱུང་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དགོས་པ་མེད་ལ། །གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་
གྱིས་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཚན་གཞི་ཡང་དུ་མར་ཐལ་བ་སོགས་འབབ་བོ།	། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་
༄༅།	

གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ནམ་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ན་ཡང་མཆོན་གཞི་ནི་སྲིད་དོ་སྟེ་མ་ན། གང་ལ་
 མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་གཞིར་བཞག་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་གྱིས་མཆོན་ཉིད་མཆོན་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་གི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ནི་མ་བཀག་པས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་མཆོན་གཞི་འང་གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་ན་ཏེ། ཏེན་མཆོན་གཞི་ཉིད་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་
 བཏེན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན། དེ་སྤྱིར་ཏེན་མཆོན་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་བཏེན་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་གཉིས་ཀར་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །གཞིམཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དེ་ལྟར་ མཚན་མཚོན་རེ་རེར་བརྟགས་ན་མེད་ཀྱང་རུང་། །ནམ་མཁའ་རང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་མཚན་མཚོན་ཡང་གྲུབ་བོ་སྟུང་ན། །དེ་མིན་ཏེ་བཀག་གཟིན་པའི་མཚན་གཞི་དང་ མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པའི་དངོས་པོར་མ་ གྲུབ་ནའང་ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། །དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་དགག་བྱ་གང་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །ཞིས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཐ་སྟོན་ཙམ་</p>	<p>6</p>
--------------------------------	--	----------

དུའང་དངོས་པོ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་
ཞེས། །དངོས་དངོས་མེད་ཡོད་དེ་འདིར་དེ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་པོ་བྱོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། དེ་གཉིས་དང་མི་
མཐུན་པའམ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་གཅིག་པའི་ཕྱང་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེས་པའམ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
དེ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པས་དངོས་པོ་ཙམ་དང་དངོས་མེད་ཙམ་སྒྲིར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་སོ། །བཞི་པ་བཀག་པས་གྲུབ་དོན་
བསྟུན་ནི། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆོན་གཞི་མིན། །མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་། །མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ལ་

ཨ	༄༅། །དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་མིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། །ཁམས་ལྔ་པོ། །ཁམས་
	གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ས་རྒྱ་སོགས་ཁམས་ལྔ་གམ་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྲོལ་ན། །ས་ནི་
རྒྱ	ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོལ་ལྟར་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་བརྟག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཤེར་སྒྲོན་
	ལས་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དག་གཤམ་བྱས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་
རྒྱ	ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། །བྱུ་ཕྱེ་ལྟ་ལས། །ཕུང་པོ་སོགས་མེད་པར་མི་སྒྲིམ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོན་ཏེ། །འག་ཏུ་ཡོད་

ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འབྲད་པའི་དོན་དུ་བྲད་དོ། འདིར་ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། འདྲ་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྟོང་ནས། ཁམས་པས་དབྱས་ལ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་
སྟོས་བྲལ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་པ་གང་དུ་འང་གདགས་པ་མེད་པས་སྟོས་བྲལ་
ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེན་པ་ནི། སྟོ་རྒྱུང་གང་དང་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་
བྱ་བ། ཉེ་བར་ནི་བཞི་མི་མཐོང་། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་སུ་བཞིན་གྱང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ནོན་པའི་སྟོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་

ཨ	<p>༄༅། ཁེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྲལ་དུ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟླ་བར་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་</p>
སྒྲ	<p>སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་གཏན་དུ་ཞི་བ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ནི། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་</p>
སྒྲ	<p>རབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ། ། ། སྤྱག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། ཡུམ་ལས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་</p>
སྒྲ	<p>པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཡོད་དེ་དེའི་རྟོན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་</p>
སྒྲ	<p>ལ། གཞུང་དང་མཆོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་</p>

ཨ	༄༅། །ཡིད་འོང་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ་གང་ཟག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །	
	དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པ་ལ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤར་ལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་	
ཡ	ན། ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་ནའང་། ཆགས་པ་ཞིག་སྤར་ཡོད་མི་སྟོན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་	
	ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་ན་དགྲ་བཙུག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་	
ཐ	མེད་པའི་སྤྱིར་ཤིང་ཐོག་མེད་ན་དེའི་སྤྱིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་སྤར་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་ན། ཆགས་པ་ལ་ཡང་	71

ཨ	༄༅། རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བ་ཡང་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་	
	གཉིས་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་དད་ལ་འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ	
རྒྱུ་ལྟར་	དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་ཅིག་ན། །ཁྱོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཁྱོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་	
	འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་བ་ཡང་རང་ཉིད་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་	
རྒྱུ་	ཡིན་ན་འང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་ཐུན་དང་འཁོར་འདས་བཞིན། །ཐ་དད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་ལྷན་ཅིག་པ་མི་སྤིང་དོ། །གཡ་ཏེ་ངོ་བོ་	73

གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཡོད་པས་གྲོགས་གཞན་མེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་རུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་
 ཉིད་འདོད་ན། ཤར་རུབ་གྱི་རིའི་རྟ་བ་ལང་ལྷར་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་
 ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་
 ཡང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་འཛིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་རྟ་དང་བ་ལང་ལྷ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདུང་། ཅི་གོ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཕན་

ཨ	༄༅། རྩོམ་མ་ལྟོས་པར་ཐད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཐད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་གཉིས་	
	མེད། གཉིས་ཐད་ན་ལྷན་ཅིག་གྲང་མེད་པའི་གནད་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་རྩོམ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཐད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལྷན་	
ལྷན་	ཅིག་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ་བྱེད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་འདིས་ཆགས་ལྷན་འདི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆགས་སེཞིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་	
	ཐད་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་ཟིན་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་མཁོ་བས་པན་རྩོམ་ལྷན་ཅིག་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཐད་ཀྱི་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་	
ན།	ལྷན་ཅིག་རབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་	75

ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་མེད་པས་ལྷན་
 ཅིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་དད་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པའི་ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་རུང་ངམ་ཞེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་མི་འགྲུབ་པའང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། ཐ་དད་དངོས་པོ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ཐ་དད་དངོས་པོ་འདོད་
 པར་བྱེད། །ཅིས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་གྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་གསལ་

༥	༄༅། །ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་	
	ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མིན་པ་སྒྲིམ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་	
༥	ཆགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མིན་པ་སྒྲིམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲང་སྒྲ་རོལ་ན། །ཞེ་སྒྲང་མེད་པ་འི་སྒྲང་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་	
	དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ཚོང་ས་སོགས་ལ་ཁ་བསྦྱར་རོ། །དེ་སྒྲིམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པར་	
༥	འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞེ་སྒྲང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྒྲང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྒྲང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་	77

[illegible]

<p>ཨ བཞི་དུ་ཐུང་པ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། །དང་འདུས་པ་ལ་དབྱུང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་དེ་དག་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ སོགས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། །འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན། །འཇིག་པར་ཡང་ མངོན། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོམ་ཞེས་གསུངས་པས་མེད་པ་ལ་རི་རུ་ལྟར་སྐྱེ་སོགས་མི་སྤྱིད་དོམ་ན། །གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ སམ། །འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་</p>	<p>79</p>
------------------------------------	--	-----------

ན་དེར་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་མཚན་གཞིར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མིན་པ་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་པ་སོགས་ལ་འང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིན་གཅིག་ལ་དུས་
གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟེ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉོག་ན། སྟེ་སོགས་རེ་རེ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་
གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པ་མིན་ཏེ་དེ་དེའི་རང་དུས་ན་གཞན་གཉིས་པོ་མེད་པས་གནས་འཛིག་བྲལ་
བའམ་སྟེ་འཛིག་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ནི་སྒྲིང་མུན་ལྟར་འགལ་བས་ན་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་

ཨ ཞིག་ཀྱི་ མཆོད་ཀྱི་	<p> མཆོད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དག་གི་པ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དག་གི་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དང་གཞན་པ་དང་ འཛིག་ཀྱི་མས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆོད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བཟོ་དེ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤྱངས་ན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་གཞན་པ་དང་འཛིག་པ་ཀྱི་མས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་མཆོད་པ་དེ་ མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཆོད་ཀྱི་དེ་ལ་འང་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཐུག་པ་དེ་མཆོད་ཀྱི་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ལ་ མཆོད་ཀྱི་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དང་བྲལ་བས་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་དང་པོ་དེ་ལན་དག་གི་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལན་ </p>

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་འབར་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་འང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེས། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། བྱོད་ཀྱིས་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། རེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། རེས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 རྩ་བ་དེས། རེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། རེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས། རེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ཁང་བཀུར་བ་
 སོགས་ན་རེ། དག་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་སྐྱེན་བཙེ་ལྷ་སྐྱེ་སྟེ། མཆོན་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ། ལྷན་པ། གནས་པ། མྱ་བ། མི་རྟག་པ་
 སྟེ་ལྷ་དང་། ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དག་བ་དེ་ཉིད་

ཨ	༄༅། །དང་། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བདུན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་
	བདུན། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་མིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བདུན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་
ཞུ་བའི་སྐུ་ལྔ་	དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ཅིང་གཙོ་འཁོར་བཙོ་ལྔ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་
	པར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བདུན་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སོགས་བདུན་ཏེ་བཙོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
ལྔ་	བས་རྩ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བརྩུ་བཞི་པོ་འང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་

དང་གནས་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་བྱུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤྱེ་བའི་སྤྱེས་ཞེས་སྤྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་སྤྱེ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དུ་ཆུག་
 ནའང་། བྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་ཏེ་ཅ་བའི་སྤྱེ་བས་སྤྱར་མ་བསྤྱེད་པ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བ་དེས། ཅ་བའི་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་རང་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འབྲས་
 བུ་གང་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཆུ་གྲུབ་ཟེན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རེ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱང་། དེའི་ཆུ་རང་ཉིད་ཆུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མེད་ལ། ཆུ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འང་མི་
 སྤྱིད་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གང་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མི་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱེ་སྤྱེས་མ་བསྤྱེད་པར་དུ་ཅ་སྤྱེ་ནམ་ཡང་མི་གྲུབ་ལ། ཆུ་སྤྱེ་
 ཆུང་ཡོད་ཟེན་ལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བ་མི་འབྲད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཅ་བ་ཡིས་བསྤྱེད་པ་ཡི་སྤྱེ་ཆུང་དེ་ཡིས་ཅ་བ་ཡི་སྤྱེ་བ་སྤྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན་སྤྱེ་ཆུང་དེས་རང་གི་སྤྱེ་རོལ་དུ་མ་བསྤྱེད་པའི་ཅ་བའི་

ཨ

༄༅།

སྐྱེ་བ་དེས། སྐྱེ་ཆུང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཅི་ག་ཤོས་ལྟར་སྐྱེས་ནས་
 བཅུ་ཆུ་བ་སྐྱེད་པ་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་མཚུ་ཆུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས་རང་འབྲས་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་
 པ་དེ་ཡིས་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་སྟེ་འདོད་རུང་ནའང་དེ་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་གང་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་སྤྲུང་སྐྱེད་གོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
 མིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྲོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་མེད་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་སང་མོད་ཀྱི་ལོ་ཏྲུག་གིས་ད་ལྟའི་བཀྲེས་པ་མི་སེལ་བ་བ་ཞིན་
 རོ། །དེ་གནས་པ་སོགས་ལ་རང་སྐྱེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དག་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། ལྷང་བར་བྱེད་པ་དེ་

ཞིགས་པ་

ལྟེ།

བཞིན་དུ། སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བཞན་ལ་འཇིག་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བཞན་ལ་འཇིག་པ་གཞན་མེད་པས་
 ཐུག་མེད་དམ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱུང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་བྱམ་སོགས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཆར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའང་སྐྱེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོའོ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །མུན་པ་སེལ་བས་
 སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཐུད་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་ཐུད་པར་མེད་པར་ཡང་། །

ཨ

༄༅།

ཁགལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། ཁའི་གཏེན་ཀུན་ན་གནས་པ་འི་མུན། ཁའི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། ཁར་མེ་རང་ཉིད་དང་ནི་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་
 འདུག་པ་འི་འོད་གྱིས་བྱུང་པ་དེ་ན་མུན་པ་རྩུང་ཟད་མེད་ན་མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་མུན་པ་སེལ་བས་ན་སྒྲུང་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སོ། ཁགལ་ཏེ་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་རུང་། མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བས་ཡོད་དགོས་ཏེ་མེད་ན། བུམ་སོགས་བཞིན་དུ་མར་མེ་ཡོད་ཀྱང་མུན་པ་མི་སེལ་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པས། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་
 མུན་པ་བསལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་དང་ཉི་མའི་འོད་དམ། ཁར་སང་གི་མུན་པ་དང་དོ་རུབ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཞིན་
 རྩེ་ལྟ་ གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་ནི་ཐུང་པ་མེད་དེ་མར་མེ་མ་སྐྱེས་པ་འི་དུས་སུ་མུན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་མེད་ལ་མུན་པ་ཡོད་དུས་མར་མེ་མེད་ན་འི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་

སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། ཁམར་མེ་མུན་པ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན་གླིང་བར་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེ་གུན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ན་གནས་པ་ཡི་མར་
མེ་གཅིག་ཕུདེས་སེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་མ་ཕྱད་པར་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མ་ཕྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱིས་ཡུལ་རུང་བ་
ན་གནས་པའི་ལྷགས་མ་ཕྱད་པར་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱད་པར་མུན་པ་སེལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པས་དེས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་
རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱོད་དེ་ལྟར་མར་མེ་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་
དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་འགྱུར་བར་ཏྲོག་པ་ན་མུན་པ་འང་མུན་པ་རང་དང་བུམ་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་

ཨ	ཨྲ། འདོད་ན་མུན་པ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྩུ་ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་དང་། འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །
ཨྲ	དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས།
ཨྲ	སྐྱེད་ཕྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་འཇ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས།
ཨྲ	བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གིས་རང་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་པས་རང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཟེར་ན་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་དུ་
ཨྲ	མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་དབྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྐྱེར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ

བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །འགོ་མ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་
 འདིས་གཞན་བསྐྱེད་ན་དེ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཚུལ་དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། བགོ་མ་པ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གསྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཏིན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་
 སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འབྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་མི་སྐྱེ་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞི་

༥	<p>༡༡། བཞུགས་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྲུབ་ན་དེ་སྐྱེར་ཆུག་ན་འང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་རིགས་ན་འང་</p>
༦	<p>སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་བརྟགས་ནས་མེད་པའི་ཆེ་འཕྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟན་ནས་ནི་བཞག་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འཕྲུ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བས་འདི་ཡོད་ན་</p>
༧	<p>འདི་འབྱུང་ཞེས་རྟོན་འབྲེལ་གསུངས་ན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡང་མེད་པར་བཀག་པས་རྟོན་འབྲེལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟོན་འབྲེལ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་ཟབ་མོ་གསལ་</p>
༨	<p>བར་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟོན་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ། རྟོན་ནས་འབྱུང་བས་ན་ནི་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་</p>
༩	<p>འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འཇམ་མ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོས་པ་ཉི་བར་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་</p>

གྱིར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་ངོ། ། ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་མི་སྤྱིད་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་གྲུབ་
 འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་སམ་མ་འོངས་པ་འི་དུས་སོགས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པར་དམིགས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ན། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་འགྱུར། ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་སྤྱིར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ། ཕྱི་འགྱུར་འདིར། དེ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་དུ་བཞག་རུང་མོད། དངོས་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཡུལ་དུས་གང་ན་འད་མེད་
 ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། འདྲ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་

ཨ	༄༅། །འགྱུར། །ཁལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་རང་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ལྟ་བུར་གང་ཞིག་གིས་ནི་
	སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཟས་ཟ་བ་ལ་གཡོས་
ཞེས་ཏེ།	དགོས། །དེ་ལ་མེད་གོས། །དེ་ལ་མེ་ལྷགས་དགོས་སོགས་ནམ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་ན། །ཟས་ཟ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་
	སྐྱེ་ན་དངོས་པོའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་འབྲས་སྤྱོད་གས་ནས་དགག་པ་ནི། །རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་
ལྟ་བུ།	ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བ་དང་། །མེད་པ་ལ་

ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནེས་གོང་དུ་ མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིས་
པས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་གསུམ། སྐྱེ་བ་དགག་པ། གནས་པ་དགག་པ། འཇིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་
ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་འགགས་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་འགགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁང་ཞིག་འགགས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། ལས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་དབྱུང་པ་དང་། འགགས་མ་དགག་ལ་དབྱུང་པ་དང་། སྤྱིར་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །

ཨ	༄༅། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་དངོས་པོ་	
ཉེ་བརྒྱུད་	གནས་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་ཏེ་གནས་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་གནས་མི་གནས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་	
ལྔ་	དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཆ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཡང་དངོས་པོ་	95

༥	༄༅། གནས། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། གསུམ་པ་འཛིག་པ་	
	དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤོང་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བརྟག་པ། རྟོན་ལ་བརྟག་པ། རྒྱ་ལ་བརྟག་པ། དངོས་	
ཐཱ་	པོ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ། སྒྲར་ལོག་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྱུར་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། འགག་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམ་འགག་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་	
	མིན། ཁམ་སྒྲེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། རྟུག་གསུམ་དུ་དབྱུང་ན་འགག་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་ས་ཟེན་པས་སོ། ཁམ་འགག་ས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་ས་	
ཐཱ་	པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པས་སོ། འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དང་། མ་སྒྲེས་པ་ནི་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པས་	97

སོ། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདྲིའི་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གནས་སྐབས་དེ་
 ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། འདྲིའི་པོ་མི་གནས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ནི་
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། འདྲིའི་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་གནས་པ་མེད་པས་སམ་འགོག་ཀྱི་འདྲིའི་པོ་མི་མེད་པས་
 སོ། ཀྱི་འགག་པ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཀྱི་འོ་མ་འདྲིའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡི་ཀྱི་འོ་མ་འདྲིའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་
 སོ། འབྲས་བུ་ཞི་འདྲིའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཀྱི་འོ་མ་འདྲིའི་གནས་སྐབས་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐད་པ་མེད་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གང་ཆོ་

ཨ

ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་

ལྟ་

༄༅།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཁང་ཆོ་འབྲས་བུ་ཞི་

སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་རྒྱུ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པ་ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན།

གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤར་དབྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་དགོས་ན་དེ་མེད་པས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཁའི་པ་ནི།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཁའི་

ཉིད་ན་ཉིད་དངོས་པོ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འད་།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཁགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ན།

ཁའ་དུ་མེད་པ་

དེ་བཞིན་ནོ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཉི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་གཞི་གཅིག་ཉིད་ན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགག་པ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འཐད་པ་མེད་པས་སོ། །འདིར་སྒྲ་བསྒྱུར་སྒྲར་ན། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་འཐད་པ་མེད། །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །དངོས་པོ་
མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲ་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲར། དཔེར་ན་མགོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ལ་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ངི་སྒྲར་ན་གཙང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
མགོ་གཉིས་ཡོད་མ་སྒྲིང་བས་སོ། །སྒྲ་པ་ནི། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ངི་སྒྲར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་
བཞིན། །འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །ཞེས་པའི་བསྒྲུར་རམ། འགག་པ་དེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་
ལས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ་ངི་སྒྲར་ན་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདོན་པ་བསྒྲུར་བས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྒྱུ་བ་ནི། སྒྲེད་པ་གཞན་དང་འཇིག་

<p>ཨ རྒྱ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །པདད། །མགུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག །རིགས་པས་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ནི། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །འདུས་བྱས་ཡོད་དེ་དེའི་འགལ་བློ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་སོ་སྟོམ་ན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་ན་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གུབ་པས་དེ་འགག་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །ཁཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་མཛོན། །འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་</p>	<p>101</p>
-------------------------	---	------------

[illegible]

༨༥	༄༅། གྲིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། ཁེས་སོགས་གསུངས་	
	པའི་ཕྱིར་སྐྱེམ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཤམ་དང་། བ་སྒྲིད་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་	
རྒྱ་ལྡན་	དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་གཤམ་དང་། ཕྱོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་གཤམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་	
	གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདུང་འགྱུར། །ཡིན་	
ཐུང་།	པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ཡང་རྒྱ་མེད་	103

འགྱུར། རྒྱུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། བྱུང་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། རྩིས་དང་རྩིས་
 མིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩིས་དང་རྩིས་མིན་མེད་ན་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། རྩིས་ལས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱུར། རྟོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། རྩིས་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། རྟེན་ལ་
 གང་ཟེག་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་འདོད་པ་འཇམ་འཇུག་བྱའི་ལས་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། ལས་དེ། བྱེད་པོ་འཇམ། བྱེད་པོ་མིན་པ་འཇམ། གཉིས་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གང་
 གིས་བྱེད། དེ་བཞིན་ལས་གྱུར། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་སོགས་གསུམ་གང་བྱེད་སོགས་བརྟག་པ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལས་དེ་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་ཟིན་

<p>ལྷ</p> <p>རྒྱ་ལྷ་མོ་</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། བཤེས། སྤྲུལ་ཡང་དེར་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས། ལས་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ལས་མིན་པས་ན། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མོ་གཤམ་བྱས་བྱས་པའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པོར་འཛོགས་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ལས་ཀྱང་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། བྱེད་པོའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལས་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་གྱུར་པ་ལམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དེ་ངོ་བོས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལམ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་འཐད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལས་དེ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱེད་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་སྤྲུལ་ཡང་དེ་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་</p>	<p>105</p>
---	--	------------

བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ལས་ཡིན་པ་ནི་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའམ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་བྱ་བ་
གཉིས་པ་མི་སྤྱིད་པས། ལས་དེ་ནི་སྤྱི་ཤུག་གི་ལས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལས་པས་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིས་འདོད་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་
པོར་ཡང་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་སྤྱིད་དེ་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་
ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ་ཡིས་ལས་སྤྱུང་འགྱུར་
བ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ན་ལས་ལ་ལས་སྤྱུང་བ་སྤྱིད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱེད་པོར་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ཨ	༄༅། །ལྟར་བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཁོར་	
ཏ	ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་མེད་ན་ནི་བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཐུམ་ཁན་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཛིམ་	
ཏ	པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་མི་རིགས་ན་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པས། སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་སྤང་བྱ་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་	
ཏ	དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐར་པ་དང་། མཐོང་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་	
ཏ	ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩིས་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་འཐད་པས་	107

བྱེད་པོ་མིན་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་འདེབས་འདི་མི་བྱུངོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ་བྱེད་དོ་
སྒྲུལ་ན། དེ་མི་བྱེད་དེ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་གཉིས་བྱེད་པོ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མུན་བཞིན་པའི་ཚུན་འགལ་བས་ན་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་
དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པ། རེ་རེས་རེ་རེ་དང་གཉིས་འདུས་བྱེད་པ་དགག་པ། གཉིས་འདུས་ཀྱིས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་
པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་མ་གྱུར་ལས་ཏེ་ལས་སུ་མ་
གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅད། དེའི་འཐད་པ་ནི། འདིར་ཡང་གོང་གི་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་

ཨ	༄༅།	གྱུར་པ་དང་། ལས་སྤྱུལ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་དང་། ལས་སྤྱུལ་གྱུར་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་
		པའི་ལས་སྤྱུལ་གྱུར། ཞེས་དང་། ལས་སྤྱུལ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་
ཏ	དང་།	ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་ལའང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་
	དང་།	གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བཀྱའ་ཆོག་ལ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བཀྱའ་
ཏ	ཆོག་ལ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ།	བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེས་ལས་སྤྱུལ་ནི་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ནི་གཤིས་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ། དེའི་བཀྱའ་

ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ། དེའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་
 གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་འདུས་
 ཀྱིས་ནི། ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་བ་རེ་རེ་ནས་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ། །འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་

<p>ཨ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། ༥༥། ཡིན་པར་གྱུ་བ་ལ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྒྲུར་བཞིན་ནོ། ཁགཉིས་པ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ བཞག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཁརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་དང་ བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་བཀག་པས་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་བོ་ཞིན། གང་གིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲུར་ཡོད་ཕྱིས་འཛིག་པ་སོགས་ བྱེད་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ལྟར་ན། བྱེད་པོ་དང་ལས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་པས་ཆེས་འཐད་ཅིང་། ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ མེད་པར་ལས་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་བདེའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་</p>	<p>==</p>
--	---	-----------

॥ ५॥ དགུའཕྱུར་ལོ་ལྔ་

<p>ཨ ར ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །གནས་པ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། །འདུ་བྱེད་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། ། ཆོས་འདི་དག་ནི་སྤྱ་བ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། མང་བ་ཀུར་ བ། གནས་མའི་བུ། བཟང་ལམ་པ། སྤྱ་མ་པ། ཆོས་སྤྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་བ་དང་ཟག་ཐུས་ཡོད་དུ་སྤྱ་བར་རྟོག་གོ་འབར་བར་བཤད། དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་ ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྤྲ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །ཁ་ག་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་ གི། །སྤྲོའི་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྲ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྲོའི་ལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་</p>	<p>113</p>
------------------------------	--	------------

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དག་ག་པ། རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དག་ག་པ། རྒྱུ་འེེ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དག་ག་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དག་ག་པ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དག་ག་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ་བར་སྒྲང་བྱ་ལྷ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྲོ་མཆོད་དུ་ག་དང་། རྩེ་བར་སྒྲང་བྱ་ལྷ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གང་ག་ནས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཆོད་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་ག་ཅིག་ཕུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་མེད་དུས་སུ་འེེ་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསམས་ཏེ་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་།</p>	<p>115</p>
------------------------	---	------------

བའི་ཉེ་བར་ལེན་པོར་ཡོད་ན། སྤྱིར་ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་ཏུ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་པོ་སོགས་སུ་གང་གས་པའི་རྒྱ་མེད་པས། རོར་མེད་ན་རོར་ཅན་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ལོ། །
 འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་སུ་ལོ། །འདི་འདིའི་སྤང་བྱ། འདི་འདིའི་ལེན་པ་པོ་ཞེས་མ་བཟུང་བར། དེ་ཡན་གར་བར་ཡོད་ན་གང་གིས་ལེན་པོ་དང་། གང་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ལེན་པོ་
 དང་སྤང་བྱ་མིན་པའང་དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་སྤྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་གསལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གསལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སུ་
 པོ་མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའམ་གནས་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་

ཨ	༄༅། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་སྤང་བྱ་ཅི་ཡིས་ལེན་པོ་གང་ཞིག་ཏུ་འདོགས་པ་འཇམ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་ལེན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འདོགས་པ་འཇམ་	
	གསལ་བར་བྱེད་དེ། །གང་སྤང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེའི་ལེན་པོ་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ་ལེན་པོ་གང་མེད་ན་དེའི་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོལ་ན་	
ཏ	ཡོད་པ་དག་ག་པ་ནི། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །ཁ་ཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་	
ཏ	ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྲོལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བོ་འདུང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེའི་སྤྲོལ་	
ཏ	ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་བོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་བོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་བོར་འགྱུར། །འདག་གྱུང་མང་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཁོ་	117

ན་རེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་སོགས་ལས་གཞན་ཉན་པོ་སོགས་
 ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཆོ་སྟེ་ལྷ་བ་མེད་པའི་དུས་ན་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་གསལ་བའམ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མིན་ན་ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི་སྤྲོ་རོལ་ཡང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་གསལ་མེད་ན། ཤིང་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། དཔེར་ན་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུ་མ་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་པོ་ཡི་བདག་དེ་
 ཉིད་ཉན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅིང་གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་རྒྱུག་ན་འང་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་

ཨ
དག་ཅེས་པ་
ལྟོ

༄༅། །གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པོ་ཡང་ལྟ་བོ་ཡིན་པ་དང་། །ཉན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བོ་ཡང་ཉན་པོ་ཡིན་དགོས་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པས་ཏྲ་དང་བ་ལང་བཞིན་སྤར་ལྟ་བོ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་
པའང་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས། །དེ་ལྟར་ཆུད་གཅིག་ལ་བདག་གྲུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལེན་པ་པོ་དག་ག་པ་ནི། །ལྟ་བུ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་
བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཁ་དང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་བམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། །ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྤར་རོལ་ན། །བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པའི་རྒྱ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མིང་ག་བྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པས། །ལྟ་ཉན་སོགས་ཀྱི་སྤར་རོལ་ན། །ག་བྲུགས་འགྱུར་བཞི་ཡོད་ལ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པའི་

རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲུང་བའི་སྤར་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་མེད་དེ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་ལེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་པ་ན་ཚུན་སྤྲོས་ཏེ་བཏགས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤར་སྤར་ལ་ཡར་བསམ་གྱང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་བུ་དང་
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དང་ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མིང་ག་ཟུགས་འདུས་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤར་ལ་ན་ཉེར་
 ལེན་བཤག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲེ་དེ་མི་སྤྲིད་དོ། གཉིས་པ་ཚུ་ལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། ལྟ་བུ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་
 ག་ལ་ཏེ་མེད། རྟོགས་གྱུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྫི་སྒྲིད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་ན་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་

<p>ཨ འི རྒྱ འི</p>	<p>༄༅། ཁོ་གང་ཡིན་པ་བདག་དེ་གལ་ཉེ་མེད་ན་སྤང་བྱ་ལྟ་སོགས་དེ་དག་གྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ འི། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྤྲོའི་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིན་མེད། ཁོ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། ཁྱོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྤྲོ རོ་ལ་དང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིན་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བྱའི་སྤྲོའི་ལ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ཟེན་ལ། ཕྱིན་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པོ་མེད་པའི་སྤང་བྱ་སྤྲོ་ཡོད་དགོས་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་པ་ མཚུངས་ལ། དུས་མཉམ་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་མེད་པ་སོགས་གོང་ལུགས་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱོག་པ་དེ་ནི་ ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ལྟན་ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་བདག་མེད་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་སམ། དེ་སྐད་སྐྱུས་སྐྱུས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་</p>	<p>121</p>
--------------------------------	--	------------

བསྐྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྒྲིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱུ་མོ་དང་གྱི། འདི་འི་དོན་ནི་བྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། གང་སྤྱིར་བདག་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདག་གིས་གུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་
 སྐྱུ་པ་ཡིན་གྱི། འདི་འི་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཞེས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤུང་ལན་གནས་པར་མ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་
 བླང་བྱ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

<p>ལྟ</p> <p>རྩུ་</p> <p>ཉིད་</p> <p>པ་ལ།</p>	<p>༄༅། རྩུ་གཏན་དང་། ལག་པའི་རྩུ་ལ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རྩུ་འདི་དག་ལས་མེན་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། རྩུ་ནས་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་མུར་དུ་འགག་ རྩུ་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར། སོང་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་ཆོལ་བར་བྱེད། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་བཅལ་བ་དང་། འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་ བཞིན། རྩུ་པོ་དག་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། རང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་དང་སྤང་བྱ་ཡོད་དེ། བན་རྩུན་སྟོས་པའི་བྱིར། མེད་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་ཞེན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ པ་ལ། གཞུང་དང་མཆོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མེད་དང་བྱད་ཤིང་དགག་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྲད་པའོ། རང་པོ་ལ་</p>	<p>123</p>
---	--	------------

གསུམ། རྩོགས་སྒྲར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེད་པས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་
 རྟོ། རྩུང་ཞིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཉེར་ལེན་དང་སྒྲུང་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལྟོས་བཅས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུང་ཞིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་མོད། མེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཚ་བ་དང་སྟེག་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རྩུང་ཞིང་ཡིན་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་སྟོམ་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དེ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བསྟེག་བྱའི་བྱུང་
 ཞིང་གང་དེ་སྟེག་བྱེད་མེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཁན་དང་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་

<p>ཨ རྒྱལ་པོ་ ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༄༅། བྱུང་པ་དག་གི་པ་ལ་གསུམ། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བས་དག་གི་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དག་གི་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ ནི། གལ་ཏེ་ཉིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཉིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚྱོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་ འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། བཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཚྱོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཉིང་ལས་མེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་མེ་འབར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བུད་ཉིང་མེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མེ་ནི་འབར་བ་ ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བུད་ཉིང་ལས་མེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བུད་ཉིང་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་ཚྱོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱར་བ་སོགས་ནམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་</p>	<p>125</p>
-------------------------------------	---	------------

དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱང་མེད་པས་བྱུང་ཤིང་སོགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་ཤིང་སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྟོས་པ་མེད་ན་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་དང་ལོག་པ་མེད་པས་མེ་མི་རྟག་ཏུ་འབར་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མེ་མི་དེ་གསར་དུ་སྤྱར་བ་མེད་པས་འབར་བའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱུང་ཤིང་ལེན་པ་སོགས་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ། བསྐྱེད་པ་ཞིན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། བྱང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། བྱང་
 གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྐྱེད་བྱེད། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་ཡང་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་
 འབར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཀྱི་སོ་སོར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་ཤིང་དུ་བརྗོད་

<p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p>	<p>ཅིང་མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུམ་སྒྲུམ་ལྟར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་མེ་བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དེ་བུད་ཤིང་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། གང་ཆེ་སྐྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་བུད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མེ་མེད་པས་གང་གིས་བུད་ཤིང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་པ་བུད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བཏང་ནས་མེར་གྱུར་བྱེད་ན་ནི་མེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ་བུད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མ་བཏང་བར་མེ་དེ་ལ་གནས་ན་དེས་དེ་ཅི་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤར་གྱི་མེ་དང་རྒྱུ་གྱི་བུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། དག་གཤམ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དག་གཤམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མི་སྤྲད་སྤྲད་མེད་ན། །སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་མི་སྐྱེད་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་</p>	<p>127</p>
-------------------------------	---	------------

འཆིན། རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་གནས། ཁེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་སྤང་ཐུན་ལྟར་མི་ཕྱད་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་མེད་ན་ཤར་རྩལ་གྱི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལྟར་
 སྟེག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་སྟེག་ན་བྱད་ཤིང་བྱད་སྟོབས་གྱིས་མེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་ཡང་ལྷན་པར་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འང་བྱད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག་ ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་དང་སྐྱེས་པ་འང་བྱད་མེད་དང་ཕྱད་པ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འང་ཤིང་དག་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་གི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཕན་ཚུན་མི་སྟོབས་པར་གཅིག་

<p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p>	<p>༄༅། །གིས་གཅིག་ནི་སྤང་བའམ་བསལ་ཏེ་སོ་སོར་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་བཞིན་ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་ར་ག་ གྱུང་དེ་མི་སྤིད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རིགས་པ་གཞན་ལའང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ གསུམ། སྤྱི་ལྟོས་པ་དགག་པ། གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྟོས་པ་དགག་པ། བགག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གཤམ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ ན། །གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱུང་པར་བྱུབ་པའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་ མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། མེད་ན་ལྟོས་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་བ་བྱུ་མོ་དག་ཕན་ཚུན་</p>	<p>129</p>
-------------------------------	---	------------

སྟོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞིན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྟོས་ས་གང་ལ་སྟོས་ནས་སྟོས་ཚེས་མེ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ནས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མེ་མ་གྲུབ་ན་སྟོས་ས་མེད་པས་སྟོས་པ་མི་འཐད་ལ། མེ་གྲུབ་ཟེན་པ་
ལ་ནི་སྒྲུར་ཡང་མེ་འོ་ཞེས་བྱད་ཤིང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མེ་འོ་སྒྲུར་ལ་དུ་དང་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་བྱད་
ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོས་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སྒྲུར་སྟོས་ས་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་དེ། རི་རྩ་ལ་སྟོས་ས་མེད་པ་བཞིན། སྟོས་ས་ཡོད་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ཅིག་
ཤོས་ལ་སྟོས་ནས་གཟེན་གྲུབ་ཅི་ཞིག་དགོས། གང་མ་སྒྲུས་པའི་སྒྲུར་ལ་དུ་གང་ཁས་སྒྲུངས་གང་། སྒྲུབ་དེ་ལ་སྟོས་ས་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་གྲུབ་ལ་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དེར་

ཨ	<p>༄༅། །འཛེག་བྱེད་མེད་པས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་ཤིང་དང་པོར་གྱུབ་ན། བསྐྱེག་བཞིན་མིན་པ་དེ་བྱུང་ཤིང་མིན་པས་རྩ་སོགས་གཞན་ཡང་བྱུང་ཤིང་</p> <p>དུ་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་མེས་རྒྱུ་བ་ཞིན། དེ་མི་སྲིད་ལ་སྲིད་ན་མེད་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་</p> <p>གང་ལྟོས་འགྱུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུབ། །དངོས་པོ་ལྟོས་གྱུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྱུབ་ན་ཇི་ལྟར་</p> <p>ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྱུབ་པ་ལྟོས་ཤིན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་མེ་གྱུབ་པས་བྱུང་ཤིང་གྱུབ་ལ། བྱུང་ཤིང་གྱུབ་པས་</p> <p>མེ་གྱུབ་བོ་ཞིན། དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་ཀྱང་རུང་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གྱུབ་ན་གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་སྒྲོང་མི་རུས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་མེ་འི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱུང་ཤིང་གི་དངོས་</p>	131
---	--	-----

ཨ	༄༅། །པ་མེད་དེ་མེ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་ལྟོས་པ་བཀག་ཅིན་པས་སོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་	
དང་།	འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འབར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ལྟོས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་	
རྟོ།	མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དེ་སྟེག་བཞིན་པ་མིན་པ་བྱད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེག་བཞིན་མིན་པ་བྱད་ཤིང་མིན་པ་འདིས་སང་འབྱད་རྒྱ་བྱད་ཤིང་མིན་ནོའོ།	
ན།	དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟག་དོང་གི་མེ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མེའི་བྱེ་བྲག་བྱད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བཟུང་དགོས་པས། དེ་ནི་	
ལྟོ།	བྱད་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཕྱིར་མེ་མིན་ཞེས་སམ། དེ་བྱད་ཤིང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་མིན་པས་སྐབས་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རིགས་པ་	133

གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། སྤར་གྱི་རིགས་པ་སྤྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་དེ། ཤིང་མེས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟེག་པ་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དབྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་འདི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་ཡོད་དེ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་
 ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་མེས་བྱུད་ཤིང་བསྟེག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། སྟེག་པ་ནི་མེ་དེ། མེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། མེ་དེ་བྱུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་འོང་ས་
 ནས་བྱུད་ཤིང་བསྟེག་གམ། བྱུད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འོང་ནས་བསྟེག་ །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མེ་ནི་བྱུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ་མེ་བྱུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་འོང་
 ན། དེ་ལྟར་དམིགས་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱུད་ཤིང་རང་ལའང་མེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་

<p>ལྟ</p> <p>རྒྱུ</p> <p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེད་གི་ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། རྟེ་བཞིན་མེ་དང་བྱུད་གཤེད་གི་འགོག་བྱེད་འདིར་བཤད་པའི་ འིགས་པ་ལྷག་མ་ནི་གོང་དུ་སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེད་སྟེ་སོགས་འདོན་པ་བསྟུར་རོ། རྟེ་ལྷར་རྣམ་འབྱུང་པས་མེ་དང་བྱུད་གཤེད་བརྟགས་པ་དེའི་རྒྱལ་ བྱིས་ཆོས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ནི་ཕྱི་དུས་མཐའི་མེ་དང་། ནང་དུག་གསུམ་བྱི་མེས་མི་འཆོག་སྟེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེད་སྟེ། རྣམ་ མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མ་ཆོག་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆུངས་པར་རྣམ་འིག་པས། རྟེ་ནི་གཞར་ཡང་མེ་ནང་ཡོངས་མི་འཆོག་ ཅིས་སོ། རབ་བྱེད་འདིས་གཙོ་ཆེར་ གཅིག་ཐད་བརྟག་པའོ། གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཤེད་ཉིད་མེ་ནི་མཡིན་ཏེ། གཤེད་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་གཤེད་དང་ལྷན་མཡིན། མེ་ལ་གཤེད་</p>	<p>135</p>
----------------------------------	---	------------

མེད་དེར་དེ་མེད། རྟེན་ལྗོངས་ཉིད་མེ་མིམ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པས་གཞིར་དོ། རྟེན་ལྗོངས་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་
 མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཉིད་ལས་མེ་གཞན་ན། ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མིམ་ཉིད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐད་དཔ་གཉིས་ཀ་བཀག་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཐད་དཔ་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མེ་ལ་ཉིད་བརྟེན་པ་མེད་ལ། ཉིད་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ་ཐད་དཔ་རྟེན་བརྟེན་པས་བྱུང་ན་དེ་མ་གྲུབ་པས་སོ། རིགས་པ་
 རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མེ་དང་ཉིད་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། བྱམས་སྦྱོར་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཁམ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། རྟེན་ལྗོངས་མེ་
 དང་ཉིད་ལ་གཅིག་ཐད་དཔ་ལྡན་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡར་བརྟེན་ན་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལམ་སྤངས་བྱའི་ཕྱིར་པོ་སོགས་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་ལྡེའི་རིམ་པ་

<p>ལྟ་</p> <p>ལྟ་</p> <p>ལྟ་</p>	<p>༡༡། །ཀུན་མཆོངས་པར་ལའད་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་གཞན་བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་འབྲས་</p> <p>སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ལུས་པར་ནི་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་ལའད་དོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་</p> <p>ཉིད་དང་ཐད་དཔར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྟོམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དང་དེས་ཉེ་བར་བྲང་བུ་ཕུང་པོ་དང་</p> <p>བཅས་པ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐད་དཔར་སྟོན་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་</p> <p>དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་སྟོམ་དུ་གྲུ་སྒྲུབ་བདག་མི་སེམས་སོ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་དབྱུང་གི་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་</p>	<p>137</p>
----------------------------------	--	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅུ་པ་ལོ། ། རྩེ་གཞི་ཡི་ཕ་འཁོར་བ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
དམིགས་དབྱུང་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། བདག་གི་ངོ་བོ་དང་དཔེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བཀག་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཡོད་
དེ། བདག་མེད་ན་འགོ་བ་ལྗེའི་འགོ་བར། སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་ལ་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་སུ་ཞིག་འཁོར། སྒྲོན་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་
ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་དེ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་སྤྱིད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་བཙིང་བ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུག་པ་
རྣམས་གྱི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ་སྟེ་མ་ན། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་

<p>ཨ བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ ལྷོ</p>	<p>༄༅། ཁོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་ལའོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྐྱེ་འཆིའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ ནི། སྔོན་མཐའ་མངོན་མཁའཤེས་ལུས་ཆོ། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཤིང་གསུངས། །ལའོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྔོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །ཁ་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་ པར། །དེ་ལ་དབྱུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །ལའོར་བ་ཡོད་ན་ལའོར་བ་པོ་བདག་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལའོར་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། །ལའོར་བའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་མངོན་མཁའཤེས་ལུས་པའི་ཆོ་ཐུབ་པ་ ཆེན་པོས་མངོན་པ་མིན་ཤིང་། དགོ་སྤོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཆག་ཉིའི་ལའོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་དེ་ཤིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལའོར་བ་ཡོད་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ཐོག་མཐའི་ཆ་ཡོད་ དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་མགལ་མེའི་ལའོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའི་ཆ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་དེ་སྐྱེ་ཉིའི་ལའོར་བ་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་བཟུང་དུ་མེད་</p>	<p>139</p>
------------------------------------	---	------------

བས་ཕྱི་མ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་ནི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐའ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཁྱིམ་གོ་རིམ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་སེམས་ན། འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་
 མཐའ་མེད་པར་གྱུ་བ་ན་དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་དབུས་ནི་ཐོག་མཐའ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་
 ཡོད་དེ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཐོག་
 མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་ཁྱོད་གཉིས་པ་དེ་ལ་དུས་སྤྱི་ཕྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གུར་ལ། ཁྱོད་
 ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱོད་པར་ནི་ལྟར་

<p>ལྟ་</p> <p>དོན་གཅིག་</p> <p>ལྟ་</p>	<p>༄༅། །འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབམ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མི་འཐད་</p> <p>ན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་བར་གྱུར་ལ་ཆ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆ་ཤི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཏྲག་པ་དང་། །དེའི་སྔོན་ཏུ་ཆ་ཤི་མ་སོང་བས་ཆེ་སྤྲ་མར་མ་ཤི་བར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ལ་</p> <p>རྒྱ་མེད་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དུས་ཕྱི་བར་འགྱུར་ལ་ཆ་ཤི་དེ་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་དེ་འདྲ་བ་ནི། །རང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྔོན་ཏུ་སོང་བ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་</p> <p>འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་གཉིས་པོ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབམ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་ཞིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་</p> <p>རྒྱ་སྔོན་ཏུ་སོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆ་ཤི་དང་ཆ་ཤི་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་ཏུ་མ་སོང་བས་དེ་གཉིས་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p>	<p>141</p>
--	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི། རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པ་འདི། སྒྲུབ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་བར་བྱེད། རྟེན་ལྟར་གང་ལ་སྒྲུབ་དང་ཆ་ཤི་སྒྲུབ་དང་ལྟན་ཅིག་གི།
རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲོ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། ལམ་ལུགས་
འབའ་ཞིག་སྒྲོ་བྱེད་མཁུ་ལ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་གཞི་ཉིད། ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། རྟོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་
ཡང་རུང་། རྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲོ་བྱེད་མཁུ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལམ་ལུགས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱེད་མཁུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
ཉིད་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་གཞི་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྒྲོས་པ་འདི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་དངོས་པོ་གང་དག་ཅི་ཡང་།

<p>ཨ དོན་གཉིས་ རྒྱ་</p>	<p>༄༅། རུང་སྟེ་ལའོར་འདས་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་གྲུབ་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་དེའི་རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་ པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དང་། དུས་མཉམ་ན་པན་ཚུན་མི་སྟོས་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་མཚན་མཚོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་འམ་ལའོར་བ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། ། བཅུ་གཉིས་པ་སྦྱག་བསྟུལ་བརྟགས་པའི་ རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་སྟོན་ལས། སྦྱག་བསྟུལ་བ་ཡང་སྦྱག་བསྟུལ་བས་སྟོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། དེ་ལ་བདག་ཡོད་དེ། དེ་དང་</p>	<p>143</p>
---------------------------------	---	------------

འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པས་སོ། །ཁཚམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ན། སྤྱག་བསྐལ་བར་མི་འབྲད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ན་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་ན། དེ་མ་གྱུབ་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁབ་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས། ཞལ་ཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལ་རྒྱ་མཐའ་བཞིར་དབྱུད་ན། གངས་ཅན་པ་སོགས་ཁབ་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་སྡེ་པ་ལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། གངས་ཅན་པས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེ་

<p>ལྟོ</p> <p>དེགས་ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>༄༅། །བར་འདོད། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱག་བསྐལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། སྐྱག་བསྐལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་རང་སྡེ་དང་གཞན་ཡང་འདོད། གཙེར་བྱ་པས་ལུས་གྱིས་བྱས་པས། ལུས་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་སྟོག་གིས་བྱས་པ་ནི་སྟོག་སྐྱག་བསྐལ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་སྐྱ་བོ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྐྱག་བསྐལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཇུག་ཡང་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྐྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་</p>	<p>145</p>
---------------------------------------	---	------------

ཨ	༄༅། ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཆི་དུས་གི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་དུས་གི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་དུས་གི་ཕུང་པོ་དེ་	
དྲུག་པའི་	ལས་འཆི་དུས་གི་ཕུང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་འང་དེ་མི་འཐད་དོ། ལས་ལས་བསྐྱུང་དང་ཤེར་སྐྱོན་	
དྲུག་པའི་	དུ། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེའོ། ཉེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་རང་གིས་བྱས་པ་མེད་ལ། ཡོད་ན་རྒྱུན་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་	
དྲུག་པའི་	པས་དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བས་སོ། རྟེན་འབྱུང་མིན་ན་མི་འཐད་པ་གོང་དུ་རྒྱུས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་	
དྲུག་པའི་	དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱས་གི་འབྲེལ་བ་མི་གནས་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཤམ་ཏེ་འཐད། ཅེས་སོ། འདི་སྐབས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དུ་	147

བྱས་པ་དེ་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་འཛིན་གཉིས་པ་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་སུ་བཟོད་པ་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་རང་བྱས་པ་མིན་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་གིས་དེར་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པའི། གང་ཟག་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྲོད་བས་སམ་བྱེད་པོ་མི་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས། མིའི་གང་ཟག་དེ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས། འདི་བྱེད་པོ་དང་། འདི་བྱ་རྒྱ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱེད་སྤྲེལ་བྱེད་

<p>ཨ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། ཁྱི་རུས་ཤིང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོ་སྤྱི་མའི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཆོ་སྤྱི་མའི་ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱས་པར་གྱུར་ ན། གཞན་བྱས་སུ་ངེ་སྟེ་མི་འགྱུར། ཆོ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལམ་མུང་པོ་ཐང་དང་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་ཐང་དང་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཉེར་ལེན་ནམ་མུང་པོ་ལས་ཐང་དང་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེན་ པར་མི་རུས་པས་སོ། བྱི་མའི་གཉིས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་ གིས། སྤྱག་བསྐལ་དེ་བྱས་གང་སྦྱོར་དེ། སྤྱག་བསྐལ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྷར་རུང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྟེར་བའི་ གང་ཟག་གཞན། སྤྱག་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོ་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་གཅིག་མིན་པས་གཞན་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་གིས་བསགས་པའི་ལས་གྱིས་ནི་བྱི་མའི་ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་</p>	<p>149</p>
-------------------------	---	------------

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༄༅། མེད་ན། ལྷག་བསྐལ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པོ་གང་ཟག་མི་དམིགས་པས་སོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག་པ་ནི། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་གཤམ་བྱས། གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །དེ་ཞིག་ལྷག་བསྐལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གཤམ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། ལྷག་བསྐལ་གཞན་བྱས་གཤམ་འགྱུར། །ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གྲུབ་ན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་གྱི་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་བྱམས་པའི་གོས་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བྱས་ན། གོས་དེ་ཐོག་མར་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་གོས་པ་བཞིན་</p>	<p>151</p>
-------------------------------	--	------------

ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པོ་མིའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པར་མ་གྱུ་བ་པས་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡིས་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་དགོས་པས། རེ་ཞིག་ལྟར་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་བདག་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་པས་ཏེ་རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འག་ལ་བས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ལྟར་པོ་ལས་གཞན་དུ་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འང་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་ལ། གང་ཟག་གྱུར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱེ་ལ། ཡང་གང་ཟག་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན་པ་ལ་བསམ་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་སྟེ་ན། ཚིག་སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་བདག་བྱས་འགོག་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་ལྟར་པོ་ལས་ཐད་དང་

<p>ཨ རྒྱ་བརྒྱུད་ ཐཱ་མཊན་</p>	<p>༡༣། །པའི་བདག་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་འགོག། གཉིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱས་པ་འགོག། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལམ་སྤང་ལྔར་མ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་འགོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་གཞན་མཁར་རང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ལ། རྟེན་པ་གཉིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་འཆད་པ་འདྲའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དག་གི་ལཱ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཐུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གཞན་སོ་སོ་བ་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཚོ་གསལ་པས་བྱས་པ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་མ་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་རེ་རེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར་གྱིད་ནའང་། དེ་རེ་རེས་བྱས་པ་བཀག་ཟེན་</p>	<p>153</p>
--------------------------------------	--	------------

པས་སྒྲིན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཤིང་རྩ་མེད་ཀྱང་ཚྲིགས་པ་ལ་ཤིང་རྩར་བཞག་པ་ནི་སྒྲིས་བཏགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིག་གཞི་དཔེ་རེ་ནས་མ་
བྱས་ན་འདི་གཉིས་ཀས་སྒྲིག་གཞི་དཔེ་སྒྲིས་འཛིག་མི་རུས་པ་ལྟར། རང་གཞན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚྲིགས་པའི་བྱེད་པོ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་
རྩ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དགག་པ་ནི། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། ལྷུག་བསྐྱེད་རྩ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྩ་མེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་ཞིམ་བཞིན། རྩ་མེད་ནི་རྩ་ལ་ཉིད་མེད་དུ་ཐལ་བས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་
ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་གྱི། །སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་

<div>ཨ</div> <div>རྒྱུ་ལྟར་</div> <div>ལྟོ</div>	<p>༄༅། །ལྷའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་སྤྱུག་བྱམ་སྣམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ དག་ལ་ཡང་བདག་བྱས་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བའི་བྱབ་བྱེད་ཁེགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ལ། ཐ སྒྲིང་དུ་ནི། རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་དུ་ལྟ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་སོགས། བྱོད་གྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིར་ མི་སྐྱེ་བས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ པའོ། ། ། ། བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། མི་སྐྱེ་</p>	<div>155</div>
--	--	----------------

བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོའི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་སྤྲང་སྟེ། སྐྱེ་མ་མི་ཤེས་པ་དག་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་
 སོགས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟེགས་པ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་བརྗོད་པ། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདོད་

<p>ཨ རྩ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །པ་དག་ག་པ། གཞན་གྱི་ཚྭ་པ་སྤང་བ། སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ །སྤྱོད་ནི་བརྟུན་ །ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་ །པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པ་ །བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དེས་ན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་བརྟུན་སྟོང་ངམ་བརྟུན་པའམ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཟུངས་ཆུང་ཆུང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྟུན་པ་དང་བསྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ །གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའམ་མེད་པའི་དོན་དུ་ལྟ་ན། །དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་</p>	<p>157</p>
------------------------	--	------------

པས་ཐ་སྐད་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གི་ལོག་ལྟ་རུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཚུང་དེ། སྒྱུར་བྲངས་པའི་མདོ་ལུང་དེ་ཉམ་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་
ཡིན་ན་རི་རུ་ལྟར་ཡེ་མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟན་པར་འཛིན་ཅིང་། སྒྲུང་ཙམ་གྱི་དོན་དེ་དག་གིས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྒྲུམ་དང་འདྲ་བར་མི་
ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱོད་དང་བྱོད་འདྲ་བ་དག་ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་གིས་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ཚུལ་འདིས་བསྒྲུས་པས་ན་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་ཞེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏྲ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུ་བའི་
ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྟན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞག་ན་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྱུར་འདེབས་སུ་ཅི་ཞིག་
འགྱུར་། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་མེད་པ་བསྒྲུ་བར་བཤད་ན་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་

ཨ	༄༅། །པས། དངོས་པོ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལམ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་རྩལ་མི་རྩལ་ཞེས་དབྱེད་	
པའི་མཚན་པ་	པ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དེའི་འགལ་ཁྲ་བརྩམ་པའོ་སྒྲམ་ན་སྐྱར་འདེབས་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལ་མིག་མེད་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བསམ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྩམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དེ་བརྩམ་ནོ་ཞེས་བཞག་པས་སྐྱར་པ་ག་ལ་ཡིན་ ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མི་སྟོན་ན་ལུང་འདིས་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་	
ཧྲ	ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྩམ་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཡོད་པ་འདི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་བསྐྱབ་	159

ཀུན་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འདི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་དོན་
 ཏུ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་སྤྱི་ཡོད་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་སྤྱི་གཉིས་ཆོག་པ་ཡིན་པར་རམ། རང་གིས་དེ་གཉིས་དག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤའ་ཚུལ་ཡིན་
 མོ། །འདིར་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤྱང་མེད་པར་མི་འདོད་གྱི། རྟ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 བཞིན་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །ཁམས་ཏུ་འགྱུར་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྤྱང་པ་ཉིད། །ཁལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །ཁམས་ཏུ་འགྱུར་པ་གང་གི་ཡིན། །དེ་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

<p>ཨ གཉིས་པར་མི་གནས་པར་འཇིག་པས་ན་བསྐྱབ་བཞེས་པའདེ། འཐད་དེ་དངོས་པོ་མེད་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོབས་ལ་འཐད་པ་བཞིན་ནོསྟེ་མ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟག་པའམ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་གཞན་སྐབས་གཞན་དུ་ འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ མེད་དེ་ལས་གྱུར་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་མེད་པས་མོ་ འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་</p>	<p>161</p>
---	---	------------

གིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པས་སོ་
 ཟེར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་
 སྟོ། གང་གྱིར་རྣམས་པ་འདྲ་མི་ཆ་འོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་
 བྱོད་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྱེད་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་སུ་མི་སྲིད་པས་སོ། འདོས་པོ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྒྲིབ་སུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད་དེ་དེ་ཉིད་མ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་

[illegible]

ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དབུ་མ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་ན་དེའི་འགལ་ལྗོངས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་མོད། དེ་ནི་མེད་
 དེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འང་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེའང་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་སྒྲུབ་དག་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་སྟོང་ན་སྟོང་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་
 འདི་དག་གི་ནང་ལ་ལ་སྟོང་ཡང་གལ་ཏེ་གཏན་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མི་སྟོང་པའམ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོ་

<div data-bbox="263 107 405 259" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="263 259 405 569" data-label="Text">ཡུལ་ལྔ་པ་</div> <div data-bbox="263 569 405 877" data-label="Text">ལྔ་</div>	<div data-bbox="405 107 4495 259" data-label="Text"> <p>༡༡། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་པས་གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་གུང་ཞེས། དཔེར་ན་གང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས། གཤམ་</p> </div> <div data-bbox="405 259 4495 414" data-label="Text"> <p>ཏེ་སྟེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། འགག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་འགག་པ་དང་། བུམ་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་སྟེ་ན་མི་འགག་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་</p> </div> <div data-bbox="405 414 4495 569" data-label="Text"> <p>ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་སྟངས་བ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེའི་ཆོ། སྟོང་པ་དེས་ཅི་སྟོང་སྟེ་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་</p> </div> <div data-bbox="405 569 4495 725" data-label="Text"> <p>བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཡོད་འཛིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཙམ་མོ། །དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་</p> </div> <div data-bbox="405 725 4495 877" data-label="Text"> <p>འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོང་སྟེ་དགག་བྱ་མེད་པས་སོ། །དགག་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་</p> </div>
	<div data-bbox="4495 107 4495 259" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4495 259 4495 569" data-label="Text"></div> <div data-bbox="4495 569 4495 877" data-label="Text">165</div>

ཉིད། ལྟ་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། ཁང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཁྱེད་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཁྱེད་དག་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་བྱེད་ནི་མཐོང་ཤིང་སྤངས་བྱེད་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་སྒྲུལ་ན། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་མོའོ་ཅེས་ཀྱང་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་རམ་འབྱོན་
 པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡིན་ན་གང་དག་དངོས་པོ་བཤགས་ཟིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ལ་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཏེ་གསེར་མི་རུང་
 བར་བཀྱས་སྤྱན་ལོག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་

<p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p>	<p>༡༡། ཁཚན་མ་མེད་པས་ཚེས་རྣམས་ཁཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཚེས་རྣམས་ཉིད་ཁཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚེས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཚེས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤངས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཚེས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འོད་སྤང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྟོན་པས་དེ་ལ་སྟོན་བཏང་ནས་སྟོན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དེ་སྟོན་སྟོན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་</p>	<p>167</p>
-------------------------------	---	------------

ན། འོད་སྤང་འདི་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོ་ལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གང་སྤྲན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ནས་སྤྲན་སྟོར་
མཆིས་པ་དེ་ཉིད་མ་གྱུར་ན། མི་དེ་འི་བྱོ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ་འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་བ་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཁྱིས་ནད་ལྟ་བུ་སྤྲན་དེས་སེལ་རུས་
གྱང་། སྤྲན་དེ་ཉིད་ནད་དུ་སོང་ནས། སྤྲན་དེས་འབྱེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྤྲན་ལྟ་བུར་རང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་དུ་མེད་
དེ། གང་ཟག་དེ་འི་ངོར་གཉེན་པོ་ཉིད་ཟས་སྤྲན་དུ་སོང་བས་སོ། །གང་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་གྲུབ་ཅིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་

༥	<p>༄༅། །ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་མཚན་འཛིན་འཛིག་པའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རང་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་བོང་སྟེར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་</p>	
	<p>བ་དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་</p>	
༥	<p>པའོ། ། ། ། བརྟུ་བཞི་པ་ཕྱད་པ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། རབ་རྩལ་རྣམ་གཞོན་མདོ་ལས། གཞུགས་ལ་ཕྱད་པ་འམ་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་</p>	
	<p>སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་</p>	
༥	<p>པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱད་པ་དཔྱད་ན་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །</p>	161

དམ་བཅའ་སྒོན་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། འཐད་པའི་སྒོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀག་པས་བྱུང་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་བཟླ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་
གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐུང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་
དང་སྦྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །བཟླ་བར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་། །ལྟ་བུ་མིག་དབང་དང་། །ལྟ་བུ་པོ་བདག་གམ་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
གཟུགས་དང་མིག་གམ། །གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་སམ། །མིག་དང་མིག་ཤེས་ཐུང་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཀར་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་ཐུང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་པོ་རྣམས་ཤེས་དང་། །ཆགས་པར་བྱུང་ཡུལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། །སྦྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་མཉམ་

༥	༄༅། བྱ་སྟོགས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆར་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་འཕྱད་པ་མེད་པ་བཞིན་	
	ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་ཕྱད་པ་མི་འཕྱད་པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་མེད་པས་ཕྱད་པ་མི་འཕྱད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཕྱད་པ་	
༥༥	རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱད་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་	
	འདི་དག་རང་ལས་ཐུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་ན་འང་གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ལ་སྟོགས་ལ་ཕྱད་རྒྱ་ཐུས་གཞན་དེ་ལོགས་སུ་	
༥༦	ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མི་འཕྱད་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་	171

གཉིས། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྐྱར་ཚུ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཟླ་བྱ་ལ་སོགས་འབར་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སམ་པན་ཚུན་ལྟོས་ཆོས་སུ་གནས་པ་འདིར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་འབར་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་
 པས་ཐུད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྐྱམ་སོགས་དངོས་པོ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལི་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་
 གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་ན་བུམ་སོགས་གཞན་ནི་སྐྱམ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ་ལྟོས་པས་

<p>ལྷ</p> <p>ལྷ་བླ་མ་</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། ལྷ་མོ་གསལ་མེད་ན་གཞན་དེ་མེད་པར་གཞན་བུམ་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ནི་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་དེ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དེ་ནི་ཅི་གཤེས་གཞན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་གྲུབ་ པར་འགྱུར་ན་འང་གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱད་པ་ཡོད་ན་ཕྱད་པས་གཞན་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་ བརྟེན་ཏེ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པ་འང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གལ་སྲིད་དེ། ས་སྐྱུ་གཤམ་རིང་ཐུང་བ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་པ་དེ་གཞན་ལ་ བརྟེན་ཅིང་ལྷོས་པ་ཡིན་མོད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ངོ་བོས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་</p>	<p>173</p>
---	--	------------

ཨ	༄༅། །གཞན་ཙམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་གཞན་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་བྱེ་བྲག་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ། ཤིང་མེད་པའི་ཤ་བ་བཞིན་	
དུ།	གཞན་ཉིད་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་ཏེ་གཞན་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་མིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པས་སྤང་པ་མི་འཐད་པ་	
ཞི།	དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་རུང་། བསྦྱབ་བྱ་སྤང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པས་དེ་ཡོད་ན་	
གཞན་ཡང་གྲུབ་བོ་ཟེར་ན།	སྤང་པ་མེད་དེ། རང་ལ་རང་མི་འསྤང་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རང་མི་འསྤང་ན་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤང་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་	
སྤང་པ་མེད་དེ་ཁྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འོ་མ་གཅིག་ལུ་ལ་སྤང་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།	།གཞན་དང་གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་འོ་མ་ཁྱུ་དང་སྤང་པ་	175

མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། སྤང་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྤང་པ་རང་གི་དོ་བོ་སྤང་བཞིན་པ་དང་། སྤང་བཞིན་པ་དང་། སྤང་པ་པོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལོ། ། ། ། བཙུ་ལ་པ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་དམ་རང་བཞིན་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་འམ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གང་མེད་པ་ལ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་

ལྟ	༄༅། །ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོས་པ་དགག་པ་དང་། མི་མཐུན་
	ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟུང་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་སྟོ་སྟུང་བར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དགག་པ་དང་། དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་འོ། །
ལྟར་ལྟར་	དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དགའི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །
ལྟར་ལྟར་	གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ལྟུ་

གུ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཟེན་པ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐུག་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོའི་སྤྲོ་རོལ་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེའི་རང་བཞིན་བྱུང་ངོ་སྟུང་ན་དེ་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། འདོད་ན་ཅི་འགལ་སྟུང་ན་མི་རུང་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་རྒྱ་ལ་ཆོ་བ་ལྟར་ཆོས་
 དེ་རང་གི་གཤེས་མ་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཅེས་ན། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་དེའི་ཡིན་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 ཅུང་བཅོས་པ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་གཤེས་ལ་དང་པོ་ནས་མེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཤེལ་ཆོན་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མིན་པས་ངོ་བོ་དཔྱད་
 བ་བྱེད་པ་རང་དབང་དུ་ནུང་ཡང་མི་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འདིའོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནུང་ཡང་མི་རྟོག་ཏོ། །རང་བཞིན་མ་རྟོག་པ་དེ་ཅུང་དེའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་

<p>ལྷ</p> <p>དག་པུ་ཐམས་པ་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ལུགས་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བསྐད་གྱི་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་</p> <p>པའི་ཞེས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པ་དེ་ཡང་། ལོང་བས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། མཐོང་བ་བཀག་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་རིག་ཤེས་མིག་ལྟན་ནམ་</p> <p>མཁའ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོན་རེ། འདི་སྐྱམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་བཀག་པས་རང་དངོས་བཀག་གཏང་། གཞན་དངོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་བཀག་</p> <p>པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། དེའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱའགྱུར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཕྱི་འགྱུར་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་</p> <p>འགྱུར་བྱུང་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་སྤྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །གལ་</p>	<p>179</p>
---	---	------------

180

<p>ཨ རྒྱ ཏྲ</p>	<p>༄༅། བརྗེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། བཀྲིས་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་ དག། ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བཀའ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་བཀྲིས་ལས་གཞན་པ་འདི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་བཀྲིས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ན་འང་དེ་ མེད་པས་སོ། རི་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དང་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྟེ་དེ་བཀྲིས་མ་གཏོགས་པ་འདི་གཞན་པ་འདི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་ དོ། རེས་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་མི་སྲིད་པས་སོ། བཀའ་ཏེ་དངོས་པོ་བཀའ་ཀྱང་</p>	<p>181</p>
-----------------------------------	---	------------

དངོས་མེད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཟླ་བོ་དངོས་པོ་འང་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འང་དེ་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་
 གྲུང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་སྤྲ་བས་སོ། །དགག་བྱ་
 བཅད་པ་ཙམ་མིན་པའི་དངོས་མེད་རང་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་དངོས་མེད་དུ་གཤམ་རུང་སྟེ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྤིད་པའི་དངོས་མེད་ལ་བདེན་པ་བཤགས་པ་ནི་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་ཤེས་སྤྲ་བས་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་ལྟ་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་ཁྱེན་པས་གཏམ་ཡུ་ན་ཡི། །

<p>ཨ རྒྱ་མཚོ་ ཐུགས་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་དགག་པ་མཛད་། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཇི་ལྟར་རུང་། །གང་དག་གིས་སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་བའོ་ཞེས་ཆོས་རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་། །མིག་ལས་མིག་ཤེས་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ་གཞན་དངོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ད་ལྟ་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་དང་བྲལ་པ་འདས་པ་སོགས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞི་གང་དུ་འདུལ་མེད་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་</p>	<p>183</p>
--------------------------------------	--	------------

སྐུ་ཆུང་པས། རང་བཞིན་མ་ནོར་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྟོན་ཏེ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བཙམ་ལུན་འདས་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཡི་འདུལ་པའི་ལུང་
གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ནི། ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱ་
ངན་དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། །འཆི་བས་གདུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་
འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ཡང་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པའི་ལུང་ཡིན་པས་དངས་པ་སྟེ་ལུང་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་

<p>ཨ རྒྱ་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>རྒྱ་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p>	<p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p> <p>ཨ་མ་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།</p>	<p>185</p>
---	---	------------

ལྷགས་སོ། །གསུམ་པ་དབུལ་ལ་སྒོ་སྤྱད་བར་གདམས་པ་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཉེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ཁམས་པས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཉེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། སྔོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། ཉེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཉེས་ན་གནས་ལྷགས་ལ་སེམས་པའི་
 ཆོ་དངོས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་འི་ཡུལ་གང་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། གཞན་འགྱུར་སོགས་མི་འཐད་པས་མེད་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་རྟག་ལྟ་ཡིན་ལ། གང་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 གྱུང་ལྷགས་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་བ་དེ། སྤར་ཡོད་རྒྱ་དེ་ཆད་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡོད་ཙམ་

<p>ཨ ཕ ཁ ཁ</p>	<p>༡། །དང་མེད་ཙམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཆད་རགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་རེ་རེར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱིད་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ལས་མི་འདའ་ བས། མེད་དགག་གི་སྒྲུབ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ནད་ཡོད་པ་སྤྱིད་དུ་བརྟེན་ནས། བད་དང་སྒྲུབ་ཡང་ཆབ་ཅིག་འབྱེན་པར་བྱས་ཏེ་བྱུག་རྩའི་སྒྲོས་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ གནས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་རྟག་ཆད་སྤོམ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག་གི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་མི་སྒྲུབ་པོ། ཁྱོད་གསལ་ལས་ལས། ལྟ་བ་ འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ནད་མ་འབྱེན་པར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་མ་ཁེགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མེད་ དགག་གི་འཛིན་སྤངས་འཕེན་ཡང་ཁེགས་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེས་འཛིན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་པ་རྒྱུད་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོང་ན་རྩ་ཤེས་ནས་སྟོང་སྟོང་མིན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་</p>	<p>187</p>
----------------------------	--	------------

དང་། བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་དང་། བདེན་སྒྲོང་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ཞེས་ལྷག་མཆོག་པས་གསུང་། དེ་ལྟར་མཐར་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་མཐའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འགལ་བས་མེད་པ་མིན་པས་ན་རྟག་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་གང་སྒྲིན་བྱུང་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་འགགས་ནས་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་དངོས་མེད་དམ་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ། ། ། ། བཅུ་དྲུག་པ་བཅེངས་ཐར་བརྟགས་པའི་རབ་
 བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅེང་མ་གྲོལ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་འཁོར་འདས་

<p>ལྟ་</p> <p>གསུམ།</p> <p>ལྟ་</p> <p>ལྟ་</p>	<p>༡། བཅིང་གྲོལ་དམིགས་པས་སོ་སྟེན་ན། དེ་དག་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མི་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་</p> <p>གསུམ། འཁོར་འདས་དགག་པ་དང་། བཅིང་གྲོལ་དགག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེས། །དེ་དག་ཏྲག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་</p> <p>ཏྲག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེས། །ཕྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན། །མེད་ན་</p> <p>གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྤིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཕྱ་</p> <p>དན་འདའ་བར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཕྱ་དན་འདའ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་འདས་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་བཅིང་</p>	<p>189</p>
---	--	------------

བར་མི་འཐད་པས་སོ། །དང་པོ་མི་གྲུབ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱ་ཕུང་པོ་དང་ལེན་པོ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁོར་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་བྱ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལྷ་དག་འགྲོ་བ་ནས་
 འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ལ་ཁོར་རེ་ཞིན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་རྟག་ནི་མི་ལ་ཁོར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་ལ་ཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པས་སོ། །ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་བརྟག་ནས་ལ་ཁོར་མི་སྤིད་པ་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་ལ་ཁོར་རེ་ཞིན། ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་བདག་དེ་ནི་སྤྱར་ལའད་པ་མེད་དང་ཤིང་གིས་ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་
 རྣམ་པ་ལྷས་བཅའ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་ན། གང་ཟག་གང་ཞིག་ལ་ཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤིད་པ་ཕུང་པོ་མེད་པར་གང་ཟག་ལ་ཁོར་སྤིད་ན། དེ་

ཨ	༄༅། །ལྟར་འདོད་ལ་རག་མོད། འཁོར་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་ལ། སྤྱོད་པ་ཡང་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གོ་འཕོད་གོས་ན་	
ལྟ	སྤྱུ་མ་མ་བཏང་བར་ནི་མི་རུང་ལ། སྤྱུ་མ་གཏོང་ན་སྤྱུ་མིའི་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉེར་ལེན་	
ལྟ	ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པར་འདོད་ན་ལྟ་མིའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་འཁོར་བ་	
ལྟ	ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདིར་ག་འཇིགས་དང་བསྐྱུན་ན་རང་གིས། འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་འཕྲུང་པོ་ལས་ཐང་དང་པའི་འཁོར་བ་པོ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་སྤྱོད་པར་འཁོར་	
ལྟ	ན། སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་འཁོར་རམ། ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་དུ་འཁོར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྟ་མིའི་སྤྱོད་པ་སོགས་	191

དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་མི་ལེན་ལ། སྤྲུལ་བཏང་ནས་སྤྱི་མ་ལེན་དགོས་ན། སྤྱི་མི་སྤྱི་པ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་གཅིག་མིན་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་གང་ཡང་མིན་པར་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་སྤྱི་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མིའི་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་གདགས་གཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་ཅི་ཡང་མིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་གང་སྤྱི་པ་དང་ཉེར་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་འཁོར་བའི་དོན་ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་སོ་སྟེ། སྤྱི་མི་སོ་སོ་བ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྲུལ་སྤྱོད་སོན་གནས་སོ། །དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་པོ་དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྷ་མི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་བྱ་སྤྱི་པ་སྤྲུལ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བར་དེར་སྤྱི་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྲུལ་པོ་དང་བྲལ་ཏེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་བདག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་པོར་འཇོག་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡང་

ཨ	༄༅། །འཁོར་བ་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་འགལ་རྒྱུང་འདས་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཟུང་འདས་མི་གྲུབ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་དོ་བོས་མེད་པས་སམ། ཡོད་དུ་ཆུག་	
	ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཟུང་འདས་མི་སྲིད་དེ་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་ཟུང་ན་འདའ་བར་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་	
ཀྱང་རྟག་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤར་བ་ཞིན་བཀག་གོ།	།སེམས་ཅན་ཅུང་དང་བཟོད་མེད་སྤྲུལ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་	
ནི།	སྟེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཉ་བར་ཉེན་འཆིང་	
ན།	ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །ཁ་ནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་	193

རག་ རྟེན་ཡང་མེད་དེ་ལྷན་མ་ནི། རྩོམ་དང་མ་སྤོང་བཤོམ་པས་བསྟན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། ཁ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་འགྱུར་
ན། བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། འཁོར་འདས་བཀའ་གྲུང་བཅིང་ཐར་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་སོགས་གྱིས་བཅིངས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་
མི་འདའ་འོ་ཞིན། བཅིངས་ཐར་མེད་དེ་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ལ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་གསུངས་ལ། འདིར་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་གཉིས་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྤར་མི་འཆིང་ལ་བྱིས་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ཟིན་ཉིད་ན་གྲུབ་ཟིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཁོམ་མེད་པར་ཞིག་པས་སོ། ལྷ་མ་འདུ་བྱེད་ལ་
བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྷ་ན་ཡང་འཆིང་བྱེད་ཆགས་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པས་དེས་བཅིང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེར་

ཨ	༄༅། །ན། དེས་སུའི་ཁྱེ་ལྟར་བཅུངས་ཏེ་བཅུང་ན་དེས་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ཞིག་འཆིང་། དང་པོ་ནི་མི་འཆིང་སྟེ་བཅུངས་ཟེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་	
ཉ	མི་འཆིང་སྟེ། འགལ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་	
ཏ	དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་བཅུང་མི་རུས་ལ་དེས་ན་བཅུང་བྱ་གཞན་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པས་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འདིས་འཆིང་བར་	
ཏ	འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བྱེད་སྒྲུར་ཡོད་པས་བཅུང་བྱ་ལྷས་བྱིན་བཅུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་ཆགས་སོགས་སྒྲུར་ཡོད་ན་དེས་བཅུང་བར་རིགས་	
	ཀྱང་དེ་མེད་དེ། ཉེན་མེད་པར་བརྟེན་པ་མི་རུང་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲུར་འཆིང་བ་གྲུབ་ན་ཕྱིས་བཅུང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པས་དང་། འཆིང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་	195

བཅིང་བྱ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲོལ་ན་འཆིང་བྱེད་ཆགས་སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོད་ན་དེས་འཆིང་བ་ལ་རག་ལས་མེད་
 དེ་ཡང་མེད་དེ་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཞིག་བཅིང་བ་མི་འཆིང་སྟེ་སོགས་བསྟུར། འཆིང་བ་
 བཀག་གུང་འགལ་ལྷན་ཐར་པ་ཡོད་པས་དེ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མེད་དེ་དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲོལ་བེན་པས་
 ལྷགས་སྒྲོག་མེད་པ་ལ་དགྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པར་འགྱུར་ན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི། བདག་ནི་ལེན་མེད་མྱུང་ན་འདུ། མྱུང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་

༨	<p>༄༅། ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་ལ་མུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། འཁོར་བ་བསལ་བ་འད་ཡོད་མིན་པ། ཉེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མུ་ངན་འདས་པ་འད་ཅི་ཞིག་</p>	
བརྟག	<p>ཁ་ཅིང་ཐར་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བདག་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་ནམ་ཞིག་འདའ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་སོགས་མི་འཐད་</p>	
པས།	<p>དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱམ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་པོ་བདག་དང་། ཐོབ་བྱ་མུ་ངན་འདས་</p>	
ལ་	<p>བདག་གིར་ཞེན་པའི་འཇིག་ལྟ་དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་ཀྱི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ། བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་འོ། ལྷག་མེད་མུ་ངན་འདས་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་</p>	
བརྟག	<p>བདག་གིར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་རྫོམ་སེམས་སུ་འཇིན་པ་ནི་དེ་ཡི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཉེར་ལེན་ལ་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་</p>	197

ཐར་པ་སྒྲུ་མེད་མི་འཐོབ་སྟེ། འཛིན་པ་སྤྱོད་བཞིའོན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་གང་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་ཡོད་བས་ལ་བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡི་ཚེས་ཉིད་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འང་འདིའོ་ཞེས་ཅི་ཞིག་བརྟགས་སུ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱ་གསལ་ལོ། ། ། ། བཙུ་བ་དུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཏྲོན་འཁོར་བ་མེད་

ཨ	༄༅། གྲ་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བསགས་པ་པོ་དང་སྤྱིང་བ་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདིར་བྱས་པ་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ཞེས་གྲོལ་བ་ལ། ལས་	
གཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་	འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྤང་ཚུལ། ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་ དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་གྱི་དབྱེ་བ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱང་ སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། འབྲས་བྱུད་ག་གི་ས་བོན་ཡིན། །ལས་འབྲས་དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་	
ཉེས་	དང་། བསྐྱུད་དོས་སོགས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱུམས་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྲས་བྱུ་རྣམས་སྒྲིན་ཡིད་འོང་དག་གི་ས་བོན་	199

ཏེ་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ལུང་ས་བོན་ས་ལུང་ལྷ་གུང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷོ་ག་པ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མི་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛིན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགོ་བ་ལུང་འཁོར་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཐར་པ་ཐུང་འདས་ལ་ཆོས་སུ་
 གཏགས་པ་གསུམ་ལས། འདི་བར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་
 རིབས་མ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དྲང་སྤྱོད་མཆོག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ལས་
 རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན་ཏེ། །སེམས་པ་ཡིད་དང་རིབས་མ་པར་ཏེ་ལུས་དག་གི་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་

<p>ཨ བཟླ་གཉིས་ ལྷོ</p>	<p>༄༅། ཏི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིར་ཡིན། །ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྱུང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་མི་དགའི་ངག་གི་ཆོག་འབྲུག་སེམས་པ་པོར་བརྗོད་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། །དག་མི་དགའི་ལུས་གྱི་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་གཉིས། །ཡང་སློག་གཙོད་སོགས་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་བསྤྲོམ་མིན་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། །དེ་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས། །ཡང་བར་མའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ཡང་དག་མི་དགའི་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་དག་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་།</p>	<p>201</p>
--------------------------------	---	------------

སོགས་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་གྱི་བར་དུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དག་བའི་རིག་མིན་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློག་གཏོང་པའི་ཁང་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འང་
 རོན་དེ་དག་མཆོད་གྱི་བར་དུ་བར་མ་མི་དག་འི་རིག་མིན་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པ་དག་མི་དག་འི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་ནི་བདུན་པོའོ། །དེ་ལ་
 ལས་གང་ཞིག་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྡེ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ལ་བསམས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་བསམ་པར་བྱ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མིང་
 འབྲས་བུར་བཏགས་པས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སློག་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་སོ། །ངག་དང་ལུས་བསྐྱོད་དེང་། མི་དག་བམི་སློང་བའི་སློམ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མིན་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་པེ་དང་། སློང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་སློམ་སློམ་མིན་ལས་གཞན་རིག་བྱེད་མིན་པ་བར་མ་དག་གྱུང་ནི་དེ་བཞིན་དག་མི་དག་གཉིས་

ལྷ	༄༅། །སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དྲིང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་དེ་བཞིན་	
བརྒྱ་པ་ཉིས་	དྲིང་། །འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དྲིང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན་པོ་ལ་ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་ཆད་སྤྱོད་རྩལ་ལ་གཉིས། །རྩེད་པ་དགོད་པ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་བརྗོད་ པའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །ཁམས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །ཁལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་བ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆོལ་བ་ གང་ཞིག་ན་རེ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་ན་ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་སྤྱུ་གུ་ལྟར་འགགས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན་	
ལྷ	ཅི་ཡང་མེད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་རྩལ་ལས་ཉིད་གཞན་མི་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་རྩེད་པ་བགོད་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་གས་སྤྱི་མ་ཁས་བླངས་	203

གུང་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མི་བ་པའི་རྒྱས་ཁས་བྲངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྒྲེ་པའི་
 ཉེས་སྦྲང་དང་། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ཉེས་སྦྲང་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་སྦྲང་ཚུལ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་
 ནི། ས་བོན་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། ཁེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྦྱོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྷ་
 ཞིག་ ཁེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྦྱོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་

<p>ཨ བརྒྱ་གཞུང་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྱུ་གུ་སྤྲོད་བྱ་སྤྱུ་བས་འཆར་བ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ནི། དང་པོའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྗེས་འགོ་དང་ས་བོན་ནི་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ལྷོ་ག་པ་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱུ་གུ་བོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་ལས་རྒྱན་སྟེ་བ་དང་། རྒྱན་འགག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་ནི་འབྲས་བུའི་སྤོན་དུ་ངེས་པར་འགོ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྗེས་སྤྱུ་འགོ་བས་ཆད་པ་མིན་ལ་རྒྱ་ས་བོན་འགགས་ཟེན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱི་ག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུ་ག་འབྱུང་བས་རྗེས་འགོ་དང་། སེམས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷོ་ག་པ་ངེས་སོ། །འདི་ལ་འང་</p>	<p>205</p>
----------------------------------	--	------------

ཡིད་བཟང་དགོངས་རྒྱུ།

གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་སྒྲོན་ས་རྣམས་སྒྲིན་
ཀྱི་དུས་སྤྱའགགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། ཆོས་སྐུ་བ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ག་ཞན་
ལྷ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟེན། ལས་ལམ་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་དཀར་པོའི་ལས་དང་། དེ་ཚྭ་གས་པ་ལ་ཆོས་སམ་ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཕན་པ་དང་
བྱམས་པའི་སེམས་གསུམ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཆོས་སྐུ་བ་པ་ཡི་ཐབས་
ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ག་ཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རེ་རེ་གྱུ་སྟེ་རྣམས་པ་ལྟེན། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅། །པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། །གཞན་ལ་ཉིས་པ་བཟོད་པ་དང་། །རང་གི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །གཡའ་ཏེ་
 །བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉིས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་གཞན་དག་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱན་ལས་ལེན་
 །པའི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལ་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེ་སྤྱུག་སོགས་འདྲ་བར་རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་ན། །ས་ལུའི་ས་བོན་
 །ལས་རང་གི་རིགས་མཐུན་ཁོན་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །དག་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དེ་ཁོན་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཁམས་དང་འགྲོ་བ་
 །སོ་སོའི་གང་ཟག་གི་ལས་སེམས་པ་ལས་རང་གི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་གྱི་བར་ཆོད་པ་མི་འཐད་ལ། །ཆོད་ན་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ་བས་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། །གཡའ་ཏེ་མདོ་

སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྟར་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་པའི་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་བཅད་དུ་མེད་པ་སོགས་དེའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏྲག་ཆད་སྤོང་པའི་ལན་དུ་སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 ལྟར། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་སྒྲུབ་དང་རང་རྒྱུ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷ་སྒྲུབ་གིས་གང་གསུངས་པའི། བརྟགས་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། རྟོག་པ་བུ་བཟོད་
 པར་བྱ། རྟོག་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་ན་རང་བཟོས་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཁོར་བཅས་གྱིས་གསུང་པ་ནི་ལས་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ཞེས་ལས་བྱས་ཏེ་འགག་ན་ཡང་། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མི་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ། བུ་ལོན་གྱིད་པར་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲེའོ། །ལས་བྱ་ལོན་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་མི་བྱ་བ་ནི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནས་ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་

ཨ	༄༅། ཁོ་ནོར་བདག་གི་ནོར་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་འགྲུག་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་གྲང་ཆུད་མི་བྱ་བས་ལས་བྱེད་པ་པོས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །དཔང་	
ཏྲ	ཆུས་གཏོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བཀུག་ཟེན་ནས་ཡིག་རོར་གྱུར་བ་དེ་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་རུང་སྟེ། སྒྲར་དེས་ནོར་འགྲུག་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྒྲིན་དབྱུང་ཟེན་ནས་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་ རུང་སྟེ་སྒྲར་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཆུད་མི་བྱ་བ་དེ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་མེད་དེ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པས་ སྒྲེ་བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བཞག་གྲང་། རོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་དུ་འང་བརྟེན་མི་སྒྲིད་དེ་ཞེས་ཟག་བཅས་མིན་པར་བཤད་པ་འང་ལས་ཟག་བཅས་མིན་པ་ལ་	
ཏྲ	འདོགས་གྱི། སྒྲིར་ཟག་བཅས་ཏེ་དེ་སྒྲར་བྱ་ཡིན་པས་སོ་བཟེ། དེ་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མིན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་དང་དགོ་རྩ་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ལས་སྒྲིང་བས་གྲང་དེ་སྒྲིང་བ་	29

མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྐྱེའི་ལས་སྤངས་ཀྱང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཆུད་མི་བ་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པས་
སྤོངས་ལ། ཀྱང་སྐྱས་འདས་ལམ་གྱི་ཁམས་ལས་འདས་ན་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དེ་སྤོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་ཀྱང་སྤོང་ཞེས་བཤད་ལ། ཡང་ཀྱང་སྐྱས་བླ་
མེད་སྤོང་བྱ་མིན་པའང་ཡོད་དགོས་པས་དེ་སྟོན་ནམ་སྟམ། དེ་ལྟར་རང་ལྷགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་འདིར་ལས་
འབྲས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཆུད་མི་བ་འདི་དཔེ་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་བསྟན་པ། དཔང་རྒྱ་གང་དུ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་
འགགས་བྱེད་པའི་ཚུལ། ངོ་བོའི་སྟོན་སྐུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དཔང་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ཆུད། མི་བཤད་ལས་ནི་ཕུ་ལོན་བཞིན། །དེ་གང་ཞེན། དཔེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་

<p>ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་</p>	<p>༄༅། ཁ་བུ་ལོན་གྱིད་པར་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་ལས་ནི། བུ་ལོན་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྲུག་གོ། །ཡང་ན། ཇི་ལྟར་བུ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་ དང་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་སྟེང་བུ་ལོན་ལྟ་བུ་ལས་དང་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་དུ་ཐུག་འགགས་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་ བས་རྒྱུད་མི་བྱ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་དའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འབྱིན་པས་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་ བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །རྒྱུད་མི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལས་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་ཐག་མེད་དང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་འཇ་རང་བཞིན་ནི་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀ་མིན་པས་ ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོམ་པས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ།</p>	<p>211</p>
----------------------------	---	------------

སྤྱོད་བས་སྤྱད་བདད་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྤྱིའི་ལས་མཐོང་སྤྱད་སྤྱོད་
བས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་བམ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་སྤྱད་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཐོང་སྤྱད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་མི་སྤྱད་བདད་། །ལས་འགགས་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་
དེ་ཡི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་དག་མི་དགའི་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཤོན་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་
མཐོང་སྤྱད་སྤྱོད་བས་དེའི་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་སྤྱད་བདད་། །ལས་འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་ཡིས་སྤྱུ་མའི་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་རྒྱུན་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་
དང་། །མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་བློས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས། །འཕགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བམེད་པ་དང་། །སོ་སྤྱི་ལ་

ཨ

འཇུག་པ་དུན་

ལྔ་

༄༅། །མ་གྲུས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ནི། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་
 མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀླན་གྱི་ལས་དང་ལས་
 ཀྱི་དེ། །ཐད་དཀར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པ་སྤྲིན་གྱུང་ག་ནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགོ་ག་པར་འགྱུར། །འདོད་ག་བྱུགས་ག་བྱུགས་མེད་དེ་ཁམས་
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ནི་དགོ་སོགས་གང་རིགས་སམ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ཆ་མི་མཚུངས་པ་དགོ་མི་དགོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་བྱ་བ་དུ་མ་དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་
 སོ་སོ་བ་བཏང་ནས་ཁམས་དེའི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ནི་བླ་བླ་མེད་དམ་དགོ་མི་དགོ་རྣམ་གཉིས་པོ་སེམས་པ་དང་། །བསམ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

པ་ཀུན་གྱི་ལས་དང་། ལས་གྱི་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ་ལས་གྱི་གྲངས་བཞིན་ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཚུད་མི་བྱ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་གྱུར་བེན་གྲང་ཁོར་དང་
མི་འགག་པར་གནས་པ་ཡིན་གྲང་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་ཏེ་དཔང་རྒྱ་རོར་གྱུར་པ་ལྟར་རོ། །ཆོ་སྒྲུལ་འཇམ་འདིའི་ལས་གྱི་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་ཡིན་གྲང་འདྲ་སྟེ། དེར་ཚུད་མི་བྱ་བ་འགག་
བྱེད་གྱི་ཚུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་གྲང་རང་མི་འགག་པ་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགག་ན་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་ཞི་བར་གྱུར་ན་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ནི་འགག་པ་བསྒྲོལ་པས་སྤྱང་
བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཞི་བ་ན་འགག་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཐོབ་སོགས་གྱིས་བསྟན་བེན་ཏོ། །ལྷ་པ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བ་
མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བ་མེད་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བེན། སྤྱོད་པ་

<p>ཨ འཕྲིན་པ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། ལས་རྣམས་རྒྱུ་མི་བཟུང་བའི་ཆོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱུ་མི་བཟུང་བའི་རྒྱུས་</p> <p>རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལ་བདག་གིས་སྟོང་པ་སོགས་ལའང་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མི་བཟུང་བའི་ལས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་ན་ལས་སྐྱོད་</p> <p>ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྟོང་པ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་</p> <p>ཡོད་རུང་བས་སྲིད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལོ་ཁོར་བར་འཐད་པ་དང་། ལས་རྣམ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་བཟུང་བའི་ཆོས་སོ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དང་ཚད་མེད་</p> <p>པ་དང་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སོ་སོར་ལོ་ཁོར་བ་རུང་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་རྣམས་རྒྱུ་མི་བཟུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བེར་</p>	<p>215</p>
--------------------------------	--	------------

ཡིད་པར་དཀོན་པ་ལྟོས་པར།

རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དག་གཤམ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་ཆད་མེད་པའི་རྩུལ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འང་གཞོད་པ་བརྗོད་པ། བདེན་པར་ཡོད་པའི་
སྤྱུང་བྱེད་དག་གཤམ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གྱིར་ལས་ནི་སྤྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་གྱིར། །གང་གྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱེས་པ། །དེ་
གྱིར་རྒྱུ་ཟུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྩུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་དག་ དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་
འཇིག་ པས་དོགས་ནས་བསྐྱུང་པའི་ངལ་བར་རྩོལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱེ་ནས་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བར་དུ་སྤོང་ན་རྟག་པ་དང་། མི་སྤོང་པར་འཇིག་ན་ཆད་པར་འགྱུར་
ཡང་། དེ་མེད་དེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་འཐད་པར་གོང་གི་རིགས་པས་བསྐྱུན་ཟེན་པས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་

ཨ

ལྷོ་རྒྱ་


ལྷོ་

༡༡། ཟེ། ཁེས་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཐ་སྐྱད་བརྟན་པའི་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལས་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། གང་ཕྱིར་ལས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་རྒྱ་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་ན་རྒྱ་ཟར་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་
 ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འང་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། རྟག་ལ་བྱ་བ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཇིག་འགྱུར། ཆངས་སྟོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འང་། ཏེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་
 ཡང་། འགཤམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟེ་གཤེད་པའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འང་འཐད་མི་འགྱུར། ཏེ་ནི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་གྱུར་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་

འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། གཤམ་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཉེ་ཅི་འེ་སྤྲུང་དུ་ན་གཤམ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པར་གྱུར་ན་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་བྱར་མི་རུང་བས་ན་སྤྲུལ་གྲུང་ལས་མ་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྟོང་ན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་བྱས་པ་མེད་པས་མ་བྱས་པ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཕྲད་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་གཙོན་གང་གིས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་གྲུང་ཡོད་པས་སོ། ཆོངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའང་ཆོངས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མི་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཆོངས་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་གྲུབ་མཐར་འགལ་ལོ། ཆོངས་

ཨ	༄༅། །པ་ནི་མྱང་འདས་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཕྱད་པའི་འཇིགས་པ་དོན་མེད་དུ་འོང་ན་ཆངས་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་འང་དོན་མེད་པ་	
ཨྲ	སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིགས་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བུམ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ནིང་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་	
ཨྲ	འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མ་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པས་དང་གསར་དུ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །གང་ཟག་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འང་འཐད་མི་	
ཨྲ	འགྱུར་རྟེ་དགོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་པ་དང་གསར་དུ་བྱ་མི་རུས་པས་སོ། །ལས་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་	
ཨྲ	འགྱུར་རྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་རྟེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེས་ན་ནི་གང་གི་སྒྲིབ་རྒྱ་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་འབྲས་བུ་འང་མི་སྒྲིག་གོ། །གསུམ་པ་བདེན་	219

བར་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་དགག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དགག་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་
 བདག་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་མེད་
 པ་ལ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དེ། རུས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། ཅི་ལས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མེད་པ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་བྱུང་པ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་ལས་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པ་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཉོན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཙན་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཚུལ་ནི། སྤར་སྐྱེ་བ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱེད་དུག་པར་ཉོན་

<div data-bbox="304 217 405 279">ཨ</div> <div data-bbox="304 372 405 663">བཟླ་བཟླ་གཟླ་</div> <div data-bbox="304 745 405 859">ཏྲ</div>	<p>  མོངས་པའི་ངོ་བོ་བཀའ་བཞུགས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། གང་དག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་སོགས་གྱིས་འགོ་བཀའ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྒྱལ་ས་གྱི་ནི་རྒྱུན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་དེ། །དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱུན་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟོང་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ཟེན་པས་ལུས་ལ་དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བཟོད་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་སྟོང་ན་ལུས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་དག་ག་པ་ནི། མ་རིག་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྟེང་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ </p>	<div data-bbox="4434 756 4510 849">221</div>
--	--	--

ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། ལས་སྐྱེས་
 འབྲས་བུ་གཤམ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། ཟུང་བའི་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ལས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟུང་བའི་ཡོད་པས་སོ། ལས་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ལོངས་སྟོང་དེ་ནམ་
 མཁའི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྟོན་གྱི་མིག་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་སྟོན་གྱི་མིག་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་འཆིང་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ཟུང་
 བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཟུང་བའི་ཡིན་ལ་ཟུང་བའི་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་ཟུང་བའི་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྟོན་དུས་མཉམ་མི་སྟེད་
 ལ། བྱེད་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་མི་སྟེད་པས་སོ་སྟོན་པའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟུང་བའི་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི་

<div>ཕ</div> <div>བརྒྱ་ཆུ་གཞུང་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p> རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བརྟགས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་མིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟགས་པར་བཀག་ཟིན་པ་ དེ་བྱིར་ལས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ་གཤམ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དང་དེ་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གཤམ་ཡོད་དེ་ནམ་མཁའི་ལྷོ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་ ལོ། །ཅི་སྟེ་བཟའ་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་བཟའ་བེད་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། རྩུ་འབྲུ་ལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱུ་ལ་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་ན། སྐྱུ་ལ་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། བྱས་པའང་སྐྱུ་ལ་པའི་ནམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ ཞིག་ སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཉིན་མོངས་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ ངོ་ཟེ་ཤོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །གཤམ་ </p>	<div>223</div>
---	--	----------------

ಮೈಸೂರು

ཏི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤོམ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གིས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་
 པ་བཏབ་པས་བྱོད་མེད་པ་པོའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོའོ། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་པའི་
 ལས་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལས་འབྲས་བྱེད་པོ་མེད་དོའོའི་སྐྱབ་མིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོའོའི་སྐྱའོ། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་སྟམ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེས་བསྟན་
 པ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱུ་ལ་པ་སྒྲོན་བྱེད་པ། །རྩུ་འཕུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ལ་ཞིང་སྤྱུ་ལ་པ་རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་བྱེད། །སྤྱུ་ལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །

༢༡། རྟེན་འཛིན་གྱི་དཔེ་ལས་བྱས་གང་། རྟེན་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་། འདིར་རིམ་ལྔ་རྟེན་པས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་
 མཛད་མེད་པ་ལུན་ཆོག་གས་གྱིས་རྩ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་པ་དེ་སྐྱུ་ལ་བྱེན་པ་ན། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་ཆོག་གས་ལ་ལས་སོ། ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་པ། ཉིད་སྐྱུ་ལ་དེས་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་སྐྱུ་ལ་པ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་གསུམ་པོ་གྱི་དཔེ་ལས་རྣམ་སྟོན་གསུམ་པོ་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་
 གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་པ་ན། ཉིད་སྐྱུ་ལ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྱིད་པོ་དེ་དང་ལས་གང་བྱས་པ་འདྲ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་གྱིད་པོ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་ལ་པས་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཁོག་པ་རྣམས་དང་ལས་གྱིད་པ་པོ་གང་ཟག་དང་རྣམ་སྟོན་

རྒྱུན་སྟོན་ལས་འབྲས་བྱུང་ག་ཐམས་ཅད་དེ་བོམ་གྲུབ་བཞིན་སྒྲུང་བ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་གྱུ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདྲ་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བྱུང་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱུང་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་འོ། ། ༥ བཙུ་བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་
 འབྲེལ་ནི། གཟུགས་ནི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་སྟོན་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོན་པ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། དེ་དག་ལ་
 བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བརྟག་པ་

<p>ཕྱ བརྒྱུད་པའི་བཞི་ པྱ</p>	<p>༄༅། །ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ་དང་། འཛིན་པ་བྱད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཆུང་ལ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པ་གཤམ་འགྱུར། བདག་དང་བདག་གི་ནི་བའི་ཕྱིར། །རར་འཛིན་དང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་གིས་ཀྱང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སྦྱོང་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས། དེ་ལ་རར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོང་གིས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་བརྟག་པ་དང་མེད་དང་བུད་</p>	<p>227</p>
--------------------------------------	---	------------

ཤིང་བརྟགས་པ་སོགས་སུ་སྒྲིགས་ལྟར་བརྟགས་གྲང་འདིར་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་བདག་ཡིན་ན་བདག་གྲང་
སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་དང་མང་པོར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་མིན་པ་འང་འགྱུར་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་
འཇིག་གནས་གསུམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན་བདག་དངོས་པོར་མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བལ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ངོ་བོ་རྩུང་ཟད་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་
ལ་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་རྩེ་མ་པ་སོགས་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཕུང་སོགས་བདག་གི་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདག་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་འཇུག་པར་བཞིན་གྱིས་ནི་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟོག་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

<p>ཨ བཟུང་པའི་ལྟ་བུ ལྟ་བུ།</p>	<p>༄༅། །གཉིས་པ་ནི། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ དོ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྤྱི་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་ལས། །དེ་དག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡོད་ལ། །དེས་ན་ བདག་གུབ་བོ་ཞི་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་ལུང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་པས་བདག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱེད་པས་བདག་གྱུང་མི་མཐོང་དོ། །དེས་ན་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་</p>	<p>229</p>
--	--	------------

ཡོད་དེ་ཞེས་མཐོང་བ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་འཇིག་ལྟ་སྟོང་མི་རུས་ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་འི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཉེར་ལེན་ཀུན་ཟང་ནས་
ལས་མི་གསོག་ལ། དེས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏོ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ལས་ཉོན་མོངས་དང་དེ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བརྗེད་བྱེད་བྱེད་བུམ་སྒྲུམ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད། རྗེད་མ་རྗེད་སོགས་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པ་ལས་སྐྱེ་འོ། །བདེན་འཇིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་དག་དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་འགག་པར་འབྱུང་རོ། ཇི་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་
མེད་པས་འདི་བུ་མོ་འོ་སྒྲུམ་པའི་སྤྲོས་པ་མི་སྐྱེ་ལ་དེ་མེད་པས། དེ་ལ་གཙང་བདེ་སོགས་དང་ཡིད་འོང་གི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་

ཨ	༄༅། མི་སྤྱེ། དེ་མ་སྤྱེས་ན། དེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་མི་རྩམ་པ་བཞིན་ནོཞེས། བང་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་ལ་རིམ་པ་	
བཟླ་བ་རྩེ་དྲུག་	བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྟམ་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་བད་ན་འདོད་པའི་དང་ལྟ་བའི་དང་ཚུ་ལ་བརྟུ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྤྱོ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེར་ལེན་དེ་བད་ པས་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྤྱེ་བ་བད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་པོ་བད་པས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྤྱེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཐ་སྟོན་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་མའི་སྤྱོས་པ་ལས་སྤྱེ་འོ། །སྤྱོས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་དེ་མ་དམིགས་པར་བདག་དང་	
ལྟོ།	བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བཟུང་ཡང་། དེ་	

དང་དེའི་མཆན་མར་བཟུང་བའི་ནམ་ཉིན་མི་སྟོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་དུ་ཆུག་ཅིང་། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་རྟོག་གྲང་། བདག་མེད་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་མི་འགོག་པས་
སྟོས་པ་ཉི་བར་ནི་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། དེ་མིན་སྟོས་པ་སྒྲ་གཅིག་མི་འགོག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་རུ་མེད་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་མེད་
གྲང་བདེན་གྲུབ་བཅད་པའི་མཆན་མར་བཟུང་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེས་བུམ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་པ་མི་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ནོ། མཆན་མའི་སྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོས་བྲལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཕྱིན། དེའི་

<p>ཨ བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱན་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། ཁྲིག་ཕྱོགས་མི་འཛིན་མེད། དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་མི་ཁེགས་པས། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་རང་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། ཁམ་མའི་ སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་མེད་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་བྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་ དོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་དགག་སྐྱབ་བས་ལ་བཞག་ཅི་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ དང་། བདེན་གྱུ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་དང་མཚན་མེད་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྤྱད་མིགས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིན། དེ་ སྟོང་པར་གྱུ་བ་ན་གཙང་མི་གཙང་ཞེས་རྟོག་པས་ཆོས་དེ་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཛིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱང་དོར་བྱི་སྟོན་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་གནད་གལ་ཆེ་ལོ། །</p>	<p>233</p>
---------------------------------------	--	------------

ཨ། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པས་དེའི་དགོངས་པ་བཅུ་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ། མེད་ལྷ་རྒྱུད་འཕེན་
སོགས་དགྱི་ཆེད་བདག་གོ་སྟེ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་འཛིག་ལྷ་ལ་གནས་པ་དགག་ཆེད་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་སྟོན་གོམས་པའི་ཟབ་མའི་
ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་མུང་འདས་ལ་ཉེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བྱ་ལ་བཟུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔོགས་པར་རུས་པ་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་དང་ནི་དེའི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀའང་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ལྷ་ཡང་དག་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་

གོ བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ན་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་སོགས་གསུངས་སོ། འིན་མྱེད་ལས། དེ་ལྟར་
བདག་དང་བདག་མེད་པ། ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། འདི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲེག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདུལ་
བྱ་དམན་པ་དང་བར་མ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། འདི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲེག་ བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲེག་བྱ་
སྟེ། བཅའ་ལྟ་གཞི་ཀུན་བསྒྲེག་པ། གང་གིས་དེ་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདའ་སྟོང་རིགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་དེ་ཕྱི་མོ་འང་སྟོབ་འཇུག་ལྟར། འདི་བཞིན་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལས། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་

ལྷོ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། སྤང་འདི་སྤྲོད་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མ་བསྟན་
 བ། ཇི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་སོགས་འདིར་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། གང་ཆེ་བཟོད་བྱ་ཆོག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་པས་
 ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། ཅི་ཕྱིར་བཟོད་བྱ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེར་ཆོག་དག་འཇུག་ན་ཡང་དེ་མེད་པས་སོ། །
 ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འགགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཆར་ཡང་བྲལ་བས་སོ། །དོན་དུ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 དེ་ལ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་བར་མ་བྱས་ན་སྤུས་ཀྱང་དེ་མཛོན་སྤུམ་བྱར་མི་རུས་པས། དང་པོར་འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྟན་ནས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རབ་དབྱེ་སོགས་སྤང་ཁམས་སྤྱི་

མཆེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པའི་ཞེས་དང་པོ་སྟོན་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན་ནི་ཞེས་སྟོན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་གཤམ་ཅུང་ཟད་མ་སྤང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྟོན་ནོ། སྒྲིབ་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བསྟན་བྱ་བ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་བ་ཆོད་བྱ་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོན་གང་ལ་དམིགས་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་
 པས་སོ། ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུའོག་གི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དབང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་དང་བའི་ཕྱིར་ཕུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བདེན་ནི་ཞེས་བསྟན། ཕྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་

ལྟོ། ། བཅུ་ཡང་བསྟན། དེ་གཉིས་འགའ་བསྟན་ཕྱིར་དབང་འབྱིང་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་དག་དང་། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 བསྟན། དབང་རབ་ལ་སྟོས་མཐའ་ཀུན་བསལ་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མིན་ལ་ཡང་དག་གྲང་མིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། རེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱའི་སྟོང་འཆོམས་པར་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་འཇའ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལོ། རེ་ལྟར་གང་དག་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་མེད། རེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། བཅུ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། རེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། རེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། རེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། བསྟན་པ་བདུན་

ཕྱིར་གྱུར་པ་དེ། འོན་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་མིན། ཁུང་པ་མ་ཡིན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་བས་མ་བཟོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། འོན་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་ཅིག་ཅེས། ཏུགས་དཔེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་ཇི་བཞིན་ཤེས་མི་རུས་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་རབ་
རིབ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཏུགས་མི་རུས་ཀྱང་། འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་བྱུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུགས་གོ། རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྟེན་གྱིས་རབ་རིབ་བྱུང་ན་དེའི་
གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ། དེ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་ཏུགས་པའི་སྟོན་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་སྟོན་མེད་ཀྱི། དཔེ་དང་ཏུགས་དང་སྟོབ་སོགས་གཞན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་
མིན་པ་དང་གཞན་མ་མཐོང་བཞིན་པར་བཞིན་ཞིབ་དང་། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངག་གི་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་

<p>ཨ བཏུན་པ་ཏུན་པ་ ཏུན་པ་</p>	<p>༄༅། ཁེས་གསུངས་བཞིན། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་དོན་ཐད་དང་པ་སོ་སོར་མེད་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཁེས་དེ་འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བཤད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ ནི་ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ལྷ་གུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ས་བོན་དེ་ཉིད་མིན་ལ་ས་བོན་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། དེ་སྒྱུར་ཆད་པ་མིན་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་ ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤ་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་པའང་མིན། ཆད་པ་ མ་ཡིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཀུན་དང་མཆོག་ཏུ་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་ས་སྒྱུག་གཅིག་མིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལྷ་གུར་འཕོས་པའི་རྟག་པ་</p>	<p>241</p>
---------------------------------------	---	------------

མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཏེ་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ཞིག་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དུ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། རྗེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་རེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རང་དོན་ཞི་བ་དེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱ་ཤི་གཏན་དུ་འཛེམས་པའི་མྱང་འདས་ནི་ལམ་འདི་ཁོ་ནས་སྒྲིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགོ་ཅུ་མ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་འདི་ལ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་

44

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

၁၂

༡། བཤེད་པོ་མཁས་པ་འི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཞན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་སོ། །དེར་མ་ངེས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ལཤེས་གཉེན་སོགས་རྒྱ་མི་ཆང་བ་
 སྤྱིད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གོ་མས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་བསྒྲེག་པ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པའམ་བསྟུ་བ་མེད་དེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་གྱུར་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་
 མ་བཞུགས་ཀྱང་། སྟོན་གོ་མས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་པོ་ག་ཞན་མེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའམ་ཡང་ན་ཏེན་པ་སྟེ་རྒྱུན་ག་ཞན་ལཤེས་གཉེན་ཆོལ་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་
 པའོ། །འདིས་མཆོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་བས་བདུད་རྩི་འདི་དང་ཐུད་ན་ངེས་པར་གྱུར་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་བསྟུན་པའོ། །དེས་ན་ལུས་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བཅུལ་བར་གྱུ་སྟེ། གྱུར་སེམས་རྟག་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། གྱུར་སེམས་རྣམས་ལ་

[illegible]

<p>ཨ རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ ཨྱ</p>	<p>༄༅། གྲིའབྱེལ། དངོས་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། དུས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་དཔྱོད་ པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདས་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་དགག་པ་དང་། ལྷག་མ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་ པ་དགག་པ་དང་། མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རོན་བསྒྱུབ་འོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་ པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །དུས་མ་</p>	<p>245</p>
--------------------------------------	--	------------

གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་འདས་དུས་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པར་
 བྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འདས་པར་ཐལ་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་
 བྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཞེས་པ། མི་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་
 སོགས་དངོས་པོ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པ། སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བུ། འབྱུང་རུང་མ་བྱུང་བ་འམ་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་མ་འོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ནི་ད་ལྟའི་བྱམ་པ་
 གཅིག་ལ། འགགས་གནས་འབྱུང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་ཀྱི་དུས་རང་གི་ངོ་བོས་རུང་བད་ཀྱང་མི་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་

<p>ཨ བཟུང་བཞུགས་པའི་ཆུང་མོ་</p>	<p>༄༅། །ཡིན། །གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་སྒྲུལ་ན། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བོད་བྱའི་རུ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟོས་མ་ལྟོས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་མ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲུར་བ་དང་། །དབྱེད་པའི་དེ་མ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་ པོ་འདྲ་དབྱེད་ཚུལ་བསྒྲུར་བ་དང་སྟེ། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན་སོགས་དང་། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྲུར་ན་ཞེས་ སོགས་དང་། །དེ་ཡང་དུས་དེ་དག་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྱིད་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་མ་རང་དུས་སུ་ལྟོས་པ་འཇམ། །ལྟོས་ཀྱི་གཉིས་པ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོས་ཞེས་</p>	<p>247</p>
-------------------------------------	--	------------

སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །ཁའི་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
 མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། སོགས་སྒྲས། དགོ་སོགས་གསུམ། སྒྲེ་གནས་མི་རྟག། སྒོན་དབུས་སྒྲིམ་ཐར། འདོད་སོགས་ཁམས། སྒོ་བ་
 མི་སྒོ་བ་གཉིས་མིན་སོགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གྲངས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་གཉིས་དང་མང་པོ་དག་སྤྱད་དེ། དེ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 དང་མི་ལྟོས་པ་གང་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚུལ་དུ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་དང་ཐ་མ་དག། །གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །སོགས་བསྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དག་གཤམ་ནི། མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །ཁང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །ཁམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁ་གཟུང་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་

<p>ཨ ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། ཏི། རྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲིག་ལོང་། རྒྱུ་པོ་འག་འཕང་ཡོད་མིན་ན། རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱུ་ཡོད་དེ་དེའི་ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་མེད་ པ་ལ་ཚད་མི་སྤྱིད་དེ། རི་བོང་རྒྱུ་འི་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ན་དུ་སྒྲིག་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ནས་ལོ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བས་ཚད་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེ་ན། ག་ལ་ཏེ་དུ་སྒྲིག་གྱུ་བ་ ཞེ་ག་ཡོད་ན་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་གྱུར། དེ་མེད་དེ། དུ་སྒྲིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འག་གས་སུ་བྱེད་གྱུར། དུ་སྒྲིག་དེ་ནི་དེ་དག་སྒྲིག་ཕྱིར་ག་ཞེ་ག་གས་པ་ཞེ་ག་ཡོད་ན་ཚད་གྱིས་དེ་ གས་ལ་བར་གྱུ་སྐྱུ་རུང་མོད། ཚད་མི་ག་ནས་པའི་དུ་སྒྲིག་མི་འཛིན་ལ། ག་ནས་པ་བཟུང་བྱ་ཚད་ཉིད་ལས་ཐང་དད་དུ་མི་ག་ནས་པས་སམ། རྒྱུ་པོ་མི་ག་ནས་པ་ཚད་གྱིས་བཟུང་ མི་རུང་ལ། ག་ནས་པ་སྐྱད་ཅིག་སོགས་ལས་ཐང་དད་དུ་མེད་པས་སོ། རྐྱུ་ཅིག་སྒྲིག་ཕྱིར་ཚད་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་དུ་སྒྲིག་དེ་མི་ག་ནས་ན་ནི། དེ་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་མི་རུང་ལ། བཟུང་བྱའི་དུ་སྒྲིག་</p>	<p>249</p>
----------------------------------	--	------------

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེའང་ཆ་དབྱུང་ན་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་མི་གནས་པས་ཆད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དུས་ནི་
 སྐད་ཅིག་སོགས་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་མས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་སོགས་གྱིས་འགག་པས་གཞན་གྱི་
 ཆོན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་གྱི་གཞིར་མ་བཟུང་དུས་ནི་ཆད་གྱི་གཞིའོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་གདགས་ཏེ་རི་རྩའི་ཆད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་སོགས་ལས་ཐད་དད་པའི་རྟག་པ་ཞིག་མེད་པ་བདེན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ནི་ཡོད་
 དོ། །དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པས་

ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རི་སྟེང་མང། ཆོག་ས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲུང་གུར་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཆོག་ས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 གྱིདོན་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། རུས་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ནི། ས་བོན་དང་འབྱུང་ལྔ་རུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོག་ས་ཤིང་རུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་སྦྱིན་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཆོན་ནོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དག་གཤམ་དང་། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དག་གཤམ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོག་ས་པ་སྒྲུ་

[illegible]

<p>ཨ བརྒྱུད་པའི་ རྒྱུ</p>	<p>༄༅། སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ སྐྱེའམ། མི་གནས་པ་ཞིག་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་རུང་སྟེ་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པས་ཚོགས་པ་ལས་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། མཁའ་གཞིང་ན་ཡོད་པ་མཁའ་གཞིང་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་སྤར་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ པས་བྱེ་མ་དག་གི་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་འུ་ཞེས་ཆོད་མས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་</p>	<p>253</p>
-----------------------------------	--	------------

<p>ཨ ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐུ་</p>	<p>༄༅། རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུ་ལ་འང་འབྲས་བུ་མེད་པས། སོལ་བ་དང་ས་བོན་སྤྱུ་གུ་འི་རྒྱུར་མཚུངས་ སོ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱུ་བ་བྱེད་བསྤྱུ་བ་བྱུང་མཚུངས་པས་གཏན་ཆོག་མེད་དོ། མཛེན་སྤྱུ་མ་མཐོང་བས་ཆོག་ གི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཅི་དགོས་ཟེར་ན། མཛེན་སྤྱུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཐད་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པས་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་བཏགས་ན་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཆོག་ས་ པ་ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་མིན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་བཏགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་རུས་པ་བྱིན་ནས་ནི་རྒྱུ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ཡིན་པར་ནི་ཁས་ ཐུངས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཆོག་ས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། དེས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་ནས་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བས། རྒྱུ་ནི་འགག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བྱུ་བ་མ་བྱས་པར་</p>	<p>255</p>
---	--	------------

འགགས་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲེད་ཀྱི་བྱིན་ནས་འགག་གོ་སྒྲུབ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པར་རྒྱུ་འཛིན་གཅིག་མི་རྟག་པས་འགག་ལ། ཆ་གཅིག་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲེད་པའི་རྟག་
པར་ཐལ་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་ན་རྒྱུ་སུ་ལ་བྱིན་ཏེ། བྱམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ལ་ཟས་སྒྲིན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་འཇམ། བན་མ་བཏགས་པ་འཇམ། རྒྱུ་མ་
བྱིན་པར་འགགས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་བྱིན་པ་ཡི་རྒྱུ་དང་། གང་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་
གྱུར་ན། རྒྱུ་ཟད་པར་འགགས་ནས་ནི་སྒྲེས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚྲིལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ན། སྒྲེད་པར་བྱེད་དང་བསྒྲེད་བྱ་གང་། རུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། སྒྲེ་བྱེད་མི་འཐད་པས་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཚྲིལ་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་

<p>ཨ བརྒྱུད་པའི་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོན་མེས་འོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོའོ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་རུ་གཡས་གཡོན་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་ འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་། རྒྱུ་ཉིད་མ་སྐྱེས་གོང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་འང་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་མེད་ པར་འགྱུར་ངོ་། གསུམ་པ་ཆོག་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོག་པ་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་དང་རྒྱེན་ཆམས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱངས་ཅན་བདག་སྤྲོ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་དེ་རྒྱུ་རྒྱེན་ཆོག་པ་པའི་སྤྲོ་རོལ་མ་འོངས་པར་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱེན་གྱི་ཐུས་སྤྲོ་ པ་གནས་དེ་ད་ལྟ་བའི་སར་འདྲན་པ་ཅོམ་ཡིན་ནོའོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱེན་ཆོག་པ་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་ཆམས་ལ་ལྟོས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མེད་པ་ཡི་</p>	<p>257</p>
----------------------------------	--	------------

འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རྩ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལ་
དབྱུང་པས་དག་ག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པས་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱ་བཀག་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ག་པ་དང་། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་པས་དག་ག་པ། མཐོང་མ་
མཐོང་ལ་བརྟགས་པས་དག་ག་པ། བྱང་མ་བྱང་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག་པ། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགཤམ་འབྲས་བུ་ན། རྒྱ་མི་ཀུན་ཏུ་
འཕོ་བར་འགྱུར། །སྒོ་ནསྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགཤམ་པ་རུས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཁ་ཞན་དག་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཁོ་
ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པས་མིན་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བྱིན་ནས་སམ་མ་བྱིན་ནས་འགཤམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཤམ་མིན་ཏེ། རྒྱ་འགཤམ་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་

<p>ཨ དུས་མཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་</p>	<p>༡༡། ཁོར་གྲུབ་པས་སོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ནས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འཇགས་འགྱུར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་ཏེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ སྒར་མེད་སྐྱེ་བ་ནི་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། གར་མཁན་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཅི་སྐྱེད། རྒྱ་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྔོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི་སྐྱེ་ བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་འགགས་པ་གང་ད་ལྟར་རྟུབ་པར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། ཁྱེད་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྐྱེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒར་ཞིག་པས་མིན་ གྱི་གནས་པས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ད་ལྟར་གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་ལ་རྒྱ་ནི་མ་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་རུང་སྐྱེ་མི་རུང་།</p>	<p>259</p>
------------------------------------	--	------------

རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འབྲེལ་ན་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མ་འབྲེལ་གྱང་སྐྱེད་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་
 གཅིག་གྱང་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་པར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་འི་ངོ་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད། མཐོང་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་དགོས་ལ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱར་མི་རུང་དོ། །མ་མཐོང་ན་ནི་དེས་ཅི་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དོ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འོ། །དབང་པོ་
 མེད་པས་ས་བོན་སོགས་ལ་འདི་མི་སྤྱིད་དེ་ཞེ་ན། སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་གྱང་རུང་སྐྱེ་བར་སྒྲ་བ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་འོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་འི་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོང་བ་རྒྱར་སྒྲ་བ་ལམ། གཅིར་བུ་པ་ས་བོན་
 དབང་པོ་གཅིག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །ཤེར་སྒྲོན་ལས། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ན། །དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ནས་སམ། ཞེས་སོགས་

ཨ བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ ཀྱི་མཆོད་	<p> ཨྲ། གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་གང་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་དམིགས་ནས་ཞེས། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བདག་གི་སྐྱེད་དོ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ འདྲ། རྣམ་ཐོག་གི་བུམ་པ་བྱེད་པ་ལའང་། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ་མཐོང་ན་དགོས་པ་མེད་ལ། མ་མཐོང་ན་འཇུག་པ་མི་འཐད་སྟམ་དཔྱད། དེ་ལྟར་རྒྱས་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བར་ འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཤད་མ་ཤད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ནོ། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ </p>

སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྐྱེས་
པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རིམ་པར་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་ན་ཕྱད་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ནི་
རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རིམ་པར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་རུང་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟ་མེད་པས་ཕྱད་པར་མི་རུང་།

<p>ལྷ་</p> <p>བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ལ། རྒྱ་འབྲས་ད་ལྷ་བ་མི་ཤད་དེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དུས་མི་མཚུངས་པ་དག་ནི་ཤད་པ་མེད་དེ་དུས་མི་མཉམ་པས་སོ། །ཁ་དང་ཤད་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་རི་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ལ། རུང་ན་རྒྱ་མིན་རྒྱ་ར་འགྱུར་རོ། །ཤད་པ་ཡོད་ན་འད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་ལ་ཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་དོ། །ལྷ་པ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་བརྟུག་ནས་དག་ག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱ་ས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་དམ། མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་ལས་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས་</p>	<p>263</p>
--	--	------------

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུ་འདི་སྟེང་ན་དང་། གོང་དུ་ཆོག་པ་པ་སྐྱབས་ཐང་དང་ཡིན་པས་མི་སྒྲོལ་སོ་སྒྲོལ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་ནས་དག་ག་པ་
 ལ་བཞི། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དཔྱད་པས་དག་ག་པ་དང་། གཉིས་ཐང་དང་ལ་བརྟགས་པས་དག་ག་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པས་དག་ག་པ། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དག་ག་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར། མི་སྟོང་འག་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འག་ག་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཞིང་། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འག་ག་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འག་གས་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཇི་ཡན་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དཔྱད་ནས་ད་འབྲས་ཕྱོགས་ནས་བརྟག་
 ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གས་སྟོང་པ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེར་སྒྲོན་ལས། བྱེ་སྐྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པར་འདོད་

<div data-bbox="304 186 405 248" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="304 352 405 631" data-label="Text">བརྒྱ་མཆོད་གསུམ་</div> <div data-bbox="304 714 405 828" data-label="Text">ལྔ་</div>	<p>༄༅། །པས་སམ། གང་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ན་ནི་མི་སྟོང་པས་རྒྱ་ཅི་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་སྟོང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་མི་འདོད་པས་སོ། །གང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཉི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཁམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ཁམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་</p>	<div data-bbox="4434 735 4510 828" data-label="Page-Footer">265</div>
--	--	---

འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཆོན་
 བེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ན་པ་བྱ་དང་མིག་དང་མིག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་མར་མེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 ན་གྲུབ་ཟེན་པས་རྒྱས་ནི་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དོན་མེད་དོ། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ན་རི་རྩ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་དོ། འདིར་འབྲས་བུ་

<p>ཨ ཡ ཨ</p>	<p>༄༅། །ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི་གོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར་གཉིས་མི་སྟོང་ཏེ་སྤྲུལ་འབྲས་སྟོགས་ནས་དང་། འདི་རྒྱ་སྟོགས་ནས་སམ། ཡང་ན་གོང་གི་དེ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་ཞེས་དང་། འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱས་བུ་མི་རུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དོ། །མེད་པ་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མ་ངས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད། མ་ངས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཁོ་བོ་ཙམ་གི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ལ། ཡང་། འདི་ལ་བྱུང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་བེར། རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་འགའ་ལྟར་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་འང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངས་པ་ག་ལ་ཡིན། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་གནས་ལུགས་མིན་པས་སོ། །བཞི་པ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།</p>
----------------------	---

ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། བཀའ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀའ་གཞི་དེ་གི་རྒྱ་ཚམ་ཡོད་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡོད་
 དེ་ཞིན། དེ་མི་འགྱུར་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། བཀའ་ལྟར་བཀའ་གཞི་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུན་ནི། རྒྱ་མཐའ་དང་ནི་རྒྱ་མཐའ་གི་ རྒྱ་མཐའ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བཀའ་གིས་བཀའ་ཉིད་མི་སྟེད་ན། འབྲས་
 བུ་རྒྱ་ཉིད་པར་བྱེད། དེ་སྟེར་རྒྱ་མཐའ་པས་བྲས་པ་མེད། རྒྱ་མཐའ་མི་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཐའ་རྒྱ་མཐའ་པ་གང་ཡོད། ཡང་རྒྱ་མཐའ་པ་ཚམ་
 ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་མི་སྟེད་ཀྱང་། རྒྱ་མཐའ་མཐའ་པ་མེད་པར་རྒྱ་མཐའ་པ་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྟེད་དེ་ཞིན། དེ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཐའ་པར་དགོངས་པོ་མ་རྒྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་རྒྱ་མཐའ་པ་མིན་ལ། རྒྱེད་ན་

<div data-bbox="304 186 405 269">ཨ</div> <div data-bbox="304 435 405 621">ཡུལ་ལྗོངས་</div> <div data-bbox="304 745 405 880">ཡུལ་ལྗོངས་</div>	<p> ༄༅། །རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། དགོས་པ་མེད་པས་རང་མི་སྐྱེད་དེ་ཞེས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ། གང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཀྱང་གཅིག་ མ་ཚང་ན་ཡང་ཚོགས་པར་མི་རུང་ལ། དུ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་གང་བྱུང་བྱུང་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་པ་མིན་པས་ཚོགས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ བསྐྱེད་མི་རུས་པས་ན། དེ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གལ་སྐྱེད་ཅེས། ཚོགས་པ་ཇུས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མ་ཤེས་ན། རང་མི་བསྐྱེད་ན་གཞན་མི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ མ་ཚན་ཅི་ཞེས་དྲིས་ན། ཡང་ན་མི་སྐྱ་བའམ། ཡང་ན་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱར་དགོས། དེ་སྐྱར་ན་དོན་དུ་ཇུས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་གྱི་གཞན་དུ་གནད་མི་ཟེན་ ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་ཚོགས་པ་དང་། ཀྱུ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་ནམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི་བདག་གི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེད་ན་ </p>	<div data-bbox="4434 745 4510 849">269</div>
--	---	--

<p>ཨ བཟླ་སྟོན་པ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་དང་། ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག་ པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དབྱུང་པས་དག་ག་པ་དང་། ཟད་མ་ཟད་ལ་དབྱུང་པས་དག་ག་པ། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ག་པ། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དབྱུང་ པས་དག་ག་པ། གཅིག་དང་ཐད་དང་ལ་བརྟགས་པས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བཟོད་པ། འཐད་པ་དགོད་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་ མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དུས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་འཛིག་མེད་པའི་ ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།</p>	<p>271</p>
-----------------------------------	---	------------

བརྒྱ་མཆོད་པའི་

ཐུགས་

༄༅། བྱིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེས་པོ་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུས་རྣམས་ཡང་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་སྐྱེས་ཅོམ་ནས་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ཤམ་ལ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་དག་པ་མན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། བཅས་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་པ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཟུང་ལ་
འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། མ་ཟུང་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། ཟུང་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མ་ཟུང་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད། རྟེན་ལྟར་འབྱུང་འཛིག་གང་དག་པ་མན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་
གམ། བཅས་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་རུ་གཤམས་གཤམས་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། རི་བོ་སྒྲུར་ཡོད་ཟུང་པ་ལ་འབྱུང་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་ཤི་བེན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །མ་བཟང་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་སྟོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་
འཇིག་རྒྱུའི་རྟེན་མེད་པས་སོ། །མ་བཟང་པ་དེ་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད་དེ་འཇིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པར་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་འཇིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་
སོ་ཞེ་ན། མི་འབྲད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་སམ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གང་གིས་གང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་
དང་། འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འཇིག་སྟུར་བཀག་བེན་པས་ན་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

༡༡། བཏེན་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་པོ། བཞི་པ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དབྱུང་པས་དགག་པ་ནི། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག། འམད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མ་སྟོང་
 པ་ལ་འད་འབྱུང་འཇིག་དག། འམད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན། དེས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཞིག་འབྱུང་འཇིག་གྱེད་དམ། མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་གྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་
 འམད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འམད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཁ་མཁའ་བཞིན་ནོ། མི་སྟོང་པ་ལ་འད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འམད་པས་དང་སྟོས་པ་མེད་པས་འབྱུང་
 འཇིག་དག་འམད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་གཅིག་ཐད་དུ་ལ་བརྟགས་པས་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག། བཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འམད་དོ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག། བཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འམད་དོ། འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན་དེ་བོ་གཅིག་པ་འམ་གཞན་དུ་ཡོད། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ཕན་ཚུན་དེ་བོ་འགལ་བས་སྒྲིང་ཐུན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མི་འབྲང་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འབྲང་དོ་སྟེ་ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཉིད་དུ་མི་འབྲང་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ན་བུམ་
སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ནམ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་མེད་པར་གཅིག་མ་
དམིགས་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྐབས་བྱེད་
དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་
དཔྱད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན་འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་གྱི་གཏི་

༄༅། ལུག་པ་ཉིད་གྱིས་སྒོ་བསྐྱད་ནས། རབ་རིབ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དགག་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་
 མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ཁམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁལ་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ནི་ཡོད་དེ་
 དེའི་ཏེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ལས་སྐྱེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གྲུབ་ཟིན་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 གཅིག་མེད་པས་སོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །འགལ་ཞིང་དངོས་མེད་རྣམས་པ་མེད་པས་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ལས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་དངོས་མེད་རང་གིས་མི་སྐྱེ་སྟེ།

278

༄༅།

གྲང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། གྲི་ལྷར་དངོས་པོ་སྐྱེ་མེད་དེ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་དུས་གཉིས་པར་མི་འཛིག་ན་ཏྲག་པ་དང་། གྲི་ཞིག་ན་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡང་ན་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ཏྲག་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏྲག་མི་འགྱུར་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི་ རྒྱུ་དེ་སྤྱིད་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི་ རྒྱུ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། འཛིག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ། དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། བྱུང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། སྤྱིད་རྒྱུ་རབ་དུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། ཐམ་འགག་པར་གྱུར་པ་ན། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། ཐམ་

ཡུལ་པ་དཔེ་མཛུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

འགག་པར་མཐུར་ཆོ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིག་ས་མི་འགྱུར། ཁག་ཏེ་ཐམ་འགག་བཞིན་ན། ཁང་པོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་ནི། འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་
གཞན་དུ་འགྱུར། ཁག་ཏེ་འགག་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་དག སྤྱི་བཞིན་ཏུ་ཡང་རིག་ས་མིན་ན། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་འཆི་འགྱུར་པ། ཁོ་ལ་སྤྱི་བཞིན་འགྱུར་འགྱུར་རམ། ཁང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
བྲལ་ས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རེ་ཞིན། ཁང་པོ་མི་རྟག་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིས་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཁོར་དང་ཞིག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་པས་རྒྱ་རང་རྒྱ་ཆད་པར་
ཅིས་མི་འགྱུར། རང་ལ་མི་མཆུང་ས་ཏེ། རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅི་ཞིག་ཆད་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། ཡང་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་རྟག་པར་ཐལ་

<p>ཕ བརྒྱུ་ཞིག་ཅིག་ ཞུས།</p>	<p>༄༅། །བསོན་གནས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ན་དེ་ངོ་བོ་ས་ཡོད་ན་ཞེས་སམ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་གྲང་རང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི་རྒྱུ་ན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་འང་རྟག་ཆད་སོན་གནས་ཏེ། །གང་འཇིག་པ་དེ་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་དངོས་པོ་ལ་ ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ན་མ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ངོ་བོ་འགལ་ལ་ན་མ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཟུང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་འང་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ རྒྱུ་ན་རབ་དུ་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྲུམ་ལྟོག་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མཐར་མ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་སྤྱེ་བའི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིང་དེ་འདྲའི་ཚུལ་དུ་བར་མ་ཆད་པ་ལ། །སྤྱིད་ པ་འམ་འཁོར་བ་ཞེས་བསྒྲིད་པ་ཡིན་ན། །དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་དེ་བརྟག་ན་མེད་དེ། །ཡོད་ན་ཕྱི་མའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ། །སྤྲུམ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་</p>	<p>281</p>
--------------------------------------	--	------------

ཕལ་མ། མ་འགག་ཕལ་མ། འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཅིག་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
 བ། ས་བོན་འཛིག་པའི་སྤྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ་ནའང་སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་རྟག་པ་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །འགགས་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་ཕྱད་ལ། ཐ་མ་འགགས་བཞིན་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས། འགགས་བཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་

ལྷ

བརྒྱུན་གཉིས་

ལྷ

༄༅། །འགགས་བཞིན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྤྲུམ་ལས་སྤྲོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུམ་འགགས་བཞིན་པ་དང་སྤྲུམ་སྐྱེ་བཞིན་
དག་ནམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ན། །འདིར་བྱོད་ལ་ཕུང་པོ་གང་དག་ལ་འཆི་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །
ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གཉིས་སྤྲུད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། སྤྲོད་པ་འཛིན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་
པ་འཛིན་ན། །དེས་ན་གང་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་བ་མེད་ལ། །འཆི་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འགགས་མ་འགགས་སོགས་གཉིས་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་འཛིན་
ཏུ་མི་མི་རིགས་ན་ཤེས་བྱ་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་འཛིན་ཡིན་པར་འཐད་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །འབྱུང་བ་དང་འཇིགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པོ། ། ། ཧེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་
སྐྱེ་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། བཞིན་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ལམོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་བསགས་པ་ཡོད་ས་སུ་ཚུགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དགོས་གྱི། ཆོ་རེ་རེ་དང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཙམ་ལ་མིན་པས་
སོ་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང་། ལྷན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་རྩྭ་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྩྭ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ། ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཕུང་པོ་

<p>ཕ བརྒྱུན་གསུམ་ ལྷ</p>	<p>༄༅། །དགག་པ། བགག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེན་པ་པོ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། བརྒྱགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་དུས་རིང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤིད་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་དེ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་། གཞན་སོགས་སྤྱ བརྒྱགས་ན་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡིན་ན། །བྱུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་སོགས་བཞིན་དང་། སྤང་པོ་ལས་ གཞན་དེའི་ལྷོ་གཤེགས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་དང་། བགག་ཁྲོད་ན་གཅན་གཟན་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་འད་དེ་བཞིན་</p>	<p>285</p>
----------------------------------	--	------------

གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །འཁོར་བསྐྱར་ལ་མཚན་བཟང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་དང་མི་ལྟན་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་། བྱང་དུ་མེད་པས་སོ། །
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཚུལ་དུ་མེད་ཀྱི། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་བྱང་དང་གང་དུ་འང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ན་གཞན་
དངོས་ལས་ཡོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མི་འབྲད་པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཀུན་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
སོགས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བྱེར་རོ། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་རང་རྒྱ་བཞིག་མིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕུང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཕུང་པོ་དེར་བརྟེན་པས་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་དང་ལྟན་པ་མིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་

ཨ	༄༅། ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམས་ལྟས་བརྟགས་ན་མི་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ངོས་དང་གཞན་ངོས་ལས་གྲུབ་པ་དག་གསུམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་	
བརྟགས་བཞི་	པའི་རིགས་པས་དག་གསུམ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །	
ཨ	དེ་གཞན་དངོས་ལས་གཤམ་ཡོད། །ཁང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །ཁང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་པར་འབྱུར། །	
ཨ	གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །ཁམས་དངོས་ཡོད་པ་རི་ལྟར་འབྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་དེ་གང་། །གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་	
ཨ	ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་ན་རང་བཞིན་ལས་ནི། གང་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་གཤམ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་གཞན་	287

གྱིདངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་བཙུག་མ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཁང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་དགའོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་
 རག །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཁང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉར་ལེན་འགྱུར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མང་བཟུར་པ་དག་དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

<p>ཨ བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གྲུབ་པས་སོ། ཐོན་དུ་ཁོར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་སྒྱིན་ལྟར་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གྲུབ་ཟིན་དེ་ནི། དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་རག་མོད་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་མ་བཏུན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་གང་ཞིག་སྤྱད་པོ་ལ་མ་བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་པ་པོ་མེད་པས་སོ། དེས་ན་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་</p>	<p>༄༅། །སྤྱད་ལྟ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ལ་སྤྱད་པོ་ལ་མ་བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་འཐད་དུ་རྒྱུག་གྱུར། སྤྱད་པོ་ལ་མ་བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གྲུབ་པས་སོ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེས་སྤྱད་པོ་ཇི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན། ལེན་པ་པོ་སུས་གྱུར་མ་སྤངས་བས་སོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་ལ་མ་བཏུན་པར་ཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཁོར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་སྒྱིན་ལྟར་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གྲུབ་ཟིན་དེ་ནི། ད་གཤོད་སྤྱད་པོ་ལ་བཏུན་པར་འགྱུར་ཞིང་བཏུན་ནས་དེ་ནས་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་རག་མོད་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་མ་བཏུན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་གང་ཞིག་སྤྱད་པོ་ལ་མ་བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་པ་པོ་མེད་པས་སོ། དེས་ན་སྤྱད་པོ་ཉི་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་</p>	<p>289</p>
--	--	------------

ཉེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྲས་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སངས་ལྟར་གདགས། །དེ་ལྟར་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྲས་ནི་བཙལ་བྱས་ན་གང་ཞིག་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་ཞིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡི་སྒྲིམ་ངེ་ལྟར་གདགས་ཉེ་གདགས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་
 གླང་བྱའི་ཕུང་པོ་དག་ག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་གླང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེན། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་གླང་བར་བྱ་བ་ཕུང་པོ་དེ་ཡོད་དོ་སྟེན་ན་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་བརྟག་པར་བཀག་

<p>ཨ བཀྲའི་ཡིག་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། ཟིན་པས་སོ། །ཕུང་པོ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འབྲང་དེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་གྱུ་རྒྱས་རེ་ཀན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་དོན་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་བྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་སྟོང་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཉེར་བྲང་སྟེ་བྲང་བྱ་བུང་པོ་དང་དེ་ཉེར་ལེན་ཏེ་ལེན་པོ་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ནམ་ཉེར་ལེན་དང་ལེན་པོས་སྟོང་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་སྟོང་པ་འང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་སྟོང་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་</p>	<p>291</p>
---------------------------------	--	------------

མི་བཟོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། བཀྱིས་དང་བཀྱིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། བཀྱིས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་
ཡོད། ལམ་ཐར་དང་ལམ་ཐར་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། བཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། འཛིན་པ་སྟུག་པོ་བཟུང་གུར་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །
མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། བཀྱིས་
སངས་རྒྱལ་སྟོས་འདས་ཤིང་། ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། རང་སྟེང་དོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་གཟེགས་གཟན་པ་སོགས་སྤང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། བྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་

<p>ལྷ</p> <p>བརྒྱུན་བརྒྱུན་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཀུན་གྱི་ལུང་ལ་མེད་དེ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབས་དང་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་པའི་བདག་མེད་པའི་སང་གའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་མི་བཟོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། ལྷ་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཆི་ལམ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱུན་མཐའ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་འདས་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱེ་མ་ཆི་ལམ་ལྟར་གསུངས་པས། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཟུང་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཆོག་གིས་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་ཅེས་མི་སྐྱབ་བོ། ཁྱི་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་བཞི་གང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་གང་དུ་འང་མི་བཟོད་ལ་གང་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་དང་འགལ་བར་བཟུང་བས་མཐའ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དག་གི་པའི་སྐྱད་དུ་དེ་སྐྱད་མ་སྐྱས་</p>	<p>293</p>
---	---	------------

ན། རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་ཉག་པས་ནས། བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་ངོ་
དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མི་མཐུན་སྟེ་གསལ་བས་ལ་བ་ཙམ་སྟེ། ལྟ་ཀྱང་
འབྱེན་པའི་ཐབས་སུ་དེ་སྐད་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པར་བརྗོད་པ། གང་སྟོང་རྒྱ་དེའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྟོས་པ་འཇིག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། སྟོང་
སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ་མི་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཆེད་

<p>ཨ བཏུན་པཏུན་ ཏུན་</p>	<p>༡། །དམ། བསྐྱེད་གདགས་པའི་དོན་སྟོང་དོ་སྟོགས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་སྟོགས་བཞི་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་ ཏུག་དང་མི་ཏུག་ལ་སྟོགས་སྐྱས་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་ལ་ སྟོགས་བཞི་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུ་ཕུ་ལི་ཏའི་ བསྐྱར་ལས། གང་གིས་འཛིན་སྐྱུག་བབྱང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །སྟོགས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་མངོན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་སྐྱུག་པོ་ཡིས་བབྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་ཕན་ཆད་</p>	<p>295</p>
----------------------------------	---	------------

མེད་དང་ཡོད་ཅེས་སོགས་སུ་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་མཉམ་པ་འདས་ནས་ནི། ད་རུང་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་
 རྒྱུ་ཆད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ཡོད་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་སྟེ་བ་མེད་པས་ན་འགགས་པ་མེད་ཅིང་ནམ་
 ཡང་བྱད་པ་མེད་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་རང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྟོས་པས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྟོ་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་འགགས་བྱི་གང་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོས་པའི་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོས་

ཨ	<p>༄༅། བྲལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་</p>	
བརྒྱུན་པ་	<p>བཞིན་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་གྱང་མེད་པས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །</p> <p>༥ ། ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ་། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས། དེ་ལས་སྤྱིད་པ་རྒྱད་མར་སྟེ་</p>	
ཏྲ	<p>བས་སོ་སྟུང་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་</p>	297

ཕའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་བསྟན་པ། སོ་སོར་དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དགག་པ། རྟེན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་ལྷ་མཁའ་ལ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་
 དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ན། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བཞི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཀུན་རྟོག་ཡིན་ལ་འདིར་གསུམ་སྟོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བཞི་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས། མི་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཨ	༄༅། ཞེསྒང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་འབྱུང་བས་སོ། ཁྲེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས། ཞེསྒང་། གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་	
བཟླ་ལྔ་པའི་ལོ་	གི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོའི་རྒྱ་རིམ་པར་དེའི་ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལ་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཁྲེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུབ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། ཁྲེ་ཡང་ གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འག་ཁ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། རང་ལུས་	
ལྔ་		29

ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམས་ལྟར་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདག་བརྟག་པར་
 བཀག་བཞིན་ལ། རྟེན་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མི་གྲུབ་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཕྱི་གའི་ས་ལ་རི་མོ་ལྟར་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཉོན་མོངས་
 དེ་དག་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འགའ་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་ནི། བརྟེན་པ་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡུལ་སྤྱར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ་བདག་ཀྱང་མེད་ནའང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་འོ་སྟེ་མ་
 ན། རང་ལུས་ལ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སམ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མེད་པར་རང་ལུས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉོན་

<p>ཨ བརྒྱུད་གཙོག་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། མེད་ས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་ལུས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་ལྟ་སྟེ། དེ་ ནི། ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མེད་ས་པར་བྱེད་པ་ཆགས་སོགས་དང་། ཉོན་མེད་ས་པར་བྱ་བའི་ སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གཉིས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡིན་ན་ལྟོས་མེད་དུ་ཐལ་ལ་གཞན་མིན་པས་ལྟན་པ་སོགས་ཕྱོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཁྲིགས་སོ། །གསུམ་པ་ ནི། སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མེད་ས་གང་དག་ཡིན། །ཉོན་མེད་ས་བཀའ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་སྤྱད་མི་ སྤྱད་སོགས་གསུམ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མེད་ས་ཀྱང་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། དེ་མེད་དེ། སྤྱད་པ་དང་། མི་སྤྱད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་ལས་ནི་</p>	<p>301</p>
------------------------------------	---	------------

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་། ཁྲི་
དང་ཆོས་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། བཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། བཞི་སྤྱུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། གཞུགས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁྲི་ཟེ་
གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གཞུག་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཡོད་དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས། དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ཐུག་མེད་དེ། དུལ་གཞུགས་དང་སྤྱོད་དང་རེ་
དང་རེག་པ་དང་ཁྲི་དང་ཆོས་དག་སྟེ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་བཞི་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས། མི་སྤྱུག་པ་ལ་ཞེས་དང་བདག་དང་རྟག་པ་
སོགས་སུ་སྤྱོད་བརྟགས་པ་བཞི་སྤྱུག་གི་ནི་བཞི་ཡིན་པར་གྲོང་གྲིས་བརྟག་གྲུང་རབ་རིབ་ཅན་གྲིས་སྤྱོད་ལྟར་གཞུགས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་ཁྲི་དང་ཆོས་དག་ནི་བརྟགས་པ་འམ་སྤྱོད་ཅམ་འབའ་

<p>ཕྱ བརྒྱུད་གཉིས་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། ཞིག་སྟེ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་དྲི་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྟོག་རྒྱུ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དགག་པ། གཉི་ལྷག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། རྒྱ་སྟུག་མི་སྟུག་དགག་པ། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ གཉིས། ཏེན་བརྟན་པས་དགག་པ། བན་རྒྱུན་སྟོས་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟུ་མའི་སྟེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། སྟུག་པ་དང་ནི་མི་སྟུག་པ། ། འབྱུང་བར་ཡང་ནི་གལ་འབྱུར། སྟུ་མའི་སྟེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་ཏེན་རྟུན་པ་དེ་དག་ལ་སྟུག་པ་དང་ནི་མི་སྟུག་པ་ཡི་མཆོན་མ་བདེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཡང་ནི་གལ་འབྱུར་ཏེ་ རང་མཆོན་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་ཞེས། བཤད་པས་བྱུ་བ་མི་སྟུག་པ། སྟུག་པ་མི་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་སྟུག་པ་འཕྲད་མ་ཡིན། །</p>	<p>303</p>
-------------------------------------	---	------------

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པར། གང་གས་པར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ནི། མི་སྤྱད་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱད་འཐད་མ་ཡིན། མི་སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས་
 གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡི་ལྟོས་ས་མི་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚུར་སྤྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་སྤྱད་བྱེད་མེད་པ་བརྟེན་ནས་གང་གས་བ་དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་དེ་བོས་ཡོད་པར་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པར་གང་གས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་གས་པ་ནི། སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། མི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་མཆོན་མ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། དེ་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་

<p>ལྷ་ བཟླ་བ་ཀླུ་མ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། རོ། ལཱ་ཁྱིམ་པ་གཏི་མུག་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་གཏིམ། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། རང་པོ་ལ་</p>
	<p>གཏིམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་པར་དགག་པ། འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པའོ། རང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཚུལ། ཡུལ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་</p>
	<p>ཚུལ། འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། རང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། རྟེན་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་</p>
	<p>ཡིན། རྟེན་ལྟར་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕུང་ལྷ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕུང་ལྷ་སྐད་བསྐལ་ལ་བདེའོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་འཛིན་</p>
	<p>དང་། ཕུང་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པའོ། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་རང་</p>

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
སོགས་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱར་རོ། །ཡུལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་བརྟུན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། གཡ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པའང་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ན། གཡ་ཏེ་མི་རྟག་
མི་རྟག་ཅེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་ན། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། །འདིར་ཟླ་བ་ལྟར། གཡ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པ་ལ་མི་
རྟག་པ་མེད་པས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འཛིན་པའང་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་།

<p>ཨ ཡུལ་པུ་ལོ་</p>	<p>༡། གྲུབ་པ་མེད་པས། མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་འཛིན་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། རྟག་པར་ འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་ནོ། ཞེས་པ་འདིས་དེ་སྐབས་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་བཅད་འདི་སྟོང་འཛིན་ལ་འང་བསྐྱར་ན་གསལ་ལོ་སྟུང་། གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་ གང་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གང་ག་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ འཛིན་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་ན་འཛིན་པོ། ག་བྱུང་བྱ། བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་བོ་ཞིན། རྟག་མི་རྟག་སོགས་འཛིན་སྟངས་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ དང་། བདག་གམ་སེམས་འཛིན་པ་པོ་དང་། གང་ག་བྱུང་བར་བྱ་བ་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞིབ་སྟེ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་</p>	<p>307</p>
-------------------------	--	------------

སོགས་དང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་སོགས་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་སོགས་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་བརྟགས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་དང་ལས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དག་གི་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དག་གི་པ། བྱེད་པ་དུ་དག་གི་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལོག་པ་འཕྲུལ་ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ། སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་སྤྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་འཕྲུལ་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 ཅིང་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་

<p>ཨ ལྷ་རྒྱལ་པོ་</p>	<p>༄༅། སྤྱིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། ཁང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིད་པ། ཁང་ག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེས་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཁང་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཁ་ཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། ཁང་ག་དང་ག་ཞན་ལས་གྲུང་མིན་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཁ་ལ་ཏེ་བདག་དང་ག་ཅོང་བ་དང་། ཏྲག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། ཁང་ག་དང་ག་ཅོང་དང་ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཁ་ལ་ཏེ་བདག་དང་ག་ཅོང་བ་དང་། ཏྲག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། ཁང་ག་མེད་མི་ག་ཅོང་མི་ཏྲག་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁང་ཟག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱར་གྱུ་བ་ཟེན་ལ་མི་དགོས་པས་སོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ་སངས་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་</p>	<p>309</p>
--------------------------	---	------------

<p>ཨ བརྒྱུད་རྒྱུ ལྷོ</p>	<p>༄༅། མེད་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི་དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དང་མི་གཙང་དང་མི་རྟག་ དང་། ལྷག་བསྐལ་ཡང་འགཤམ་ཟླ་མེད་ཅིང་ལྷོས་ས་མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་བདག་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་ཐར་འདོད་ན་མས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་ཅར་སྤང་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། ཁ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར། ཁ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགགས་པར་ འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར་ལ་ཁ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་ནས་ཀ་ཤིའི་ མཐར་ཐུག་པ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་</p>	<p>311</p>
----------------------------------	---	------------

འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགག་བྱུང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་འགག་སྟེ། མཁ་མཁའི་ཆོར་མ་མེད་པ་ལ་སུ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཐབས་མི་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ལ། དེ་
ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་འང་ཅིས་མི་གྲུབ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱང་བྱེད་ན་དམ་པར་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་པ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་མཁ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་

ཨ

བཟུང་བཟུང་

ཨ

༄༅། བོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་འོ།། །། ཧྲེ་བཞི་པ་བདེན་བཞི་བརྟག་པ་འི་ར་བ་བྱེད་

ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། འཇམ་དཔལ་འདུ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། ར་བ་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་

དབྱུ་མ་པ་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་ན། ཤེས་བྱ་བདེན་བཞི། དགོན་མཆོག་གསུམ། ལས་འབྲས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ་

ཞེས་རྩོད་པ་བཀོད་པ་སྤང་བ་འི་དོན་དུ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་དགོད་པ། རྩོད་པ་འི་ལན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་

བཞི། ཤེས་བྱ་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་ཐལ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་

འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་ འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ལ་ཏེ་བྱིན་གོ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དང་པོར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་མཐར་འཇིག་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྱེ་བ་དང་། ལམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དགག་པ་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མེད་པས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་རྣམ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རིམ་པར། དགོ་འདུན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

༄༅། །པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་
 བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ལྟ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་། །བདེན་བཞི་བྱང་དོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་གྲང་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་
 སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལྟ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པ་དང་རྟོགས་པའི་

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཆོས་དང་ལེན་པོ་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲིབ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ནི་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ནི། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲིབ་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་དགོ་བ་དང་། །ཆོས་དགོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཐ་སྒྲིབ་ནི། །ཀུན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མཐོང་ཐོས་སོགས་
 དང་། །བུམ་པ་གྱིས། །འབྲས་ཆན་ཆོས་སོགས་ཐ་སྒྲིབ་ནི་ཀུན་ལ་འང་གཞོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །རྩོད་པ་འདུག་པའི་རྒྱ་བརྩོད་

ཨ	༄༅། །པ། སྒྲོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ། དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་གྱིས་ནི། སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །	
བཟུང་དང་།	སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེད་གསངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟུང་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཐུང་ བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྒྱུ་ལ་ལག་བྱུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྱུ་བས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དག་འབར་མ་ཕྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་	
རྒྱ		317

ཡུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་

ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། རྟེན་ལྗང་ཕྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། ཕྱོད་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། རྒྱུ་མཆན་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེན་བཞི་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་
ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་གྲུག་ཀ་སྒྲུབ་སེ། དབུ་མ་པ་ལ་མི་གཞོན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་རྒྱུ་དུ་བབུང་བ་འདི་འདྲ་བ་
ཁོ་བོ་ཙག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཙག་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྲལ་ལ་འཇུག་གི་མེད་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་དགག་གྱུར་འདོད་པ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་པ་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་ཁོ་བོ་ཙག་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། །

ཨ	༄༅། །དེ་ལ་བྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་མཐའ་ཁོན་བཀག་ཙམ་གྱི་དགོས་	
བརྒྱ་ལྔ་ཉི་ཤེར་	པར་གོ་བའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དགག་སོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱོད་སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མཐའ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོས་པ་ཅན་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་པས་ནོངས་ལ། འདིར་ ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོགས་རེ་བ་ཉི་ཆེ་བ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་སྟོང་ཡང་སྟོང་པ་སོགས་གང་ སྟོས་པ་ངེས་མ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདུག་པའི་དོན་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེ། །བྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན། དགག་བྱ་བ་ཅན་	
རྒྱ་		319

པའི་མེད་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས། མི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཕྱོགས་སྟོང་དེ་ཞེས་དེ་འབའ་ཞིག་རང་ལ་དམིགས་འདུག་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེས་སོགས་ལྟར། རྒྱུ་ལས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་བ་སྟོང་
 བའི་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བའི་རྟོན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་མཐར་བུ་ལ་གྱི་དོ་བོ་
 མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པར། སྟོང་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོས་པ་
 ལ་བཟུང་ནས་རྩོད་པའོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བ་དེར་བྲིས་པའོ། །དེས་ན་སྟོང་དེ་ཞེས་མ་སྒྲིག་ན། མཐར་འཛིན་མི་ཁེགས་ལ། སྒྲིག་ཀྱང་དེ་སྒྲིག་པ་མིན་པའི་

ཨ	༄༅། རྩུལ་བཤད་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ། དེ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་གང་ཞེ་ན་	
བསྟན་པ་གཉིས་པ་	འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །བསྟན་བྱ་དོན་དམ་སྟོན་པར་མཛད་ནའང་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བསྟན་ན་རྟོགས་མི་རུས་པས་དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་	
ལྟར།	སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་མཐར་ལྷོ་ལྷོ་བཀག་ཙམ་མིན་གྱང་བཞི་ཆར་བཀག་པའི་སྟོས་བྲལ་ཞིག་ཐ་སྟོན་པའི་སྟོང་ར་འཇལ་བར་དགའ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ལྷུ་ལ་	321

ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། མཐའ་གང་དང་གང་དུ་ཞེན་པ་དེ་རྟེན་བྱུང་གི་རིགས་པས་སུན་བྱུངས་ནས། མཐར་སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྲུལ་ལ་གནས་དགོས་
 གྱི། མཐའ་རེ་རེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་ནི་ཐ་སྐད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པའང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལོག་དགོས་པས་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ཙམ་སྟེ་
 བྱེད་འདོན་ཆེད་བཀུ་སྒྲིམ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཉིད་ཕྱིར་མི་འབྱེན་པར་ཁོང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུགས་མེད་དོན་ས་བཟོད་ན་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་བཀག་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་དེའི་དགོས་པ་དང་དོན་གྲུབ་པར་བསམས་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་སྟོང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གདགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གདགས་ན་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་བྱིན། མ་བྱིན་ན། སྒྲིམ་གྲུལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རིག་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱ་ཐབས་གྲུལ་བ་ཡིན་

<p>ལྟོ་</p> <p>བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟོ་</p> <p>ལྟོ་</p>	<p>༡། ཏྲེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ན་ མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཙམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སྟོས་པའི་ཐ་སྟོང་ཀུན་ལས་འདས་པར་མི་ཤེས་པར། ཐ་སྟོང་ཙམ་པོ་རང་ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པ་དེས་ཐ་སྟོང་ལས་འདས་པ་ ཐབས་མེད་ཀྱི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་ཁོ་ན་བསྟན་པས་ཆོག་གིས་ཐ་སྟོང་གིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྟོང་གི་སྟོས་པས་བཅིངས་པ་ལ། དང་པོ་ཐ་སྟོང་གི་སྟོས་པ་མ་བསལ་བར་དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་མི་རུས་ཤིང་ཐ་སྟོང་གི་ལམ་ནས་བགྱི་བར་མ་བྱས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་མི་རུས་པས་ངེས་པར་རྒྱ་སྟོལ་བ་ལ་གྱུ་བཞིན་ཏེ། །དམ་པའི་མ་དོན་བསྟན་པར་ཐ་སྟོང་ཙམ་ལ་ གནས་ནས་སྟོས་ཀུན་ནི་བ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུང་འདས་མི་ཐོབ་པས་སོ། །དེའི་སྟོང་དུ་གང་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ཅིག་ཆར་བསྟན་མི་རུས་པས། རིམ་གྱིས་སྟོ་</p>	<p>323</p>
--	---	------------

འདོགས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་ལོ་སྟོན་པ་དུ། དོན་དང་དགོས་པ་དང་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བལྟ་བ་དེ་ནི་བཀུ་སྟོན་ཁོང་བར་འབྱེལ་བ་ལྟར་ཕྱེས་སྟེ། མཁ་
མཁའི་རྒྱ་བ་བསྟན་པ་ན་སོར་ཅེ་ལ་རྩུར་བལྟ་བའམ་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གོ་བའི་སྟངས་དུ་ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོན་སྟོན་པ་ན། དེས་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་མི་རྒྱུག་པར་ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་སྟོན་པ་དུ་སྟེར་ཞེན་ན། སྟེར་ཡང་སྟོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བས་ཞེན་པ་དེ་སུན་ཕྱེས་པར་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་གསལ་ལས། ཤེས་བརྗོད་འདུག་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཐ་སྟོང་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོར་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྩུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་བཞག་འཐད་ལ། གཞན་
དུ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རྩུ་ལ་དང་། མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཟུང་བ་ནི་ཆེ་གི་འཛུམས་པའི་བདུན་ཅེས་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་དུང་ནས་འབྱེན་ཏེ་མི་གནས་པའི་མུང་

ཨ	༄༅། །འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏྲག་བཏན་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་འཕྲོབ་པས། གོང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུ་ཟབ་པས་ལྟ་དཀའ་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ནམས་ལུང་བར་	
བརྒྱུ་རྩལ་གསལ་	འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་འབྲུ་ལེགས་པར་མ་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་བརྒྱུག་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་བརྒྱུག་སྒྲམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་རིག་སྒྲུགས་ཉེས་ པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་སྒྲུགས་སྒྲན་མན་ངག་གིས་ཚུ་ལ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་འགྲུགས་ལ། དེ་དང་བྲལ་ན་འཛིན་པ་པོ་ལུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་སྒྲུགས་གང་ཞིག་ མན་ངག་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་། མན་ངག་ལས་ཉམས་པས་སྐྱུ་བ་པོ་ལུང་བ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བ་	
རྒྱུ་	འདེབས་ལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་སོ་སོར་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉིད་སྒྲན་བཏང་བ་ཁོང་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཞིན་ཅི་ལ་	325

སྒྲིག་ཞེས་ཆོས་སྤང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་འདིར་སྒྲིག་ཉིད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་སྤང་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིག་ན་པས་སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡི་ཟབ་
མོའི་གཏིང་ཏྲོག་ས་དཀར་བར་མ་བྱེན་པར་གྱུར་ནས་སྤང་པའི་སྤྱག་ས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རེ་ཞིག་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་
རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲོག་གའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛེངས་
པས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱག་ས་སུ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན། གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་ཏྲོག་ས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཁུམ་པར་ཡང་
འགྱུར། སྤྱག་ས་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མ་བྱོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

<p>ཨ བཟུང་བཞི ལྷོ</p>	<p>༄༅། །སོགས་དང་། ཟབ་ནི་སྟོ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་ཆེད། །སྤུལ་བསྟན་གྱང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་ སྟོན་གསའདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་མི་འདུག་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི། །སྟོན་གྱི་གཞི་མི་འདོད་པ། །སྟོན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ། །ཉེས་པ་ བསྟོགས་སྟེ་བསྟན་པ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །བྱིད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདེན་བཞི་མི་འཐད་པ་སོགས་ཇི་སྟན་བཟོད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེད་གྱིས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱིད་ནི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་འགྱུར་ལས། །བྱིད་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་</p>	<p>327</p>
-------------------------------	--	------------

ཡིས། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་པ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་སྤྱོད་
 ཉིད་མི་རུང་པ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། བྱེད་ནི་རང་གི་སྦྱོན་རྒྱུ་མས་ནི། ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། ཏྲ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། ཏྲ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་
 བཞིན། གཤམ་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས། རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་ལྟོ། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། སྦྱོབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། ཏྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་བརྗེན་ནས་གང་གས་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་གྱིར་རྗེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་གྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་གྱིར་

<p>ཨ ཕྱི ཁྱོ</p>	<p>༄༅། ཁྱིའམ་དཀྱའ་ ཕྱིགས་གང་ལ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་ལ་རུང་བ་གང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་ཚེགས་སུ་འཆར་རུང་བས་ཅིར་ཡང་ གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་རུང་ཞིང་དེས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཁྱིའམ་ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ལྷགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་དེ་ཀུན་ཡོད་རུང་བའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གང་ལ་སྟོང་པ་རུང་བ་དེ་ལ་རྟོན་འབྱེལ་རུང་བས་བདེན་བཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིང་རུང་བར་འགྱུར་ལ་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་ལྷ་བ་དེ་ལ་རྟོན་ འབྱེལ་མི་རུང་བས་བདེན་བཞི་སོགས་སྤིད་ཞིའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའམ་ཁྱོད་ནི་མི་སྟོང་པར་འདོད་པས་བདེན་བཞི་སོགས་མི་རུང་བའི་རང་གི་སྟོ་ཡི་སྟོན་རྣམས་ ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིགས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་མ་མཐོང་ནས། དཔེར་ན་རང་ཉིད་རྟོན་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟོན་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་ངའི་རྟོ</p>	<p>329</p>
------------------------------------	--	------------

བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོགས་སོཞེས་གཞན་ལ་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བ་བཞིན། བྱེད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་གཡེངས་པས་དེ་མ་དམིགས་པས། རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་ཅན་སྟོང་པར་སྤྲོ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བདེན་བཞི་སོགས་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཐོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལ་གཞན་བཞིན་དུ། ཐ་སྐད་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དེ་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་པས། དེ་རྟེན་འབྱུང་མིན་པར་
 ཁས་སྐྱེངས་པས་དེ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་གཞན་སྟོང་པར་སྤྲོ་བ་ལ་རྟ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱག་གོ་ཞེ་རྩོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་
 བཞིན་དུ་མི་སྟོང་ཞེས་སྤྲོས་པས། མི་སྟོང་ན་ཐ་སྐད་དེ་ཀུན་བརྒྱག་འགྲོ་བས་རྟ་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས། དོན་དུ་བདེན་བཞི་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་

<p>ཨ པར་པ་ པར་པ་</p>	<p>༡། །ལུགས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ནས། སྐྱོན་མེད་པའི་ལུགས་ཅན་གཞན་ལ་འགོད་པ་ནི་རང་གི་རྟོན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་རྟ་བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ ནས། གཞན་གྱིས་རྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །མདོར་ན་རྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ལ་བྱོད་རང་ཉིད་ཞོན་བཞིན་དུ། རང་གི་ཉེས་པ་རྟ་ལྟ་བུ་བཟུང་ནས་མ་མཐོང་བ་ དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱོན་འདི་ཀུན་བྱོད་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲུལ། དཔེ་འདི་ཡང་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པར་འདུག་གོ། །མི་སྟོང་ན་བདེན་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟར་མི་རུང་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་ བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པར་ཇེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་ནམ་རྟོན་འབྱུང་མེད་པར་བྱོད་གྱིས་ལྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་ པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དང་ནི་དེའི་རྒྱ་འཛིམ་སོགས་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་ཇུ་མཁའ་ན་དང་། བྱེད་པ་དབྱུག་གྱ། འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། བྱུང་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་</p>	<p>331</p>
------------------------------	---	------------

༡ དང་། རྩུ་རྩེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞིན་པ་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནས་འབྲས་བུ་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ། རྩུ་མི་དགོས་པར་འཛིམ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བས་ན། འཛིམ་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། བྱིས་རྩུ་རྩེན་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་
 བཞི་ཀར་ཡང་གསལ་ལོ། །དབུམ་པས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེར་གདགས་པ་ཙམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་དེ་ཉིད་རྟ་ཆད་ཡོད་མེད་སོགས་དང་བྲལ་བའི་དབུམ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་
 འབྲད། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འབྲད་དེ། ཅིག་ཤོས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་རྩུ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་ཙམ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བཅོས་མ་ཡིན་ལ་བཅོས་མ་དེ་

<div data-bbox="278 196 380 269">ཨ</div> <div data-bbox="278 383 380 631">བརྒྱུད་བརྒྱུན་</div> <div data-bbox="278 714 380 839">ལྟོ</div>	<p>༄༅། །ལ་རང་བཞིན་ནི་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་ཙམ་དེར་བཙུགས་མ་འཇམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་དུ་གདགས་པ་དེ་ནི་སྤྲང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཚོ་གསུམ་པས་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུ་མ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གད་སྤྱིར་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྒྲོགས་སྟེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དགོན་མཚོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་</p>	<div data-bbox="4434 745 4510 839">333</div>
---	--	--

བསྟན་པ་རྒྱུ་ལྟར། རྟོན་བསྟན་བཤོ། རྟོན་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱིད་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རྟོན་འབྱུང་མི་རུང་བས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། རྟོན་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
 གུང་མི་སྟོང་བར་སྒྲུབ་བྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྟན་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་འགྱུར། མི་རྟུག་ལ་སྟུག་བསྟན་ལ་གསུངས་པ་
 དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟོན་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟུག་བསྟན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ས་གནས་ཕྱིར། འགོག་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །

<p>ལྷ</p> <p>བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། སྒོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་སྒོམ་བྱས། བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ག་ལ་ འགྱུར་ཏེ་མི་སྟོས་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། སྐྱེད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་ སོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། །དེ་ ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དག་ག་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཆོན་ སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ས་སྤྱག་ནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནམ་ཡང་མི་འག་ག་པས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བྱོད་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་མ་སྒོམ་</p>	<p>335</p>
---	---	------------

པར་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རེ་སྟེ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་སོགས་གྱིས་ལམ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་རུང་ན་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཆོ་སྤྱད་པས་ལྟན་འགྱུར་དང་། འགོག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྱད་པས་ལྟན་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྤྱད་པས་ལྟན་འགྱུར་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན། གཉིན་དེའི་ལམ་གྱིས་སྤྱད་པས་ལྟན་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་གྱི། །སྤྱད་དང་།

ཨ	༄༅། །མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་ཡེ་	
འབྲས་བུ་	ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་ག་ཟེད་ངི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཡོངས་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་པ་ཞེས་སྤྱས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གནས་པ་གསུང་དུ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལམ་སྐྱེམ་པ་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་ རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་གསུང་དུ་བྱ་བ་པར་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ཉིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། །དགོ་འདུན་དང་། །ཆོས་	
རྒྱུ་	དང་། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ངི་ལྟར་འཐོབ་པར་	337

རུས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །རང་བཞིན་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་མི་གཏོང་ན་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་གྲང་སྤར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་གསུམ་དུ་འཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་
 འབྲས་བུ་བཞི་པོ་མེད་ན། །འབྲས་གནས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་དེའི་ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལ། །ཁ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་

<p>ཕ བརྒྱུད་པུན་ཅུ ལྟུ་</p>	<p>༄༅། རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ལ། ཁ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱིད་གྱིར་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། བཅའ་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཁོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་པ་མིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། བྱིད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། བྱིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ ན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཁ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བྱིད་གྱི་ལྟར་ན་སྒྲར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་པོ་གང་ཡིན་དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཙམ་བརྟོན་པས་བཅའ་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་</p>	<p>339</p>
-------------------------------------	--	------------

ནི། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་
བྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་བྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་གཤམ་ཏེ་བྱེད་ལ་ཡོད། ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་སྟོང་པ་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་གྲ་སྟེ་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་རྟག་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་ལོ། བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོང་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་སྟེང་པ་མ་

<div data-bbox="278 119 430 259" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="278 259 430 673" data-label="Text">བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="278 673 430 885" data-label="Text">ལྟོ</div>	<div data-bbox="430 119 4535 885" data-label="Text"> <p> ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་བྱོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ལ་ སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྐད་མེད་པར་ཐལ་བ་ ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི། གྲུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན། བྱ་བ་ཅི་ ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཡོད་ པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི་བུམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སོགས་གྲུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཐད་པར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་ </p> </div>
---	---

བྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན། གང་ཟག་བྱེད་པོ་སྐྱུས་བྱ་བ་རྩོམ་བཞིན་པ་འདྲ་མེད་
 པ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱུས་ཀྱང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་སོགས་སྐྱུས་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་གཞན་
 ཡང་འདྲ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། ཁ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་བྱ་ཁྱུ་ཞི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ཞུགས་སྐྱབས་སྐྱོལ་གསལ་བར་འགྱུར། །
 གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། ཁ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་གཤམ་ལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འདྲ་མེད། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུར་མ་
 སྒྲེས་པ་དང་བྱིས་མ་འགགས་དང་དུས་ཀུན་ཐེར་བྱ་ཁྱུ་ཞི་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོལ་གསལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

<p>ཨ བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི ལྷན་</p>	<p>༄༅། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཏན་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་བྱེད་པ་ དང་། །ལས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་གང་ཟག་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་ བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བསྐྱེལ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་</p>	<p>343</p>
--------------------------------------	--	------------

सिद्धार्थस्य

[illegible]

<p>ལྷ</p> <p>བཀྲུན་པ་སྒྲུབ་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །འདོད་པ་བརྗོད་པ། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །ཁ་ཁྱིམ་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མྱུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཁ་ཤམ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། འགགས་པ་འཇམ་འཇིགས་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་གཉིན་པོས་རྒྱ་ལས་ཉིན་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་བྱོད་ལ་མྱུང་འདས་མི་འབྲད་དེ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དབུ་མ་པ་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །ཁ་ཁྱིམ་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མྱུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཁ་ཤམ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་དེ་བོས་ཡོད་པ་ལ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད་</p>	<p>345</p>
---	--	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ན། རྒྱ་གར་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་འབྲས་བུ་གར་འགགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་བར་འབྱུར་བར་འདོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་འདས་མཐའ་བལ་དུ་བསྟན་
པ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོས་པ་དགག་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཁོད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་
སྤྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པར་བཟོད། རྒྱ་ལས་ཉོན་སྤྱང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱང་པོ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱང་འདས་མི་འདོད་ན། འོ་ན་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞི-
ན། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་སྤྱར་ཡོད་སྤྱངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་ངོ་བོས་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་སྤྱང་པོའི་རྒྱན་ཆ་པ་མེད་པ་དང་ཐེར་བྱས་ཀྱི་གནས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་
སྤྱར་ཡོད་འཇིག་པས་འགག་པ་མེད་པ་དང་སྤྱར་མེད་འབྱུང་བའམ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་འདས་མཐའ་བཞིར་

ཨ	༄༅། །དགག་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོའི་མྱང་འདས་དགག་པ། དེའི་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་
བརྒྱུད་ན་བཞི་	འདོད་པ་དགག་པ། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
	གཉིས། མྱང་འདས་དངོས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་མྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །རྒྱ་ཁྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
	ན་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །མྱང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འག་འཡང་
ལྟེན།	གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ལ་ཏེ་མྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྟར་མྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འག་འཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་

དེ། བྱང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་མ་འགོག་གྲེང་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་གྱི་དོན་གྲེང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཞིག་སྟེ་དང་པོ་བྱོང་འདོད་པ་ལྟར་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཀློའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་འགྱུར་གྱི་ཆ་བ་དང་རྒྱལ་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱང་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་སྟོགས་དུས་གང་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་འདས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་མིན་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་གཤམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ལས་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་

༡། ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། ཁ་ཁ་ལ་མུང་ན་འདས་དངོས་མིན། ཁྱེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། ཁ་ཁ་ཏེ་མུང་ན་འདས་དངོས་མིན། ཇི་ལྟར་མུང་འདས་
 དེ་བརྟེན་མིན། ཁ་ཁ་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཁ་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲུབ་ལོག་ཙམ་མུང་འདས་ཡིན་པས། མུང་འདས་དངོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་མར་མེ་ཤིབ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་དེ་ཞིན། ཁ་ཁ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ན་དེ་དངོས་མེད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཆོན་ཕྱོགས་གང་ལ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པས་སོ། ཁ་ཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་མུང་འདས་དེ་དངོས་པོ་

ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། གང་ཞིག་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་ཀུན་ལོག་པའི་མྱང་འདས་དངོས་མེད་དེ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་དངོས་མེད་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ་སྟུང་ན། དངོས་མེད་གྱི་དེ་བོར་ཡོད་ན་འདི་མེད་གྱི་དངོས་མེད་ཞེས་མ་བཟུང་བར་དངོས་པོ་མེད་ན་མི
 འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་འདིར་ཕ་རོལ་པོས་སྤྱག་ཀུན་ལོག་པའི་དངོས་མེད་ལ་མྱང་འདས་སུ་བཟུང་བས། སྤྱག་ཀུན་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ཅེས་སོ། །འོ་
 ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེན་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྤྱས་སྤྱས། དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་མིན་པས་དངོས་མེད་མིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ། མཁ་མཁའ་རི་བོང་རྒྱ་དག་དང་། མོ་གཤམ་
 གྱི་ནི་བྱ་དག་གྱང་། མེད་བཞིན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར། དངོས་ལ་རྟོག་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེར་དངོས་པོར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པ་

༡། བི་མིན་ཏེ། རྟེན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱད་གྱི་དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་འི་
 དོན་མ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྟགས་པ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་བྱུང་བ་ཞི་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལྟ་བུར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས། ཟུང་འདས་དེ་
 དོན་གྱི་དངོས་མེད་རང་དངོས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མིན་ཏེ་ཞེས་མ་གསུང་ངམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དངོས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཙན་དུ་ཤེས་བྱར་བྱེད་ལ། གཉིས་ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གཉིས་མིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་ན་མི་རུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་ལྟར་ན་གང་ལ་དངོས་དངོས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་གཞི་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་མི་རུང་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མུང་འདས་དངོས་པོ་མིན་ན་དེ་མེད་པས། མུང་འདས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མ་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེད་པ་ནི་སྒྲིག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཁོར་ཡེད་
 ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་རུང་བཅད་མེད་པས་ཡིན་སྒྲིམ་སྒྲུར་རོ། །ལེགས་ལྡན། གཤམ་ཏེ་མུང་འདས་དངོས་མིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལོག་པའི་སྒྲུར་ལ་
 ཏུ་དེ་མེད་པས་མི་སྟོས་པར་མེད་པས་སོ། །སྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ལ། གཤམ་ཏེ་མུང་ན་འདས་དངོས་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་སྟེ། དང་པོས་
 དངོས་མེད་མུང་འདས་དེ་དོ་བོས་གྲུབ་ན་མི་རྟོན་ལ། མི་རྟོན་ན་གཞན་འགྱུར་མིན་ཕྱིར་དངོས་མེད་ཉིད་མི་གྲུབ་ཅེས་དང་། གཉིས་པས་རྟོན་ན་རང་གཞན་རྣམ་དོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་གྲུབ་ཅེས་
 སོ། །ཡང་ན་མུང་འདས་དངོས་པོ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷགས་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་གྲུབ་པར་

<p>ལྷ</p> <p>བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་</p> <p>ཞེས།</p>	<p>༄༅། བྱུར་ན། དངོས་མེད་མི་སྲིད་ཞེས་སོ། །ཡང་ན། ཟུང་འདས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིའོ། །མེད་པར་ནི་མི་སྦྲུ་སྟེ་རྩོད་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཡོད་ན་དངོས་</p> <p>པོར་ཡོད་དམ། དངོས་མེད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བཀའ་གཟིན། དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་ཟུང་འདས་མེད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་</p> <p>དེ། དངོས་མེད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟུང་འདས་དངོས་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་མེད་གྱི་སྒྲིག་</p> <p>སྟོན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དོ། །ཡང་ཟུང་འདས་དངོས་མེད་གྱི་དོ་བོ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཟུང་འདས་མེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མེད་</p> <p>པ་དང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལམ། མེད་པ་མེད་ན་ཟུང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དཔྱད་དོ། །ཟུང་འདས་རང་གི་དོ་བོ་དངོས་མིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི། དངོས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་</p>	<p>353</p>
--	---	------------

སྟེ། དེ་དངོས་མེད་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ལས་ཉོན་
གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་ན། བྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་འགཤམ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་ཆ་ནས་བྱང་འདས་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྟགས་པའོ། །བྱང་འདས་རང་
གི་ངོ་བོས་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །བྱང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཏྲ་དཀར་པོ་ཡིན་མིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་མིན་ཞེས་དང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྟོན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་འདས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཅི་ཞེ་
ན། སྲིད་པ་འགྲོ་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱུར་བྱས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་རེས་འགའ་པམ་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱུར་བྱས་པ་མིན་པར་

<div data-bbox="278 113 405 259" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="278 259 405 673" data-label="Text">བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="278 673 405 880" data-label="Text">ལྷ་</div>	<p> ༡། ཁ་ཟད། རྟོན་ནས་གདགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡང་ཟད་པ་དེ་མུང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་འད་བཏགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་རྒྱུར་བྱས་ དངོས་པོ་དང་། རྟོན་ནས་བཏགས་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་མི་འབྲད་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་འབྲད་པའོ། །དང་ པོ་ནི། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་མཁ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །མུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྤིང་པ་འགྲོ་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་ ཞེས། སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་འདུ་བྱེད་དེ་མུང་པོ་འཁོར་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་ སམ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཞག་པ་འམ་གདགས་པའི་སྒྲེ་འཛིག་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་རྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོན་ </p>	<div data-bbox="4383 113 4485 259"></div> <div data-bbox="4383 259 4485 673"></div> <div data-bbox="4383 673 4485 880">355</div>
--	--	--

ཉིད་རང་བཞིན་ཞིབ་མཐའ་ཀུན་ལས་འདས་པ་དེ་མུང་འདས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ། བདག་དང་མུང་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་ནི་འདི་ནས་ཕར་ལུང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིང་མུང་ལྟ་བུར་བརྟེན་
 ཏམ་སྟེ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཉིད་དམ་མར་མེ་ལས་འོད་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་ལམ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཙམ་དུ་
 དམིགས་པ་མིན་ལ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བའང་མིན་པ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་བྲལ་ལ་རྟེན་ནས་སམ་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་འདི་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གང་གིས་མུང་འདས་རྒྱུ་ཙན་འདུ་བྱེད་དམ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ནམ་དངོས་པོ་ལོག་པའི་ཞིག་ཆ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་གཉིས་པོ་མི་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སུ་གདགས་རྒྱུ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག། སྤྱང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མུང་ན་འདས་པར་

ལྷ

བརྒྱུད་པ་

ལྷ

༄༅། བོ། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིག་ས། །ཁའོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གང་འཇུག་པ་འཇ་འཇིག་པས་སྤིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཅན་དང་ནི་འཇིག་པ་ལོག་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་སྤྱང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ནི་
 དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མིན་ལ། དངོས་མེད་ཞིག་པའི་ཆ་མིན་པར་རིག་ས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ །ཐལ་བར་འབྱུར་ན་དེ་མི་རིག་ས། །གཤམ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྤྱང་ན་
 འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། འདོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོས་མེད་གཉིས་ཡོད་མེད་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་ནི་སྤྱང་བ་བཞིན། བཅས་པ་དེ་བཞིན་
 ཆ་ནས་རང་གི་དོ་བོར་ཡོད་པར་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་སོགས་དངོས་པོ་ལྟོག་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནི་ཞེས། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞི་མ་སྤྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དོ་བོ་ལ་དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་འགལ་བས་
 གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་ལ། དོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་བྱལ་ཆས་དེར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཡིན་ཙམ་ཐར་པ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་ལ། དེའི་དུས་གཉིས་པར་
 དེ་དང་བྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདུ་བྱེད་དག་ཐར་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་ན་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་གང་ཡིན་

༡༡། བཅས་ཅད་རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དེ་གཉིས་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དེར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་མཛད་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ན་མྱང་ངན་འདས་པ་དངོས་དངོས་མེད་དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཅིང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། དངོས་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་མིན་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པ་དང་དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་འང་འདུས་བྱས་ཡིན་

པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷུང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་འདོད་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
 པ། དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་མེད་མཁའ་སོགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་མིན་གྱི་དོན་གྱིས་གཞལ་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འདུས་བྱས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མཐའ་བཞི་ཞི་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུང་
 བྱི དངོས་དང་དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུང་ལ་དེ་ལྟར། འདི་སྐྱབས་དངོས་པོ་དང་། འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་ན། འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་མེད་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་

<p>ལྷ</p> <p>བཏུག་གཅིག་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། ཁོང་དུ། བྱང་འདས་དངོས་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འོག་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་སྣང་མུན་ལྟར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་</p> <p>སྒྲུང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་བཟུང་སྟེ། དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས་བཞིན་སྐབས་</p> <p>ཀྱི་ཤན་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེན། །གལ་ཏེ་བྱང་འདས་དེ་གཉིས་མིན་ཀྱང་བྱང་འདས་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོན་ཞིན། ཇི་ལྟར་བྱང་ན་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་གལ་</p> <p>ཡོད་དེ་དངོས་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤན་ཚུན་འགལ་བས་སྣང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལ་སྐྱམ་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་བཏགས་པ་</p> <p>ཡིན་པས། རོ་བོས་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་གཅིག་ཡོད་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་</p>	<p>361</p>
---------------------------------------	--	------------

པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། ཟུང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། ཟུབ་ན་དེ་ནི་ཟུབ་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མིན་ཞིང་
དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན་པ་ཡི་སྤང་གསུམ་བདེན་ཟུབ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་གང་སྟོན་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དག་ཟུབ་ན་དེ་གཉིས་བཀའ་
པ་གཉིས་མིན་དེ་ནི་ཟུབ་པར་འགྱུར་ན་འང་། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྤར་བསྟན་ཟེན་པས། དེ་གཉིས་བཀའ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་མིན་མི་སྤིང་པས། དེ་གཉིས་ལྡན་
པའི་ཟུང་འདས་མི་སྤིང་དོ། །སློང་ན་དགག་བྱ་བས་ལ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས། དགག་བྱ་སྤུ་ཞིག་བཀའ་པའི་འགག་པ་
གཉིས་ལྡན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུབ་སྟེ་མི་ཟུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་

ཨ

བརྒྱ་ཐུག་གཉིས་

ཐུག་

༄༅། གིས་ནི་དེ་མཛོན་གྱིད། གཤམ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དངོས་པོ་མིན་ནིང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 མིན་ནེས་རྒྱ་མཚན་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་གསལ་བའམ་མཛོན་པར་གྱེད་དོ། གེ་འདྲའི་གཉིས་མིན་དུ་རྟོགས་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་ན་འང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱན་ཆད་པས་ན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མི་འདོད་དོ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བར་གནས་པས་མྱ་ངན་འདས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་གྱིས་སམ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གཅོད། དང་པོ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། མྱ་ངན་འདས་མཚན་མ་མེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་མི་གཅོད་དོ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་མ་སྤྲེས་པ་ལ་
 དམིགས་པས། དེས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། གེས་ན་གཉིས་མིན་དེ་རྣམ་ཤེས་

དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་པོའི་མྱུང་འདས་དགག་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་མྱུང་ན་འདས་བྱུང་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་
དེ། མེད་དེ་ཞེ་ལམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྱུང་མི་མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་བཞུགས་པར་བྱུང་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དེ་ཞེ་ལམ་གཉིས་ཀ་
དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྱུང་མི་མངོན་ནོ། །རི་ལྟར་མྱུང་འདས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་གཉིས་མིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། མྱུང་འདས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་
འདི་དག་མི་སྤྱིད་དེ་ཞེས་བསྟན་པ། བཙམ་ལྡན་མྱུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དེ་ཞེ་ལམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཞེས་གྱུང་མི་མངོན་ཏེ་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བཙམ་ལྡན་བཞུགས་པར་བྱུང་ན་ཡང་སྤང་བྱུང་ང་ལེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱུ་མེད་པས་

<div>ཨ</div> <div>བཀྲ་ཤིས་གཙུག་པོ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p>༄༅། མེད་དོ་ཞེ་འམ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཞེས་གྲང་མི་མངོན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་མི་མངོན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་མྱང་འདས་པ་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཀག་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མྱང་ན་འདས་པ་ལས། །བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱང་ན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱང་ན་འདས་མཐར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་འེམ་མཐར་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་འདུག་ཡོད་མ་ཡིན། །དིགས་ཤེས་གྱི་དོར་མྱང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྲིགས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་མྱང་ན་འདས་པ་ལས་འོགས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན་ལ་མྱང་ན་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་</p>	<div>365</div>
--	--	----------------

ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འམ་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་གི་ངང་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི་ཉིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ངོ་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ། སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་སྒྲུང་ཆ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་བྱི་གང་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་པར་འདུག་པས། འཁོར་བ་སྤང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ངེས་པ་དེ་གང་ནའང་མི་བདོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕ་མཐའ་དང་སྤྱིད་ནིའི་ཐོག་མཐའ་དང་རྒྱ་ཆད་སོགས་འདི་ནིས་
 ཉམ་དུ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པས། དམིགས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཡངས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པས་ཐེག་མཆོག་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་བཟོ་མོ་ནི། འཕག་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་

<p>ལྟ་</p> <p>འཕྲིན་པ་</p> <p>ཐྲུག་</p>	<p>༄༅། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་རིག་ཅུལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རིག་མདངས་བདག་ལ་ཤར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བའི། ཨེ་མ་ཨེ་ལ་ལ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་</p> <p>ངོ་མཆར་ཞིང་སྒོ་བདེའོ། ཡོད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། བྱུང་ནི་ལ་ཁོར་འདས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱུང་། མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་ཡི་མཐའ། བཅའ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པས་སོ། ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་</p> <p>མཉམ་པ་ཉིད། འཇམ་པའི་དྲོ་ཆེ་ཨེ་ཡི་གཟུགས། ལྷ་སྐྱབ་མ་གྱིན་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱད། ང་ཡི་སྟིང་ལ་སོན་པའི་ཆོ། མེད་སྒྲུང་ཅུ་ཟླ་འི་ཏེན་སྟིང་བཀྲལ། ཡེ་ཆུ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་</p> <p>ཏུན་ཏེ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་མ་དང་། ཏེ་ཤུ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་ཆུ་ཨེ་ཤོ་བུ་དྲི་མ་དྲི་བུ་མ་ཆུ་ལྷ་ཏུ། མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཕྱིར། བཀྲ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཏེན་ནས་འབྱུང་། བཏེན་ནས་འབྱུང་ཕྱིར་འདི་</p> <p>མི་བསྐྱུ། ཏེན་འབྱུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས། རྟེ་ལྷ་འི་བདེན་པ་མཆོག་འདི་ཡིས། མཁའ་དབྱིངས་ཁམ་བུར་བཅུག་ནས་ཀྱང་། ལྷ་དང་ང་ཡིས་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །</p>	<p>367</p>
---	---	------------

རྟག་ཏུ་དབྱེས་པ་སྐྱབ་བྱུང་ཅིག ། ཅིས་གྲང་སྐྱས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱའི་ལྟ་བུ་དེས་བཟུང་བ་དང་། དེར་ལྟ་བུ་མི་འབྲང་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གང་འདས་ཕན་
 ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག ། ཟུང་ན་འདས་དང་སྐྱེ་མཐའ་དང་། སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་སྐྱེ་གང་འདས་ཕན་
 ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་ལ་སོགས་པས་
 ལུས་སྒོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། གཉིས་པ་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ནི་སྐྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞི་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །

ཨ ཏྲ ཏྲ	། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། ཁྲིའི་ཅི་ཞིག་ག་ཞན་ཅི་ཡིན། ཏྲ་ག་པ་ཅི་	ཨ
	ཞིག་མི་ཏྲ་ག་ཅི། ཏྲ་ག་དང་མི་ཏྲ་ག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཁྲོའི་སྤོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་སྤོ་སྤོ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདག་དང་འཛིན་ཏྲ་	
	སྤོ་སྤོ་ལྟུང་མི་ལྟུང་གི་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་སྤོ་མཐའ་མེད་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་	
	ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལུས་སྤོ་ག་དེ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྤོ་ངོ་བོ་ཐད་དཔེ་ག་ཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། བདག་དང་འཛིན་ཏྲ་སྤོ་ཡོད་ཀྱི་ཏྲ་ག་པ་ཅི་ཞིག་མི་ཏྲ་ག་པ་ཅི། ཡོད་མེད་	
ཏྲ	གཉིས་ཀ་འི་ཏྲ་ག་དང་མི་ཏྲ་ག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ག་ཞི་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུང་ཆོས་མི་འཐད་པས་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་མེད་དོ། གསུམ་པ་ཆོས་	

ལྷ་། རྒྱལ་པ་དང་། གང་གི་རྒྱལ་མོ་ལོན་པ་མི་མངའ་བར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐན་ཡི་གེ་འབྲུག་གི་ཅིག་གྲང་མ་གསུངས་
སོ། །གསུང་བར་མི་འབྲུར་རེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱུང་འདས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་སྟོན་བྱ་ཆོས་ཡུལ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་སྟེ་
ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིབའི་ངོ་བོ་ལ་
མི་གནས་པའི་རྩྱལ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་ན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་
ལ་འང་ཀུན་བྱུང་གི་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ན། འོག་ཏུ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་

[illegible]

<p>ཨ། བརྒྱ་ཐུག་པ་དུན་ ཕྱེད་།</p>	<p>༄༅། །སྤྱིར། འདིར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་ཞེས་སོགས་པ་འདྲ་ན། ཟུང་འདས་དང་འཁོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ ལྷོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཅི་ཞིག་དང་། སྤིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ན་སྤིད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་ཅི་ན། དེ་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་རྟེན་ འབྲེལ་གྱིད་བང་གིས་སམ། བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ། མངོན་ པར་འདུ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར། ཡན་ལག་འགག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་ བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཡང་སྤིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ །མངོན་པར་ འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེད་ག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱེན་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུང་། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་</p>	<p>373</p>
--	---	------------

གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས། ཤེས་པ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རེག་པ་འོ་རེག་དེ་ལས། ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཚོར་བ་འི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། ཚོར་བ་འི་དོན་དུ་སྟོན་པར་
 འགྱུར། སྟོན་པ་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་འི། སྟོན་པར་བརྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། བྱོལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྟ། སྟོན་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཁག་གི་དང་ནི་ཐུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་བཅས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་

༡༡། །དག་ལ་བྱུག་པ་རྣམས། །དེད་ག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེ་ལ་བྱུང་པོ་ནི། །འབར་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཡང་དག་པའི་དོན་མ་
 ཏོགས་པའི་མ་རིག་པས་སེམས་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་རིགས་དུག་གམ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཅན་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 །འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞི་དང་མེར་རྒྱར་
 །སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཆགས་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་མ་དའི་མཐོ་

དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕང་བ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་མིང་ག་ཟུགས་ཆགས་
 ཏེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་ག་ཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡུལ་
 དུག་དང་སྐྱེར་བའི་རེག་པ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་ག་ཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དྲན་བྱེད་ཡིད་དང་ཆོར་སོགས་ཀུན་འགོ་
 བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དྲན་བྱེད་མིང་བཞི་དང་མིག་དབང་པོ་དང་ག་ཟུགས་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུན་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 ག་ཟུགས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཇོ་བོ་ནི་མིག་དང་ག་ཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མ་

<div data-bbox="268 107 410 248" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="268 372 410 611" data-label="Text">བཞུགས་པ།</div> <div data-bbox="268 714 410 871" data-label="Text">ལྟེན།</div>	<p>༄༅། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལོ། །རེག་པ་དེ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འདི་དོན་ལ་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་བདེ་སོགས་ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །རེག་ཆོར་ལྷག་མ་དང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱལོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས་ན། །དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱེད་དོ། །སྦྱག་བསྐུལ་སྦྱེས་ན་དེ་དང་བྲལ་བྱིར་སྦྱེད་དོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་སྦྱེད་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་འདི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེད་པ་སྟེ་གང་གིས་ན་ཡུལ་ཆོར་བ་འདི་དོན་དུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་བྱིར་རོ། །སྦྱེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ་གང་ལེན་ན་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྩལ་བརྩལ་མཆོག་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་དེས་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཡང་སྦྱིད་སྦྱིད་པར་བཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་མ་བརྟེན་སྦྱེད་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་</p>	<div data-bbox="4383 725 4495 871" data-label="Page-Footer">377</div>
---	--	---

ན་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྒྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་འགྱུར་བས་སྒྲིད་པ་ཞེས་
 བྱེད་ཤིང་། །སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འགྱུར་བས་འབྲས་མིང་རྒྱུར་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཕུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ལས་ནི་ཕུང་པོ་
 བཞིན་པོ། །འདིར་སྒྲིད་པ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་སྒྲིད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། །སྒྲིད་པ་ལས་ནི་སྒྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཕྱི་མར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལས་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཕྱི་དང་དང་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་བཅས་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཕུང་པོ་སྒྲིན་པའོ། །འཆི་བ་རྒྱས་པའི་
 ཕུང་པོ་འཛིག་པའོ། །ཡིད་འོང་དང་བྲལ་བའམ་འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་ཚེ་ངས་ཆགས་པ་བཅས་པའི་སྒྲིད་གི་གདུང་བ་ཕྱི་དང་དང་། ཕྱི་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ངག་གི་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་

<p>ཨ བརྒྱུད་ཀྱི་པུ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །པ་དང་ལུས་གྱི་འཇམ། དབང་ལྷ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་གཞོན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་འབྲུགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་མང་པོ་སྐྱོང་བའི་ཕུང་པོ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའམ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྐྱེར་མཁའ་སྒྲུབ་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྐྱེར་མི་མཁའ་སྐྱེད་པོ་ཡིན། །མཁའ་སྐྱེད་མི་ནད་ཉིད་མཐོང་སྐྱེར་རོ། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལུགས་སྟོག་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྤྱི་མ་བརྩུ་པོའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ་དེ་སྐྱེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁའ་སྐྱེད་འཕགས་པ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེར་མཁའ་སྒྲུབ་རྣམས་</p>	<p>379</p>
--------------------------------------	---	------------

二六

380

이

॥ श्री. ग. ग. ग. ॥

五

[illegible]

བྱེད་ཅེན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞུང་དང་མཆོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ་ས་བཟུང་བ། ལྟ་བ་བསྟོག་པའི་རིགས་པ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མའོངས་དུས་
 གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་འདས་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་སོགས་ལྟ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་པས་བསྟོག་སྟེ། དེ་ཡང་། བདག་འདས་དུས་སྟབས་ཞེས་པ་དང་། །རྟག་
 ཅེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ། བྱེད་གང་དང་སྟེ་འཇམ། །འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཐང་དང་དོ། །སྟོན་ཕྱིའི་མཐའ་ནི་ད་ལྟ་བའི་ལུས་ལྟུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སོ། །མཐའ་ནི་དེའི་

<p>ཨ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་</p>	<p>༡། སྤྱི་ལོ་ཆོ་ མའོངས་པའི་དུས་ད་ལྟ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ ཡིན་པ་ཞེས་ལྟ་བ་བཞི་དང་འཛིག་རྟེན་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་རྟག་པ་ལ་སོགས་རྟེ་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ མའོངས་དུས་གཞན་ན་བདག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་བདག་ཕུང་མཐའ་དང་ལྟན་པ་སོགས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་ མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དག་ག་བྱ་ལྟ་ངན་བསྟན་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་ ངན་དག་ག་པ་དང་། རོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་ངན་དག་ག་པ་འཇམ། སོ་སོར་དག་ག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དག་ག་པ་འོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་</p>	<p>383</p>
-------------------------------	--	------------

<p>ཨ བརྒྱ་ལོ་གསུམ་ ལྔ་</p>	<p>༄༅། །ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་དེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་གྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ ཡང་མི་འཐད་དོ། །སློན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་གྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་ག་ཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འདི་ནི་ག་ཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་ག་ཞན་འགྱུར་ ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་བྱེད་དང་། །ཁ་ཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཁ་ཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་ འགྱུར། །མ་གྱུང་བ་ལས་འགྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱུང་བ་ལས་ཆུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་གྱུང་བདག་མ་ གྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་གྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ཁྱེ་</p>	<p>385</p>
------------------------------------	---	------------

མཆོད་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ་ཡི་བདག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱེ་མ་ན་དེ་མིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བྱུང་པོ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཐད་དུ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་ཐད་དུ་གྱུང་བདག་གཅིག་ཡིན་ནོའོ། མི་འཐད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱོང་གྱི་བདག་
 ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱུང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོའོཞེས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཉེར་བར་ལེན་པ་བྱུང་པོ་
 ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ན། བྱོང་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉེར་ལེན་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་
 བདག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོའོཞེས། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཨ	༄༅། ཏི། བྱེད་པོ་དང་ལས་གཅིག་མིན་པས་སོ། །བདག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་
བརྒྱ་གཞི་བཞི་	ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་བདག་དེ་མ་ངེས་ཏེ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པས་སོ། །དེས་ན་རི་རྩ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ཡང་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཆོ་རྒྱུས་སུ་བདག་ཅེས་གང་བྱུང་བ་དེ་ལས་ད་
ལྟར།	ལྟའི་བདག་འདི་ངོ་བོས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་ལས་ངོ་བོས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་སྟོས་པ་མེད་པས་སྟོན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟའི་བདག་

འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་གྱི་བདག་དེ་ནི་ད་ལྟོ་འདྲ་བདག་འདི་དང་ལྷན་དུ་བུམ་སྒྲུམ་ལྟར་གནས་པར་འབྱུར་ཞིང་རྟོན་སྤྲུམ་དེར་མ་གཤིབ་པར་འདིར་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྲུམ་གཞན་སོ་སོར་སྒྲིན་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་དེ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་ད་ལྟོ་བདག་གི་དུས་སྤྲུམ་གྱི་བདག་འཛིག་པར་གྱུར་པས་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་བདག་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བ་དང་། བདག་སྤྲུམ་ཞིག་སོང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཕྱིས་གསར་སྒྲིས་གྱི་བདག་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་
 དང་། དེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུམ་གྱི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན་སྤྲུམ་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་དགོས་ན་འདྲ་བདག་ནི་སྤྲུམ་མ་བྱུང་
 བ་ལས་ཕྱིས་འདིར་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཁི་ལྟར་འབྱུར་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱ་སྤྲུམ་ལ་ལྟོས་ན་བདག་ནི་གསར་དུ་རྒྱས་བྱས་པར་འབྱུར་བ་

ཨོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། བདག་གསར་དུ་བྱས་པར་འདོད་ན་སྤྱི་འཇུག་གི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བདག་ཙམ་དེ། མེ་
 འདིའི་བདག་གསར་བྱུང་དང་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟའི་བདག་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྲུམ་བྱུང་བ་བཞིན་བདག་ཙམ་པོ་འང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེའི་རིགས་འདྲ་བདག་སྤྲུམ་སྤྲོན་
 དུ་མ་སོང་བས་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། ། མ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མེད་པར་རམ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའང་སྟེ་འང་སྤྲུམ་གང་གི་སྤྲོན་དང་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། བདག་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བས་གསར་བྱུང་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར། ཡང་ན་འབྱུང་བའམ་ཞེས་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ་བདག་རྒྱ་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་འདས་དུས་མ་བྱུང་བར་ཁས་མི་བླང་དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་སྤྲུམ་བྱུང་བ་དང་། བདག་སྤྲུམ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདས་པའི་དུས་ལ།

བརྟེན་ཏེ་ལྷ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་བཞི་དག་ག་པ་ནི། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འདས་པའི་དུས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་དབྱེད་པ་མཆུངས་པ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་བདག་འབྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་
 པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དག་ག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། རེ་ལྷ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། ལྷ་ནི་མ་སྤྱི་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ལ་སྤྱི་བ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། རེ་ལྷ་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། རྟག་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

이

ਮੁਕਤੀ

五

[illegible]

བོ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རེ་སྟེ་ཨ་མའི་ཤིང་དང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །སྟོག་གམ་བདག་གི་ཆ་ནས་ལྷ་མི་གཉིས་གཅིག་ལ། ལུས་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 པ་ཞེས་བུ་བདང་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་མོད། གལ་ཏེ་དགག་བུ་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་བུ་བ་
 གཉིས་ཀ་བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གཉིས་མིན་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་གཞི་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཐད་དུ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཡིན་དང་། ཐམས་ཅད་
 དུ་གྲུབ་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པར་མཐོང་མི་རྟག་པ་གང་རྟག་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ་ན་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྤང་ལུན་ལྟར་གཅིག་ལ་མིན་ཏེ། གང་དུ་མཐོང་བས་

<p>ལྷ</p> <p>བརྒྱུ་ལྟ་བུ་དུས་</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། ཅིག་ཤོས་ཡོད་ཅེས་སོ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་མར་བྱས་ཏེ་འབྱམས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་འབྱམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་</p> <p>འཁོར་བ་པོ་རྟག་པ་ཅིག་ཡོད་ལ། དེ་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་གམ་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་སྒྲ་མ་གང་ནས་འདི་གར་འོང་ཞིང་ཅི་ཞིག་ད་གཤོད་གང་དུ་འང་འགྱོ་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་</p> <p>གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་རྟག་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གམ་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟག་མི་རྟག་གང་</p> <p>ཡང་། འགྱོ་འོང་མི་འཐད་པར་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་སོགས་ལས་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་པའང་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་</p> <p>གྱིས་གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐར་མེད་པར་འཁོར་བའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་ཐར་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་</p>	<p>393</p>
---	---	------------

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལོན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ངེ་ལྟར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གང་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པས་བཟུང་མི་རྟུག་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ། རྒྱུ་རྒྱ་བརྒྱན་མི་རྟུག་པ་བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་མི་
 རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས། དཔེར་ན། རྟག་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་འདྲ་མི་རྟག་མེད་ཅེས་པ་སྒྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་ལ། རྟག་པ་ལ་འདྲ་མི་རྟག་པ་མེད་
 པས་གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་མེད་དེ་དགག་བྱ་བས་ལ་བར་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་ཀུན་འཆད། སྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་གྲུང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་གཉིས་ཀ་འདྲ་བས་ལ་བར་གྱུར་པ་གཉིས་མིན་ཡང་མེད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་

ཨ། མཐའ་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱུ་ན། འདི་ནི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས། རྟེན་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་
 བས། ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཕུང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། རྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ་འདི། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པར་འཛིག་འབྱུང་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པར་འཛིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན
ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་བདག་དང་ཕུང་པོ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དེ་ཆད་ན་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་
འབྱུར་ཏེ་དགྲ་བཙུགས་ཐ་མའི་ཕུང་པོ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་ན་ཡང་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ་ཕུང་པོ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྦྱིམ་གསལ་དུ་སྦྱོབ་ལེན་པར་མེད་པས་སྒྲ་སྦྱི
ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གང་གི་སྦྱིར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་སྒྲ་མ་འགགས་པ་འདི་ནི་མར་མའི་རྒྱུན་སྦྱོབ་འགག་གིས་འོད་འབྱིན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་
འགགས་པས་ན་མཐའ་མེད་པ་སེལ་ལ། སྦྱིམ་འབྱུང་བས་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་སེལ་ལོ། །དཔེ་དེ་ཡི་སྦྱིར་སྒྲ་མའི་མཐའ་འདི་འོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི་མཐའ་མེད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་

ཨ བཀྲ་ཤི་དབྱིངས་ ཉལ་	༄༅།	མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐད་གཅིག་སྒྲུ་མ་འཛིག་པར་འགྱུར་ནིང་འཛིག་བཞིན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུ་ལ་	397
	དེས་ན་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་གསར་དུ་མི་འབྱུང་ན་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་		
	མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་མི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་		
	འགྱུར་ན་འང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་		
	འཛིག་པར་མི་འབྱུར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉེར་ཉེ་བར་བྲལ་བ་ཕུང་པོ་		

ཡུལ་དང་པོ་དང་པོ་

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཁག་ལ་ཏེ་དགག་བྱ་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
པར་གྱུར་ན་ནི་བཀག་པའི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན་ཡང་དེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་སྤྱི་ཕྱི་རི་རྒྱན་འབྲེལ་བར་བར་
མཚམས་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྷོ་གཤམ་ཕྱེད་པ་ནི་མར་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅུ་ན་མེད་པས་དང་། འཛིག་མི་འཛིག་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་
ལ་འདྲ་བར་མི་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །ཁང་དག་ཁང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་མཐའ་བཞིར་ལྟ་བུ་བཅུ་

[illegible]

ཡི་རྒྱུ་མཐུན་པ། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དམ་པ། ལེགས་པའམ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུ་འཛིན་པས་ཚོས་སམ། ཡང་ན་དམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་
 དང་། དེའི་ཚོས་སྤྱིད་ཞིའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་སམ། དམ་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པས་དམ་པ། མཐར་ལྟའི་དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། དམ་
 པའི་ཚོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོན་འབྱུང་སྤྱོད་ཀུན་ཉི་ལེ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པ། གོ་ཏ་མ་སྟེང་སྟོང་གོ་ཏ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་གདུང་ལས་བཏགས་པའི་མཚན་
 ཉེ། མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཛུགས་དོན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཛད་བྱང་
 ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པར་གཏོགས་པས་དེའི་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་

<div data-bbox="380 233 456 284" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="354 367 481 678" data-label="Text">ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་</div> <div data-bbox="380 751 456 865" data-label="Text">ལྷན་པ་</div>	<div data-bbox="481 160 4459 865" data-label="Text"> <p>༄༅། །པ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་མི་འཕྲོག་པའི་མ་ཕྱེན་རབ་དང་ ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ ཁམས་དྲུང་ས་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། ། །དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོའི་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་ཕུ་བཅན་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཕན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྩ་ནས་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྤྱོད་ཅུ་གར་ གྱུ་འི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། འདི་ལ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། ཤོ་ལོ་ག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །</p> </div>	<div data-bbox="4485 761 4561 844" data-label="Page-Footer">401</div>
--	---	---

སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུང་ཞེས་དབྱུས། གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱུས་སྤྲུལ་ཁ་ཆེའི་མ་ཕན་པོ། རྟོག་གི་བ་ཆེན་པོ་ཉ་སྤྱུ་མ་ཉི་ལྟེ་བཞད་པའི་སློབ་གྲོས་
 དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་མེའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྱི་རིང་ལ་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལ་བདད་བསྐྱུན་ནས་
 བཅོས་པའོ། །སྤྲུལ་གྱིས་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཕན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མ་སྟེ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དཔེ་དང་བསྐྱུན་
 ནས་ཁུ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །།འདིར་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པོད་དམ་པའི་རྣམ་ལའད་དོན། །སློབ་མཆོག་མངའ་བས་བདེར་དྲངས་ཏེ། །སྤྲུལ་པའི་དག་གིས་ཉེར་བརྒྱན་
 པས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས། །སྤྱོན་རབས་མཁས་མང་ལུགས་བཟང་ལུགས་བཞིན་དེ་མ་མེད། །མ་ཞོར་དམ་པའི་དག་གང་དག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཕུལ་བྱུང་འོད་

<p>ལྷ་ རྒྱལ་བུ་གཞུང་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། ཟེར་རྣམ་དག་རྣམ་པར་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་སྤྲེད་འདིར་ཁུགས་སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །དགོ་བས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམིགས་མེད་ལམ། ། ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་པའི། །རིགས་པར་སྤྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་བརྟེས་ཏེ། །གནས་ལུགས་སེང་གའི་སྤྲ་ཆེན་སྟོ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་གངས་བྱོད་སྤྲ་བའི་སེང་གོ་ ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུག་མཆན་ལས། སྤར་ཀམ་ཐོག་ཏུ་སྤྲུབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཞལ་བཤུས་ དང་། གོང་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་རྩོམ་བཅས་གནང་ནའང་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁུགས་དག་སོགས་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུབ་པར། སྤར་རབ་ཆོས་མེས་ལྷག་ལོར་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་ མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ། ལྷ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལུང་རིགས་སྤྲ་བའི་དབང་ཕུག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་བཅས་ནས་རྩ་བའི་ཕུག་མཆན་དང་</p>	<p>403</p>
--------------------------------------	---	------------

सुखदुःखसंज्ञा

བསྐྱུར་ཡང་བསྐྱུར་གྱིས་ཁུས་ཆེན་བཅིང་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་དེ་མེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མཛོགས་ཤིང་བསྐྱུར་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། ལྟོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །
 རྒྱལ་བས་ལུང་གི་རྩ་ཆེན་རབ་བསྐྱུགས་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་གི་། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གཞུང་། །ཆོས་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་
 འདི། །མི་ཕམ་གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན། །འདི་ནི་འབྲུལ་བྲལ་ལོར་བྱ་གེ་ཏ་ག། །འབྱུར་པ་སྟེ་དང་སྐྱེ་རབས་བཞེད་སྟོལ་གྱི། །ངེས་དོན་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྤྲུག་རྟོགས་པའི་
 སྤྱད། །ཆོས་སྟེན་སྤྱར་གྱི་སྟོ་ཆེན་འདིར་བཞེདས་དགོས། །སྤྱིད་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འང་སྐྱབས་མཛེ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་མཛོགས་

༄༅།

།སུ་བཞེངས་པའི་སྐབས་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་འང་དགོས་པོ་ཞིང་སྟོང་ནས་གསུང་བསྐྱེལ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཆེ་གསུམ་ཅམ་ཐོབ་པ་འཇམ་
 དབྱངས་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་མཆོས་སྟོན་པ་སྐྱེ་མཆོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། །སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལྟོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 རྩལ་ལས་སྟོང་རྗེའི་སྤར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་
 མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འཕུལ་པར་གསར་སྤྱན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགོབ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་
 ཉམས་དང་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་དུ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྱོལ་

सुन्दरन्दोदयः॥

ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཁ་དོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཡད་པ་ལ་སྤྱལ་པ་སྒྲོལ་ལོ་ལྟར་བུས་སྒྲོལ་པའོ།། །།གཞུང་འདིར་འཛིགས་མེད་
དབང་འདུས་དང་མོང་སྒྲར་ཀམ་གཉིས་ནས་ས་བཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩ་བ་བྱུར་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་ཁྱད་ག་བགྱིས་པ་དང་། མཐའ་མའི་ཞིབ་གཟིགས་པ་མཁའ་པོ་དཔལ་ལྡན་གྱུ་བ། ཡི་གོ་འཛུགས་བསྒྲུབ་པ་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་
ཆེན་བཅས་ལ་སྤྱེའགྱུར་མཐོ་སྒྲོལ་མདོ་སྤྱལ་ས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲིང་གི་རྒྱན་ལས་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱལ་ས་རྩེ་ཆེ་ལྷ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་པར་བཤེད་ས་དང་པོ་པོད་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམས་པ་པར་དུ་བསྒྲུབ།